R$ 4,99
apenas
R$ 3,99
www.yesteen.com.br | /yesteenbr | @yesteen
yes! Teen
On line EDITORA
9 771982 789009 63
EMBLEM3
+ JONAS BROTHERS
SELENA GOMES
ONE DIRECTION
IT GIRL
TENDÊNCIA DE PEÇAS E ACESSÓRIOS SUPERFASHION
SEM NEURAS!
MUDE JÁ O STATUS DE PATINHO FEIO PARA DIVA
GUIA COMPLETO
45 MAKES
PARA VOCÊ ARRASAR
PRATIQUE O YOLO
SAIBA TUDO SOBRE A FILOSOFIA DOS FAMOSOS
Selena is back
ELA CRESCEU, IGNOROU AS CRÍTICAS, SUPEROU O FIM DO NAMORO COM JUSTIN, E HOJE SABE BEM O QUE QUER
One Direction
BATEMOS UM PAPO EXCLUSIVO COM OS GATOS
Capas diferentes com o mesmo conteúdo
ESPECIAL: STRIKE + GUILHERME LEICAM + ANTES E DEPOIS DAS CELEBS

On line EDITORA

Presidente: Paulo Roberto Houch
Vice-Presidente Editorial: Andrea Calmon
redacao@editoraonline.com.br

REDAÇÃO
Jornalista Responsável: Andrea Calmon – MTB 47714
Editora: Daniella Marcos e Elaine Iorio
Redatora: Aline Marchiori, Mara Luongo Dias e Miriam Kaibara
Revisores: Flávia Marques e Leonardo Nogueira

Web
Subeditora: Cynthia Marafanti
Estagiárias: Helen Macedo e Joyce Moretti

PROGRAMAÇÃO VISUAL
Coordenador de Diagramação: Rubens Martim
Coordenadora Arte e Criação: Patricia Paiva
diagramacao@editoraonline.com.br
Programação Visual: Cristiane Bernardini
Estagiária: Marina Gaspar

ESTÚDIO FOTOGRÁFICO
Estagiária: Camila Lopes

PRODUÇÃO FOTOGRÁFICA
Coordenadora: Elaine Simoni
elainesimoni@editoraonline.com.br
Estagiária: Caroline Palumbo

COLABORARAM NESTA EDIÇÃO: Moisés Nascimento, Mônica Antunes e Vivi Pelissari (fotografia); Erika Fraga e Vitória Santos (produção); Juliana Oliveira e Well Carvalho (beleza); Antonio Fernandes e Candy Reis (ilustração); e Jacqueline Cordeiro (astrologia)

PUBLICIDADE
Diretora Comercial: Annes Garbin
Diretores de Publicidade: Bobby Krell e Patrícia Massini
Supervisores: Bernard Correa e Gisele França
Coordenador: Antonio Domesio
Executiva de Negócios: Cleusa Garcia
Executivos de Contas: Ana Paschoal, Camila Maciel, Denise Abe, Elaine Houch, Luciana Lemos, Sandra Ferreira e Priscila Amaral
Colaboradores: Andrea Brognara
agencia@editoraonline.com.br
publicidade@editoraonline.com.br
Assistente de Publicidade: Joelma Lima
Estagiários: Amanda Ribeiro, Gabriela Almeida, Mayara Costa e Robson Costa
Designer Gráfico Publicidade: Ilka Grasso
Representantes: Alagoas | Ceará | Paraíba | Recife e Rio Grande Do Norte: (81) 3341-5693
Brasília: (61) 3034-3704
Espírito Santo: (27) 3229-1986
Paraná e Santa Catarina: (41) 3023-8238
Ribeirão Preto e Região: (16) 3620-2702
Rio de Janeiro: (21) 3598-1172
Rio Grande do Sul: (51) 3374-5672

MARKETING
Supervisor de Marketing: Marcelo Rodrigues
Assistente de Marketing: Vinicius Fernandes
Estagiário: Leonardo Rodrigues

CANAIS ALTERNATIVOS
DEP. VENDAS: Luiz Carlos Sarra
(11) 3687-0099
vendaatacado@editoraonline.com.br

LOGÍSTICA E ARMAZENAGEM: Luiz Carlos Sarra
luizcarlos@editoraonline.com.br

ADMINISTRAÇÃO
Diretora Administrativa: Jacy Regina Dalle Lucca
financeiro@editoraonline.com.br
Assistente Adm de Suprimentos: Mariana dos Santos Nunes
suprimentos@editoraonline.com.br

CRÉDITO E COBRANÇA: cobranca@editoraonline.com.br

ASSINATURAS CORPORATIVAS
Consulte sobre descontos e condições especiais, entre em contato e solicite uma proposta direto com o IBC (11) 3393-7717 ou através do e-mail.: assinatura@editoraonline.com.br

ASSINATURAS:
Supervisora de Assinaturas: assinatura@editoraonline.com.br
Tatiane Sara Lopez
tatianelopez@editoraonline.com.br

Impresso por **CLY**
Distribuição no Brasil por **Dinap**

YES! TEEN é uma publicação do IBC - Instituto Brasileiro de Cultura Ltda. – Caixa Postal 61085 – CEP 05001-970 – São Paulo – SP – Tel.: (0**11) 3393-7777

Números Atrasados com o IBC ou por intermédio do seu jornaleiro ao preço da última edição acrescido das despesas de envio.
Para adquirir com o IBC – www.revistaonline.com.br, Tel.: (0**11) 3512-9477 ou Caixa Postal 61085 - CEP 05001-970 - São Paulo - SP

Vambora!

Humm... Parece que está tudo voltando ao normal, né? Depois das superférias e da pausa esperada para curtir o Carnaval, nossa rotina começa a reaparecer com os horários do colégio, do curso de inglês, da academia e por aí vai.

Para quebrar um pouco esse ritmo – que já está decorado e na ponta da nossa língua –, preparamos uma edição incrível. Este mês, levantamos a bandeira do "PRATIQUE O #YOLO". A gíria que bomba nas redes e entre as celebridades significa You Only Live Once (você só vive uma vez) e chega para encorajá-la a fazer algo que sempre teve vontade. Você sonha em fazer um intercâmbio, se matricular em um curso de dança ou montar uma banda? A resposta é: vá em frente, #YOLO!

Aproveitando essa vibe de superar as dificuldades, conversamos com algumas garotas que tiveram problemas com autoestima e, em vez de entrarem numa deprê, superaram a má fase e, hoje, arrasam por aí. Assim como essas meninas, quem também resolveu deixar de lado a ideia de curtir uma bad – mas por culpa de um fim do namoro – foi a Selena Gomez. Ela preferiu não encanar com os seus dias sem Justin Bieber (ok, deve ser péssimo ficar sem as ligações e a companhia de um supergato como ele!) e resolveu investir na carreira e nas baladas com suas melhores amigas. Merecia ser capa da **yes!**, claro.

Quem também ganha destaque nesta edição são os garotos da 1D. Não resistimos ao receber a entrevista mais recente dos meninos. São tantas as novidades que corremos para contá-las para você. Ficou curiosa? Então nada de perder tempo! Vire a página e comece a diversão.

Beijos e até a próxima,

danimarcos@editoraonline.com.br

MARÇO 2013

CAPAS

Getty Images

22 SELENA GOMEZ
A diva está de volta com tudo!

Sara Jaye/Rex Features

26 ONE DIRECTION
Entrevista exclusiva com os gatos

52 USE
Inspire-se em 8 estilos que vão bombar

60 MANUAL
Aprenda a usar os sapatos creepers

39 Superpôsteres
One Direction
Emblem3
Selena Gomez
Jonas Brothers

"Adorei a matéria com o Harry, e os pôsteres já estão na minha parede. Gostei de relembrar as outras peguetes dele."
Thalia Grace, via Twitter

"A última edição está perfeita, amei! Os pôsteres estão incríveis. Queria Ian Somerhalder ou The Vampire Diaries como pôster na próxima."
Evili Mares, via Facebook

"Comprei a capa do meu baby Justin Bieber. A revista toda está demais, mas curti bastante o Vida de Estudante falando sobre a profissão SEO. Ficou muito interessante."
Amanda Rezende, via Facebook

"A edição ficou incrível com o 'PRINCE' do Harry na capa. O plano de conquista ficou sensacional, e os looks do editorial estão perfeitos. Amei!"
Sayuri Simozono, via Twitter

"Eu amei a capa do Harry. Vocês poderiam fazer uma capa da Little Mix, né? Elas merecem ser reconhecidas. As "mixers" iam amar, até porque seria a primeira capa delas no Brasil."
Thainara Souza, via Facebook

FALE COM A YES!

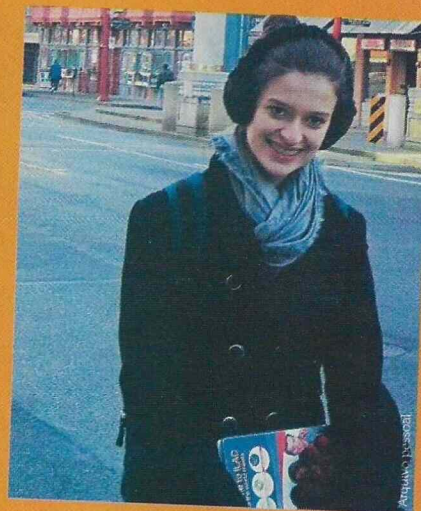
yesteen@editoraonline.com.br
+
www.yesteen.com.br
/yesteenBR
@yesteen
youtube.com/user/yesteenoficial

Orgulho nerd

As yesclubers começaram o ano letivo com o pé direito. Para animá-la a também encarar as aulas, elas revelaram o que mais curtem na escola. Bora? Ser nerd está super na moda!

Arquivo pessoal

O que mais curto na escola são os meus amigos e professores. Adoro a maneira como compartilhamos as coisas uns com os outros, a amizade que se formou com o tempo, a energia que eles me passam, a maneira como me apoiam e como me fazem acordar todos os dias disposta a estudar. O melhor de estar ali é poder aprender ao lado de pessoas especiais e que me ajudam a planejar o futuro, afinal, são os amigos, professores e diretores que marcam os anos que passamos na escola.
Mayara Rodrigues, 14 anos.

No momento estou fazendo intercâmbio em Vancouver, no Canadá. O que mais curto na escola daqui é que tenho contato com pessoas de diversas nacionalidades e culturas. Adoro ter amigos de outros países, pois você pode compartilhar as coisas do seu país e eles dos deles. As aulas também são muito divertidas e dinâmicas, assim fica até fácil e divertido estudar. É uma experiência incrível e, quem puder um dia fazer o mesmo, eu indico!
Renata Cavalcanti Bonato, 14 anos.

Arquivo pessoal

Arquivo pessoal

O que mais curto é poder estar sempre rodeada de amigos, aprendendo com eles e me divertindo nas horas vagas. Cada dia tem uma novidade e acontece algo diferente. Sempre gostei bastante da escola e até de estudar. Sério [risos]! Acho que é o lugar em que mais aprendemos e tiramos as melhores lembranças para a vida.
Giovana de Carvalho Previdelli, 15 anos.

ESTREIA DA 3ª TEMPORADA
27 DE MARÇO - 19h
ESTÁ
TEM
boomerang.com.br
boomerang.br
@boomerang_br

ABERTA A
PORADA DE SUSPEITAS.
Pretty Little Liars
boomerang®
12 NÃO RECOMENDADO PARA MENORES DE 12 ANOS
Tema Drama
© WARNER BROS. ENTERTAINMENT, INC. TM & © 2013 CARTOON NETWORK

por ALINE MARCHIORI | colaborou CANDY REIS (ILUSTRAÇÃO)

Que susto!

MICÃO!

Saída estratégica

Entrei no banheiro da casa da minha tia, e minha irmã teve a ideia de me assustar. Ela segurou a maçaneta do lado de fora, e eu não conseguia abrir a porta. Como puxei a maçaneta com força, ela acabou quebrando, e eu não conseguia sair do banheiro. Tiveram de chamar os vizinhos (gatos, por sinal!) para me tirar pela janela. Para ajudar, minha saia ficou presa e tive de sair de calcinha. Muita vergonha!

A.F., 14 anos.

Ops...

Fui ao shopping com algumas amigas e entramos em uma loja de departamento para ver as roupas que estavam em liquidação. Uma das minhas amigas ficou maluca com a quantidade de blusinhas legais e saiu fuçando em todas as araras. Até que as outras meninas e eu tivemos a ideia de nos esconder dentro de uma das araras para quando ela mexesse tomar um susto. Só que, na hora que eu senti que tinha alguém mexendo nas roupas, dei o maior pulo e gritei "Bu!". O que não esperava era que eu ia assustar uma senhora, não a minha amiga. Fiquei sem graça e pedi milhões de desculpas, mas mesmo assim todo mundo riu da minha cara.

A.S., 16 anos.

De cara na água!

Minha prima estava de costas em frente a uma piscina, e eu saí correndo para assustá-la. Mas o que eu não esperava é que ela ia sair andando! Resultado: não consegui desviar e acabei caindo na piscina, na frente de todo mundo. E o pior: tive de voltar para a casa toda molhada.

P.B., 15 anos.

Surfando na areia

Estava na praia e, perto de onde eu estava sentada, tinha um grupo de meninos, todos lindos! Eles ficavam olhando para onde minhas amigas e eu estávamos, até que meu primo jogou um balde d'água em mim. Eu levei um susto tão grande que caí da cadeira e rolei na areia até acertar a prancha de um dos boys. Todos começaram a rir, é claro. Fiquei muito sem graça!

L.A., 15 anos.

Viver radicalmente

Minha prima e eu fomos em um brinquedo de um parque de diversões que virava de cabeça para baixo. Quando levantamos da cadeira que estávamos sentadas, ela caiu, mas mesmo assim resolvemos ir de novo. Só que na hora que ele virou de cabeça para baixo, os parafusos começaram a cair e nós ficamos desesperadas com a situação. Não aconteceu nada, ainda bem, mas nossa reação foi muito engraçada.

M. E., 14 anos.

Escapuliu...

Meu irmão mais novo é um pentelho e adora fazer gracinhas. Teve um Natal em que toda a minha família veio passar uns dias em casa, e ele se juntou aos meus primos para me dar o maior susto. Eles colocaram lençóis na cabeça e máscaras horríveis e ficaram andando pelo meu quarto. Para me acordar, eles respiraram bem pertinho de mim. Quando eu acordei e vi aquelas coisas não pensei em nada! Fiquei tão nervosa que não conseguia me mover. Comecei a gritar e, quando eles acenderam a luz, vi que tinha feito xixi nas calças. Foi muito mico. Eles me zoam até hoje.

G.B., 14 anos.

Divulgação/ Drica Donato

Felipe Simas

Depois que o irmão caçula de Rodrigo Simas e Bruno Gissoni largou o futebol para dedicar-se ao teatro, o gato de 20 anos pegou gosto pela profissão. Após 6 meses em cartaz com a peça *Conto de Verão*, ele está cheio de projetos para 2013, e, além disso, ainda se arrisca cantando (veja um vídeo no YouTube chamado "Socorro"). Segura o coração porque o boy já tem dona. Em seu Instagram, podemos conferir vários fotos dele com a amada curtindo uma praia e festas com a família que, vamos combinar, é toda linda, né?

CONFIRA ALGUNS VÍDEOS DOS IRMÃOS SIMAS. acesse: //migre.me/dfoU8

por HELEN MACEDO

yes! Teen

acesse: //migre.me/desRj

De cara nova!

Não foi só a revista impressa que mudou. O nosso site também está de cara nova, cheio de novidades para você curtir muito a yes! também na internet. Corra para a frente do computador e conte para nós o que você achou. :)

Reprodução da internet/ Twitter

Bem acompanhada

Já imaginou se encontrar com seu ídolo ou com aquele boy que você acha um gato e ainda compartilhar com todo mundo do seu Facebook por check in? Agora, isso é possível! Desenvolvemos um aplicativo incrível que vai deixar seus amigos com inveja de suas companhias.

acesse: //migre.me/desW0

Personalize

Chega uma hora em que o visual de nosso quarto cansa, né? Mas, mudar a decoração toda dá muito trabalho, requer bastante dinheiro e ainda depende da ajuda de adultos. Se você está a fim de renovar o seu quarto, fique ligada no site da yes!, pois este mês vamos apresentar dicas incríveis para fazer uma revolução no ambiente de maneira prática, fácil e econômica. Confira!

Reprodução da internet/ Pinterest

acesse: //migre.me/det15

Delícias

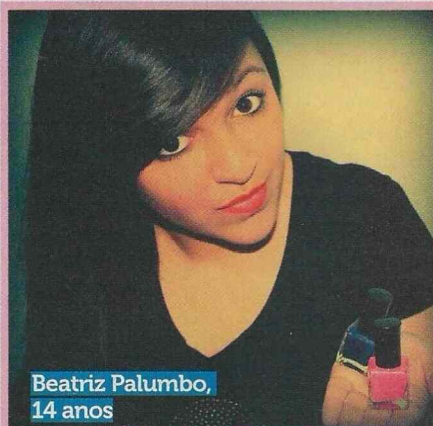
Adora cozinhar? Este mês a gente te traz várias receitinhas deliciosas e muito fáceis de fazer para você se divertir cozinhando com as amigas ou ajudando a sua mãe no próximo almoço de família. Você vai adorar!

Reprodução da internet/ Pinterest

acesse: //migre.me/det5f

y! upload

Loucas por esmaltes

Nossas leitoras com seus vidrinhos favoritos

Beatriz Palumbo, 14 anos

Giovanna Bombi, 15 anos

Greyzi Cavalcante, 19 anos

Mayumi Kinochita, 12 anos

Tainá Volland, 14 anos

Fotos arquivo pessoal

Josh Bowman

Ele está arrasando na pele de Daniel Grayson no seriado *Revenge* e tem um sotaque britânico irresistível. O mais legal é que a história de amor do casal protagonista saiu das telas direto para a vida real. Emily VanCamp é a sortuda que conquistou o coração do gato de 25 anos. Mas antes dela, Josh já tinha ficado com Amy Winehouse e Miley Cyrus, sua colega de elenco no filme *So Undercover*. Moço de gosto eclético esse, né?

WOW! CONFIRA 5 CURIOSIDADES SOBRE O GATO. acesse: //migre.me/dfoSD

ony DiMaio/startraksphoto.com

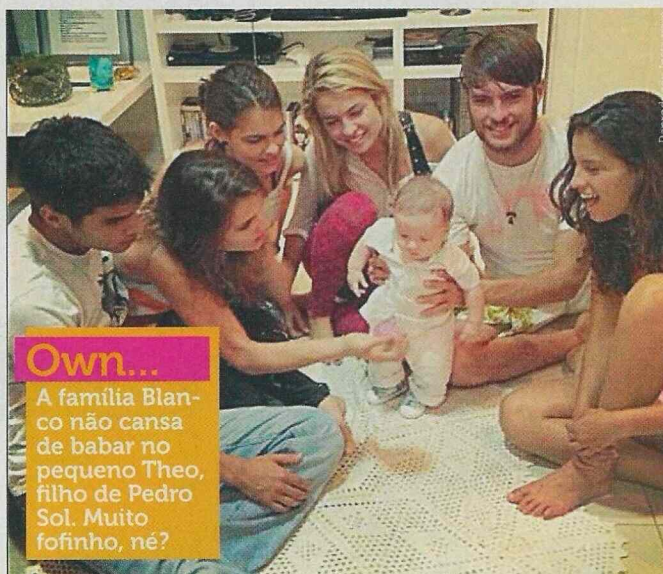
Reprodução Instagram

BFF's

Durante sua viagem para a Argentina, Bridgit Mendler conheceu Martina Stoessel, a Violetta. Pelo visto esse encontro rendeu, hein!

Reprodução Instagram

Junto e misturado

Os caras do NXZero curtiram uma prainha ao lado da apresentadora Rafa Brites. Quem também queria estar lá? \o/\o/\o/

Reprodução Instagram

Own...

A família Blanco não cansa de babar no pequeno Theo, filho de Pedro Sol. Muito fofinho, né?

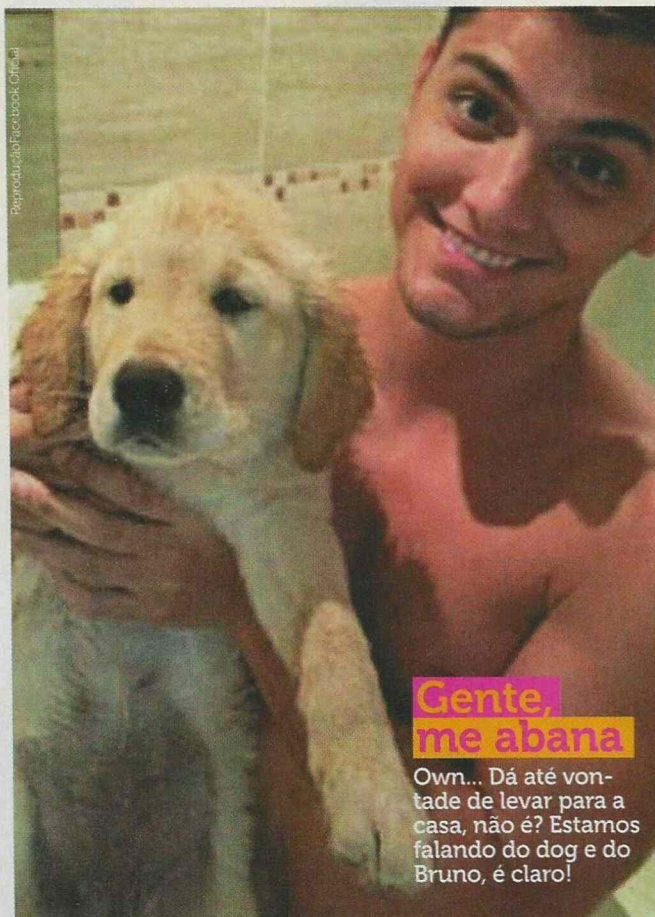
Reprodução Instagram

Relax day

Ashley Benson curtiu o seu dia de folga largadona no sofá, com uma roupa confortável e agarrada em seu cachorrinho. Quem nunca?

Reprodução Instagram

Trio Maravilha

Os brothers Conor e Jack Maynard (gêmeos?) curtiram a night ao lado de Louis Tomlinson da 1D. Ai, ai... <3

Gente, me abana

Own... Dá até vontade de levar para a casa, não é? Estamos falando do dog e do Bruno, é claro!

Badulaques

Ke$ha ficou maluca com tantas coisinhas de gatos que encontrou no Japão. Haja espaço para tudo isso em casa!

"Oppan gangnam style..."

Só faltou o cavalo ser branco para Justin Bieber se tornar um príncipe encantado. Você não acha?

Pique total

Nem o pé quebrado impediu Demi Lovato de gravar mais um single para o seu novo álbum. #ansiosas #chegalogo

Só love!

Bruna Marquezine e Neymar assumiram o namoro e estão no maior clima de romance. E não é que eles combinam?

por ALINE MARCHIORI

O gato da vez

Batemos um papo com Guilherme Leicam, o boy que tem feito as meninas suspirarem em frente à TV

Quando você o viu em *Malhação* teve a sensação de que conhecia aquele par de olhos azuis de algum lugar? Pois é, apesar de ter apenas 22 aninhos, o Gui já apareceu em várias novelas, como *Tempos Modernos* e *Fina Estampa*, ambas da rede Globo. Mas foi só em *Malhação* que ele ganhou o seu primeiro protagonista, o Vitor, um cara misterioso e cheio de charme. Ééé, qualquer semelhança não é mera coincidência, afinal, o cara se identifica super com o personagem. E sabe o que é melhor? Na vida real não tem nada de Fatinha nem Lia, o Gui está livre, leve e solto! \o/

TV Globo/Rafael Sorin

Você se acha parecido com o Vitor, o seu personagem em *Malhação*?
Sim, em diversos aspectos. Assim como o Vitor, eu penso muito antes de tomar alguma atitude para evitar que alguém possa sair prejudicado. Também gosto de escrever, sou muito simples e prefiro levar uma vida tranquila, longe dos problemas.

Quando você entrou na novela, o elenco já estava junto há algum tempo. Como você foi recebido por eles?
Eu me dei muito bem com todo mundo. As pessoas me incentivam bastante também. Nos intervalos, aproveitamos para ficar cantando e tocando violão. Somos bem entrosados. O elenco e a equipe são ótimos!

E com quem você mais se identificou?
Eu me dei muito bem com todos. Mas quando juntamos eu, Daniel Blanco e Peter Brandão no camarim é muito divertido. Nós curtimos fazer um som nos intervalos de gravação.

Na trama, o Vitor é disputado pela Fatinha e pela Lia. Você já passou por isso na vida real?
Passei e foi na época do colégio, quando eu gostava de uma menina, e a melhor amiga dela era apaixonada por mim. Com o tempo, fiz a menina perceber que podíamos ser amigos, e ela passou a me ver com outros olhos.

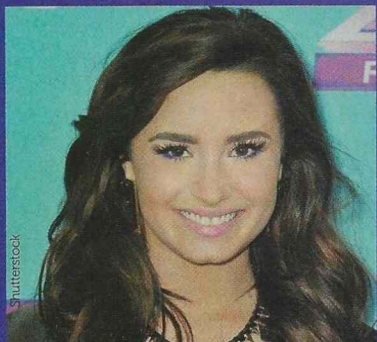
Falando nisso, você está solteiro? O que a garota precisa fazer para te conquistar?
Estou solteiro. Para me conquistar, a menina precisa estar na mesma vibe que eu e ser minha companheira. Gosto das meninas que passam beleza pelos olhos, são inteligentes e sabem conversar.

Depois do personagem em *Malhação*, o número de pretendentes aumentou?
Virtualmente aumentou bastante. Na vida real também dá para perceber um interesse maior das meninas [risos].

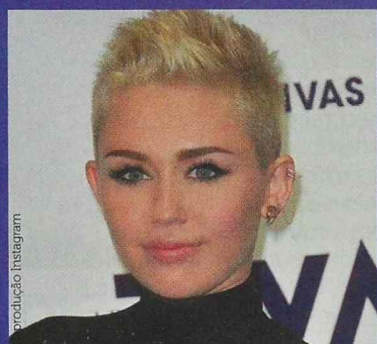
TEM MAIS BATE-PAPO COM O GUI NO PORTAL

TOP 3

CDs mais esperados do ano

Shutterstock

Demi Lovato

O novo CD deve bombar tanto quanto *Unbroken*. Ela promete um som repaginado e, para isso, contou com a ajuda de grandes produtores. O nome do primeiro single já foi divulgado e será Pieces of Heart. Aí sim, hein!

Reprodução Instagram

Miley Cyrus

Depois de um tempo afastada, ela voltará aos palcos em breve. Miley já está em estúdio gravando o seu próximo CD e garantiu que ele será mais maduro e terá um toque de hip-hop. Pode rolar até uma participação da Rihanna. #morri

Reprodução Shutterstock

Britney Spears

A princesinha do pop disse em seu Twitter que quer se dedicar apenas ao seu álbum este ano. Brit também promete um CD bafônico. Já disseram que será uma grande surpresa para os fãs! Uau, o que será que vem por aí?

JÁ VIU?

Reprodução Facebook oficial

O término de Taylor Swift com Harry Styles causou tanta comoção que a diva até ganhou uma música. Jordan Witzigreuter, da The Ready Set, ficou comovido e compôs For The Better. Em sua página no YouTube o fofo justificou dizendo que as pessoas pegam pesado quando alguma celeb termina um namoro e que ele queria opinar sobre o assunto. É claro que a loirinha amou a música e o elogiou horrores! <3

OUÇA A MÚSICA

APOSTA

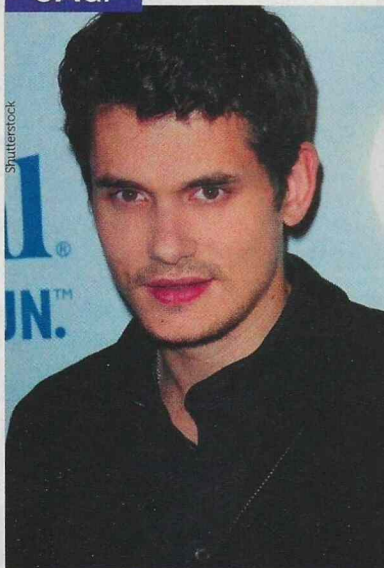
Celeste Buckingham é uma cantora eslovena de apenas 18 aninhos. Seu primeiro álbum, *Don't Look Back*, foi lançado em abril do ano passado e é cheio de singles mara compostos por ela, como Nobody Knows e Run Run Run, que, por sinal, foi uma das músicas mais tocadas nas rádios eslovenas. A morena tem um vozeirão de arrepiar parecido com o de Amy Winehouse! Bora dar o play e se encantar?

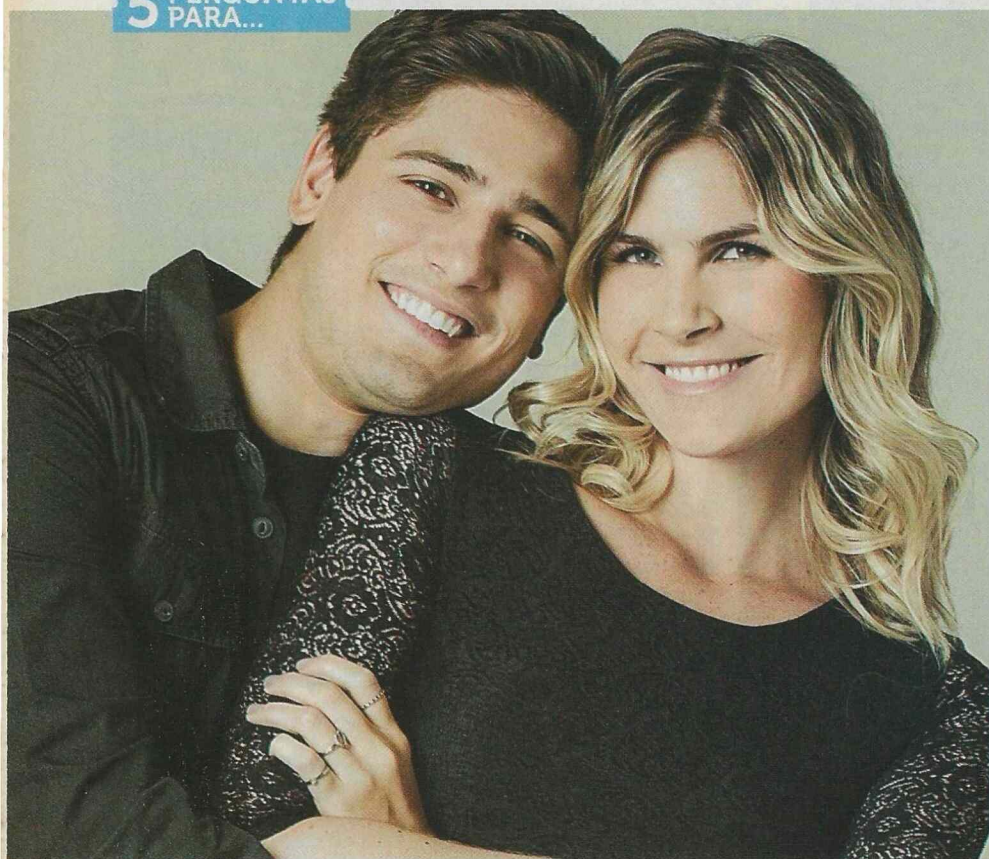
140 CARACTERES

Reprodução Instagram

Scooter Braun, empresário de Justin Bieber, contou em seu Twitter que a turnê Believe virá ao Brasil em breve. Oba! #contandoosdias #VemJB

OMG!

Shutterstock

Prepare o coração, John Mayer confirmou que está a caminho do Brasil. O namorado de Katy Perry será uma das atrações do Rock in Rio 2013 e se apresentará no Palco Mundo, no dia 15 de setembro. Vale lembrar que ele está retornando aos palcos com a turnê *Born and Raised* – título do álbum lançado em 2012 – depois de ser diagnosticado com problemas na garganta. John está superansioso e promete um show MARA! Quem aí não vai perder por n-a-d-a? \o/

5 PERGUNTAS PARA...

Daniel Rocha e Julia Faria

Daniel Rocha, que interpretava o Roni em *Avenida Brasil*, e a atriz Julia Faria estão prestes a estrear a peça *Amigos, Amigos, Amores à Parte*, uma comédia romântica que conta a história de um casal de amigos – João Pedro e Catarina – viciados nas redes sociais que passam por poucas e boas para conseguirem ficar juntos. Batemos um papo com eles e descobrimos o que vai rolar nessa história. Se liga!

O que vocês acham que impede o romance do João Pedro e da Catarina?
Julia: Acho que é a covardia nossa de cada dia, sabe? De a gente querer as coisas, mas ficar com medo de enfrentar os riscos e assumir o que quer.
Daniel: Tem a distância física também e os rumos que as vidas levaram. Mas acho que o meu personagem leva um tempo maior para enfrentar esses riscos que a Julia falou. A Catarina é mais corajosa!

Como é o clima nos bastidores da peça?
Daniel: Eu me divirto muito! Tem sido um prazer.
Julia: É, a gente se diverte muito. O grupo tem afinidade, já virou família!

Vocês acham que por serem mais conectados e viverem em um mundo virtual, os jovens têm dificuldade em lidar com os sentimentos?
Daniel: Acho que sim. As pessoas se preocupam muito mais em criar uma vida virtual do que viver uma vida real.
Julia: Verdade! Mas acho que também tem as facilidades, né? Muito mais fácil falar por e-mail, SMS, do que sentar e olhar no olho. As pessoas acabam ficando mais preguiçosas, o que eu acho uma pena.

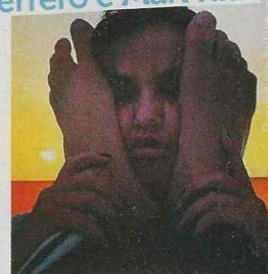
Vocês são ativos nas redes sociais ou nem ligam?
Julia: Ativíssima [risos]. Tenho um blog (www.juliafaria.com.br) e sou bem viciadinha em Facebook e Instagram.
Daniel: Eu uso menos que a Ju, mas uso. Acho até que podia usar mais.

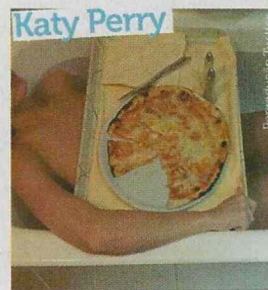
Vocês estão solteiros? Para vocês, qual é o segredo de um namoro perfeito?
Julia: Solteira!
Daniel: Também tô. O segredo acho que deve ser encontrar a pessoa perfeita.

DATAS E LUGARES DA PEÇA.

5 cliques bizarros das celebs

Quem explica essa nova técnica de massagem que o Di Ferrero testou na namô Mariana Rios?

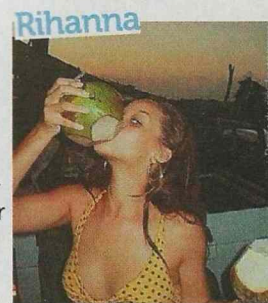
Reprodução Twitter

Katy Perry estava tão cansada que levou a pizza para comer na banheira. Só não precisava divulgar o momento, né? #rialto!

Reprodução Instagram

Alguém consegue adivinhar quem é essa pessoa? Acertou quem respondeu a cantora Ke$ha. Assustador! =O

Reprodução Twitter

Kim Kardashian esqueceu o protetor solar em casa e ficou mascarada. Maior micão, hein? Ôôô dó!

Reprodução Instagram

Rihanna fez a saudável e se jogou na água de coco durante as férias, mas vamos combinar que essa foto não foi nada feliz. Mico!

MAIS FOTOS BIZARRAS DOS FAMOSOS

SÉRIE

Reprodução da internet

ASSISTA AO TEASER DA SÉRIE
acesse: //migre.me/deogL

Made in México

Gossip Girl acabou em dezembro e já ganhou uma versão novinha em folha. A versão mexicana da série chamará *Gossip Girl Acapulco*, terá personagens parecidos com os do Upper East Side, e a "fofoqueira" de plantão, em vez de um blog, usará o Twitter. O seriado terá apenas três temporadas e sua estreia lá no México está prevista para o segundo semestre. Oba! \o/

TV

Divulgação/Universal Music

Vida de famoso

Para tudo: o canal E! anunciou recentemente que a The Wanted vai ter uma série para chamar de sua. A boy band vai estrelar uma série/documentário chamada *The Wanted Life*, que mostrará sua rotina em Hollywood, os bastidores da gravação do terceiro álbum e os preparativos para a turnê. A estreia do programa está prevista para junho. Eba! E aí, curtiram a notícia?

SOLTA O SOM

Ele está de volta!

Shutterstock

Depois de bombar com o single Suit and Tie, Justin Timberlake anunciou o lançamento do novo álbum *The 20/20 Experience* para o dia 19 de março. Yeah! Prepare-se, pois ele não vai deixar ninguém parado!

OUÇA O NOVO SINGLE
acesse: //migre.me/deohb

CASAMENTO

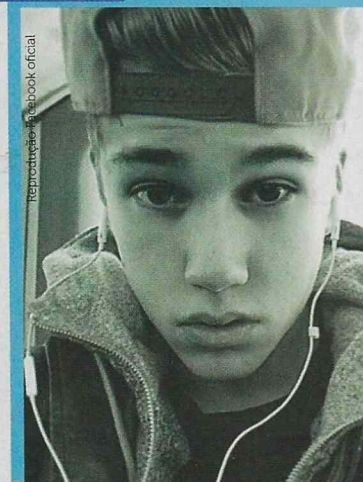
Reprodução Twitter

VEJA OS MAIORES FLAGRAS DO CASAL
acesse: //migre.me/des8F

Enfim, sós!?

Estão dizendo que Miley Cyrus e Liam Hemsworth estão tão apaixonados que resolveram adiantar o casamento. Em sua entrevista para a revista *Cosmopolitan*, Miley se referiu ao ator como se ele já fosse seu marido. Isso mesmo! Babado, confusão e gritaria. Ai, gente, será que Miley já é a Sra. Hemsworth?

SÓSIA

Reprodução Facebook oficial

JB? É você?

Imagine descobrir que existe mais de um Justin Bieber por aí? Pois, acredite, existe mesmo! O "gêmeo" do boy se chama Robin Verrecas e tem 18 anos. Ele ficou conhecido por postar fotos nas redes sociais que confundem até as beliebers mais apaixonadas. Tanto que elas acharam que ele que estava nos cliques de Justin fumando. Mas ele negou e tudo acabou bem. Ufa!

MELHORES CLIQUES DO GATO
acesse: //migre.me/despg

AGENDA

* Datas sujeitas a alterações sem aviso prévio.

Jonas Brothers
8/03 – BH, 10/03 – SP, 12/03 – RJ

Luan Santana
14/03 – São Paulo

Lollapalloza
29 a 31/03 – São Paulo

Sublime with Rome
20/03 – RJ , 22/03 – SP, 24/03 – BH

1 é pouco, 2 é bom 3 é ótimo!

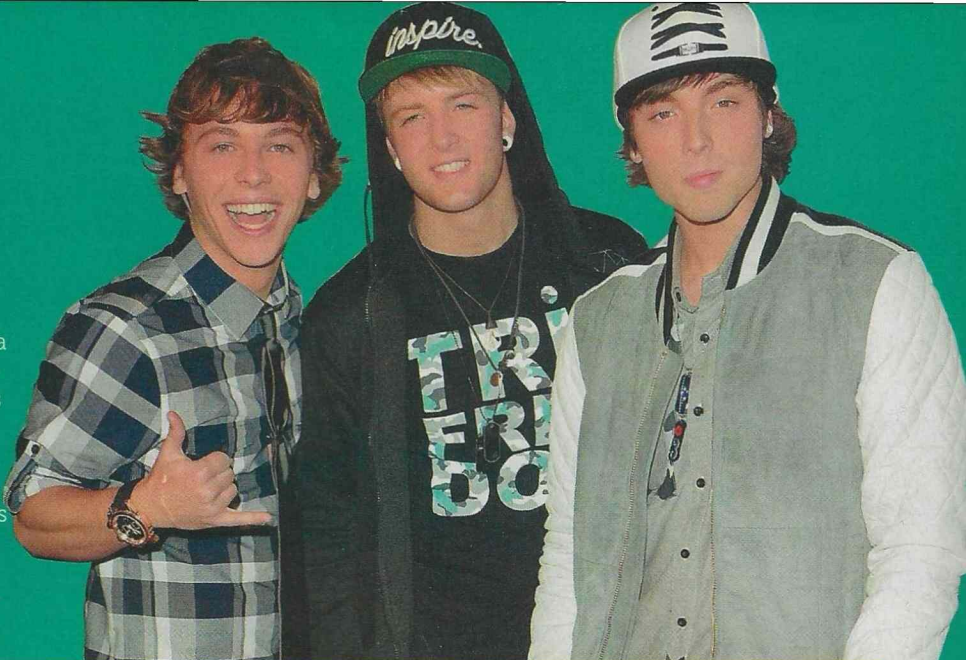
Descubra detalhes e curiosidades do Emblem3, o trio de garotos que vai conquistar o mundo

por MIRIAM KAIBARA

Sabe aqueles meninos que te encantam à primeira vista? Eles são uma graaaça, sabem controlar a situação, têm um estilo surfista/skatista irresistível e ainda tocam numa banda. E aí, qual é a primeira coisa que passa em sua cabeça? Que eles seriam os namorados perfeitos, não é? Por isso, desvendamos detalhes da vida dos irmãos Wesley e Keaton e do amigo Drew que, depois de passarem por uma saga no reality *X-Factor*, começaram 2013 com uma carreira promissora. Misturando letras inteligentes de rap com o swing californiano, os gatos do Emblem3 estão prontos para fazer você se apegar a eles <3.

O encontro

Os lindos sempre gostaram de música e se uniram na hora certa

Tudo começou na cidade de Sequim, em Washington, EUA. Lá viviam Wesley e Keaton, dois irmãos skatistas que sempre tiveram paixão pela música e aprenderam a tocar vários instrumentos muito cedo. Juntos, eles montaram diversas bandas até conhecerem Drew, um colega mais velho do colégio. O mais engraçado é que Wes e Drew eram inimigos na escola, pois sempre competiam pelas mesmas garotas. Superadas as desavenças, os três se mudaram para a cidade de Huntington Beach, na Califórnia, onde conheceram o baterista Kenny Galbraith e o saxofonista Kyle Miner, formando assim o Emblem3.

A saga do trio no X-Factor:

Depois de ganharem um concurso de bandas, os garotos tiveram um fôlego a mais para se inscreverem no reality *X-Factor*. Na audição, os gatos foram suuuper ousados e decidiram cantar uma música de autoria própria, escrita por Drew, a Sunset Boulevard. Depois de terminarem a canção e serem superaplaudidos, L.A. Reid deu um susto nos caras ao afirmar: "Eu não gostei da apresentação de vocês. Eu amei!". Já Demi, que não é boba nem nada, disse que achou os caras uns fofos e, em retribuição, Keaton soltou: "Você também é uma graça!" #olhaoflerte. Para completar a alegria dos caras, Simon Cowell destacou: "Eu prevejo um grande futuro para vocês!".

Segunda fase, Bootcamp (campo de treino): eles se apresentaram no palco junto com outros competidores e surpreenderam novamente fazendo uma versão de *Iris*, do Goo Goo Dolls.

Reprodução/Internet

Terceira fase, casa dos jurados: os boys se apresentaram para Simon Cowell e o cantor Marc Anthony. Drew se atrasou em um verso da música, mas mesmo assim foram elogiados.

Divulgação/ Sony Entertainment

Divulgação/ Sony Entertainment

Divulgação/ Sony Entertainment

Performances ao vivo: nessa fase, eles se apresentaram por 10 vezes, cantando desde o rap de Matisyahu até o pop de Katy Perry. Dá um check nos pontos altos dos shows:

Eles conseguiram deixar Demi envergonhada, pois a própria cantora disse que não conseguia olhar nos olhos de Andrew enquanto ele cantava (!).

Os caras levaram o público à loucura cantando a clássica *My Girl* junto com *California Gurls*, da Katy Perry, e com melodia de *What Makes You Beautiful*, da One Direction!

L.A. Reid assume que eles já são verdadeiros popstars e que certamente eles têm o "Fator X" #Bad. Na apresentação acústica de *Just The Way You Are*, de Bruno Mars, Demi disse que eles foram como uma versão piorada dos Jonas Brothers de cinco anos atrás.

Nas apresentações seguintes, os jurados eram só elogios ao trio que chegou à semifinal, mas infelizmente na penúltima semana deram adeus ao *X-Factor*. Porém como disse Wesley: "Essa definitivamente não é a última vez que vocês verão o Emblem3".

Divulgação/ Sony Entertainment

Divulgação/ Sony Entertainment

Ficha completa:

Confira as informações um tanto inusitadas (!) que levantamos sobre o trio de surfistas

Divulgação/ Sony Entertainment

Drew Chadwick, 20 anos

Nascimento – 01/10/1992 (libra).
Perfil – É o que mais gosta de aparecer e é muito falante.
Feriado preferido – O aniversário de sua mãe, pois os dois gostam muito de festejar!
Gosta de garotas com o cabelo: Laranja, rosa, roxo... Para ele não importa.
Seriado preferido da infância: *Malcolm In The Middle.*
O maior mico que já pagou – Trocar o nome do aniversariante do dia ao chamá-lo para subir ao palco. #malz.
Garota ideal – Basta ele se sentir atraído e bater aquela química.
Engajado – Ele tuita constantemente a hashtag @TeamInspire com frases que podem ajudar as pessoas.
Make up – Ele gosta de meninas ao natural, sem maquiagem exagerada e adereços.
Se pudesse trocar de lugar com outro integrante da banda – "Escolheria Wes, pois ele tem uma voz incrível que eu sempre quis. Não precisaria me preocupar, era só cantar que sairia perfeito!"
Se não fosse músico seria: ativista ambiental.

Divulgação

Wesley Stromberg, 19 anos

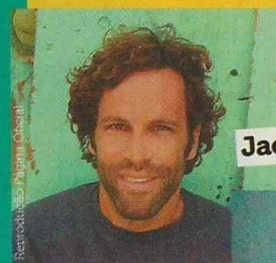
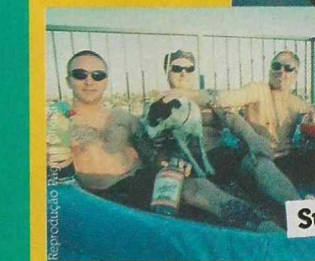
Nascimento – 06/12/1993 (sagitário).
Perfil – Gosta de ter o controle da situação e assume a posição de vocalista.
Feriado preferido – Natal.
Prefere as – Morenas.
Desenho preferido – Bob Esponja.
Só entre nós – Wes confessou que eles já roubaram alguns bonés do figurino do X-Factor, pois eles amam as roupas que são produzidas para o programa (risos).
Se não fosse músico, seria – Músico! Ele não se imagina fazendo nada diferente do que faz agora.
Tuite fofo – "Minha mãe é demais!". Tanto que tem até conta no twitter: @LaraineClaire. Corre e começa a seguir a sogrona!
Precoce – Wes montou sua primeira banda aos 11 anos.
Tanquinho – Costuma fazer flexões antes de subir ao palco.

Divulgação/ Sony Entertainment

Keaton Stromberg, 16 anos

Nascimento –16/07/1996 (Câncer)
Perfil – É o mais discreto dos três, mas vive fazendo gracinhas.
Feriado preferido – Dia de Ação de Graças.
Animal favorito – Ele é apaixonado por cães e fez um twitter para Sampson, seu cachorro: @SampsonThePuppy
Prefere as – Loiras.
Paixão – Fotografia. Ele tem até uma página na internet com as fotos profissionais que tira, olha só: http://krstrombergphotography.tumblr.com.
Estilo – É uma menino de família. No níver da mãe, fez questão de postar uma foto fofa com ela.
Inspiração – A banda Owl City.
Hobbie – Surfar todos os dias.
Plano B – Se não fosse músico, trabalharia como engenheiro de áudio em uma gravadora.

Emblem3 tem como principais influências

Reprodução/ Página Oficial

Trechos de músicas

Diga o que você quer dizer
Dê sentido ao que diz
Trecho *Say What You Mean*

Vamos fazer uma viagem até a Avenida Sunset. Na cidade das estrelas.
Trecho de *Sunset Boulevard*

Eu olho no espelho para descobrir quem eu sou. Pensava que era um menino, mas acho que sou um homem
Trecho de *Curious*

Os verdadeiros amigos são poucos e difíceis de achar. Segure-os e não os deixe ir.
Trecho de *True Friends*

Reprodução/ Tumblr

Keaton explica o nome Emblem3
"Queríamos que o nome fosse uma espécie de ícone para representar a música, por isso da palavra 'emblema'. E acreditamos que '3' seja um dos números mais poderosos para todas as coisas e, claro, representa a quantidade de integrantes da banda."

Sel is back!

Princesinha frágil? Que nada! Ela cresceu, ignorou os rótulos e, hoje, mostra que, além de ser talentosa, sabe muito bem o que quer

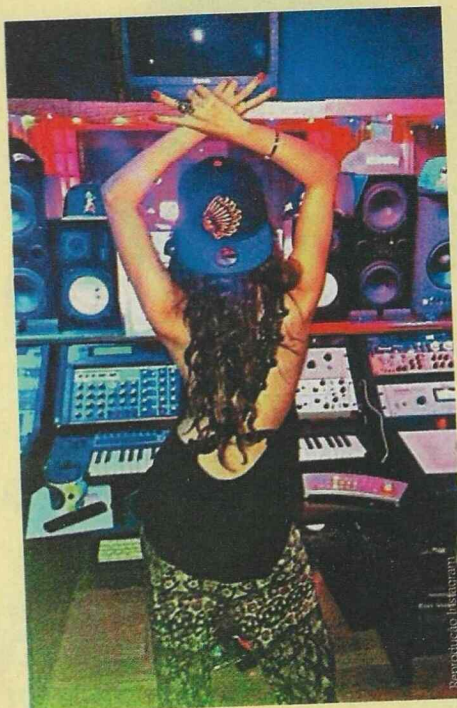
por ALINE MARCHIORI | **foto** COLLET GUILLAUME/SIPA/REX FEATURES

Toda garota sonha em viver um conto de fadas, e com as celebs não é diferente. E não é que Selena Gomez viveu o seu? A garota famosa + o cara mais cobiçado = muito amor, flashes, surpresas incríveis (como uma sessão do filme *Titanic* só para os dois no Staples Center). Enfim, uma história de amor linda com tudo o que um casal apaixonado (e rico!) tem direito. Mas, como tudo que é bom dura pouco, o relacionamento da morena com Justin Bieber acabou e, depois de um período na bad, ela está pronta para voltar às pistas e arrasar. Seu novo lema é aproveitar cada momento sem se preocupar. E ele vale para tudo. Amigas, garotos, família, trabalho... Ah! Falando em trabalho, é bom se preparar. Ela promete um CD mara ainda este ano e mais um montão de filmes nas telonas do cinema. Ééé, ninguém segura Selena Gomez. Ainda bem, porque nós gostamos assim!

De volta à ativa!

Em 2012 a diva gravou vários filmes, mas para a nooossa alegria, em 2013 ela vai voltar aos palcos. Sel já está trabalhando em seu próximo álbum, e o primeiro single deve ser lançado ainda este mês! Para matar a curiosidade das selenators, os produtores divulgaram pelo Twitter o título de duas músicas, *Sad Serenade* e *Stars Dance*. Em entrevista à MTV, Sel contou que para compor está se inspirando no DJ Skrillex e na BFF Taylor Swift. Ela se inspirou tanto na amiga que está até escrevendo canções sobre o término com Justin Bieber. #baphão

Reprodução Instagram

Prazer, Selena!

"Quando chegamos no aeroporto de LA, nós esbarramos com alguns paparazzis e a maioria das pessoas era brasileira. Nós perguntamos se sabiam algo sobre a Selena Gomez, e disseram que não, mas que nos avisariam. Dois dias depois, nos mandaram uma mensagem dizendo que a Sel chegaria no dia seguinte, então fomos para lá. Detalhe: no tempo de espera vimos o Ne-yo e o Ed Sheeran. Quando a Selena desembarcou, todo mundo correu para cima dela e, nesse trajeto, nós falávamos: "Selena, nós viemos do Brasil!", mas ela entrou no carro. Do nada ela abriu uma frestinha e colocou a mão para fora. Pensei que fosse dar autógrafo, mas de repente ela tirou a mão e pulou para o banco de trás. Aí ela colocou a cabeça na fresta da janela e falou: "Entrem no meu carro!", abrindo a porta. Ficamos confusas, ninguém estava entendendo nada. A minha amiga Ladi foi entrando e sentando, e o segurança a puxou e gritou: "O que você está fazendo?", mas nesse momento a Selena gritou: "Está ok". Logo, a minha outra amiga, Isabella, entrou e eu pensei que não teria lugar para mim, mas ela fez sinal para eu ir no banco de trás com ela. A Selena falou para o motorista: "Pode ir", e o carro saiu andando. Nós olhamos para ela e estávamos em choque, foi tudo tão rápido que não conseguíamos acreditar que estávamos dentro do carro dela. Ela tirou os óculos e falou: "Ufa!", como se estivesse aliviada, e depois ajeitou e colocou os óculos de novo. Ela perguntou como estávamos e o que fazíamos em LA. Nós dissemos que estávamos esperando ela já há algumas horas e agradecemos por ela ter convidado a gente para entrar. Então, ela disse: "Vamos bater fotos" e tirou uma foto comigo, que estava do lado dela. Logo depois, ajudou as minhas amigas a passarem para o banco de trás para bater fotos com ela também. Depois das fotos, a elogiamos bastante, ela é apaixonante.
Quando descemos do carro, ficamos comemorando e ela ficou olhando. No dia seguinte, quando acordamos, o nosso nome estava em um monte de sites e jornais. A Selena até nos achou no Twitter e está nos seguindo. Ela é demais!" **(Mariana de Salvo)**

Acervo pessoal

Isabella

Mariana

Ladi

Best Friends Forever

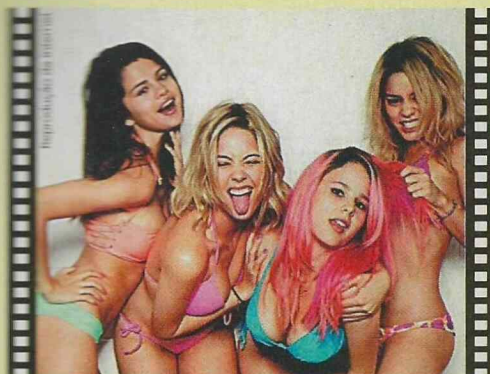
A diva passou por uma fase difícil após o término com Justin Bieber. E, para ajudá-la, as suas BF's entraram em ação. Sel contou com o apoio de Taylor Swift, que também passava por uma fossinha por causa de Harry Styles. Durante uma entrevista para a revista Nylon, a cantora disse que, como elas estavam encarando a mesma fase, se apoiaram uma na outra. Vanessa Hudgens também se tornou best da morena. Elas se aproximaram durante as filmagens de *Spring Breakers* e, desde então, não se desgrudam mais. "Ela tem uma ótima cabeça nos ombros. Estou lá para segurá-la e me divertir. Eu simplesmente a adoro", revelou Hudgens à revista Life & Style. Ashley Tisdale também tem dado o seu ombro amigo para Sel. Elas são vistas frequentementes juntas, fazendo programas de meninas e, recentemente, se jogaram na festa pós Globo de Ouro.

Reprodução Twitter

Reprodução Instagram

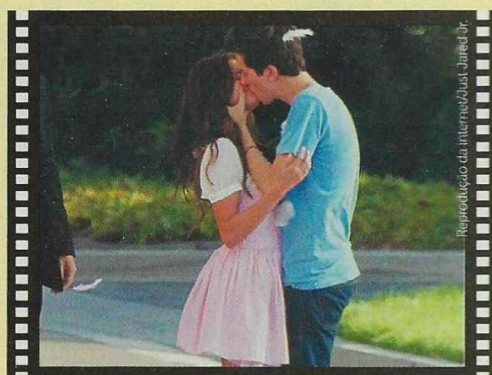
Reprodução da internet/Just Jared

Diva do cinema

Selena Gomez promete bombar nas telonas. Dá só uma olhada nos filmes em que ela participou e que devem estrear em breve

Spring Breakers

Conta a história de quatro estudantes que se envolvem em várias frias para conseguir dinheiro para as férias de verão. Nele, Sel, Vanessa Hudgens, Ashley Benson e Rachel Korine aparecem a maior parte do tempo de biquíni e em festas. "Sei que tenho fãs mais novos e sou grata a eles. Mas eu os alertei da melhor forma que pude.", revelou Selena para a MTV News. O longa estreia este mês nos Estados Unidos, mas não tem data para chegar ao Brasil.

The Getaway

Nele, a morena interpreta uma jovem hacker que ajuda um motorista de carro de corrida (Ethan Hawke) a salvar a sua esposa, que foi sequestrada enquanto ele fazia uma missão de vida ou morte. Os dois seguirão ordens de uma voz misteriorsa que observa os seus movimentos através de câmeras montadas no carro em que ele está dirigindo. Vai ser de perder o folêgo! A previsão de lançamento é para agosto de 2013.

Behaving Badly

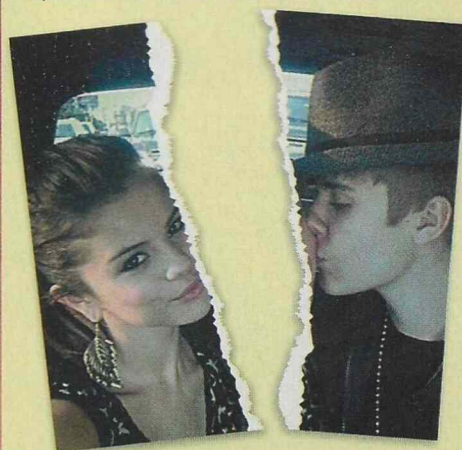
O longa baseado no romance de Ric Browde, *While I'm Dead... Feed The Dog*, conta a história de um jovem de 16 anos que se apaixona pela garota mais bonita da escola (Selena) e fará de tudo para tentar conquistá-la – inclusive dar um jeitinho para que ela entre no camarim da sua celeb favorita. Infelizmente a data de estreia ainda não foi anunciada. Rumores indicam que deve acontecer no fim deste ano.

Os Feiticeiros de Waverly Place

Sel estará no episódio especial da série para a TV com uma hora de duração (quase um filme, vai?). Na trama, a família Russo viajará para a Toscana, na Itália, para conhecer os seus parentes distantes e, é claro, várias confusões vão rolar. Alex fará um feitiço tão poderoso que criará uma outra versão sua – só que má – e terá de achar um jeito de desfazer a magia. Infelizmente, o episódio ainda não tem previsão de lançamento.

Muito bem, obrigada!

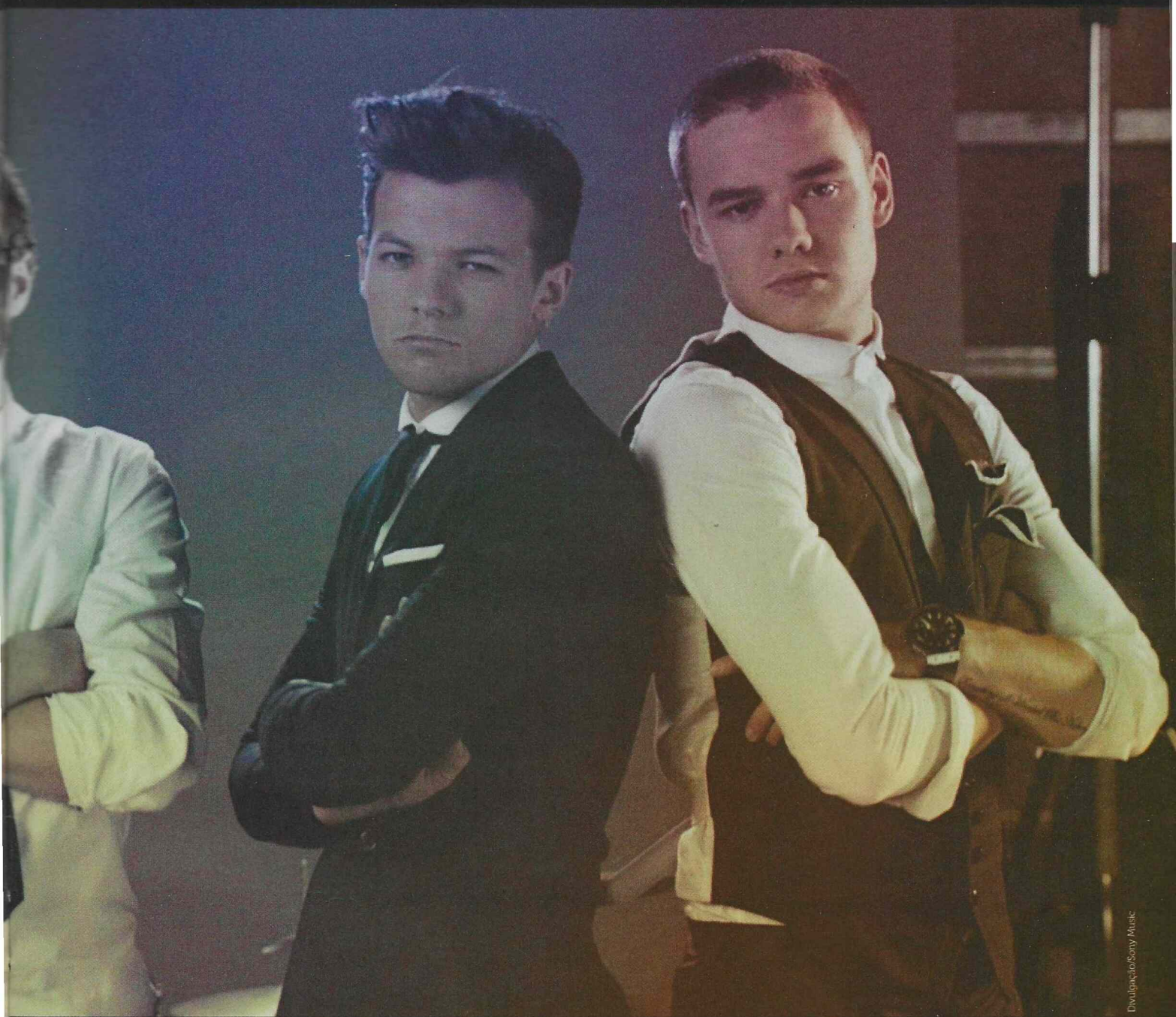
Depois de uma fase iôiô com o namô Justin Bieber, o relacionamento dos dois, finalmente, chegou ao fim. Mas, pelo visto, a diva não pretende ficar na fossa por muito tempo. Sel está aproveitando a solteirice para curtir com as amigas. Prova disso é que ela se jogou na pista com Vanessa Hudgens, Ashley Tisdale e companhia na festa pós Globo de Ouro, e, segundo o site Hollywood Life, ela aproveitou tanto que até flertou com o ator Josh Hutcherson. Uma fonte chegou a declarar que Vanessa ficou o tempo todo ao lado deles e apoiou super o casal. O-M-G! Alguns dias depois, a morena participou de um show beneficente da Unicef e lá disseram que rolou o maior climão entre ela e Nat Wolff, seu par romântico no filme *Behaving Badly*. Por enquanto, tudo não passa de boatos, mas, vai saber, né?

Vale lembrar também que, em entrevista para a Extra TV, a fofa foi questionada sobre qual boy da One Direction ela beijaria, já que todos os integrantes da banda declararam ter uma quedinha por ela (#invejinhamodeon). E, após pensar um pouco, ela respondeu na lata que seria Zayn Malik. Hmmm... Pois é, Justin Bieber que se cuide, Selena está com tudo!

#Playlist

As 5 melhores músicas da diva!

1. *Falling Down*
2. *Naturally*
3. *Round & Round*
4. *Hit The Lights*
5. *Who Says*

INSPIRE-SE NO ESTILO DE SEL!

We <3 1D!

Divulgação/Sony Music

Batemos um papo exclusivo com a banda e descobrimos tudo sobre o filme, a nova turnê (que deve passar pelo Brasil! \o/) e o Red Nose Day, evento de caridade em que eles estão envolvidos. Nessa, nós constatamos: não é só papo de fã, os caras são mesmo perfeitos!

por ALINE MARCHIORI | **entrevista** JENNY DAVIS/IFA

Entre as filmagens do novo filme, os ensaios para a nova turnê e performances em grandes premiações, a One Direction encontrou um tempinho para fazer o bem. E olha que não estou falando de doar beijos, abraços ou fotos para directioners apaixonadas. Harry, Liam, Louis, Niall e Zayn são as estrelas do ano do Red Nose Day – em português, Dia do Nariz Vermelho –, que acontece no dia 15 de março e é organizado pela instituição britânica Comic Relief. A boy band contribuiu gravando uma versão do clássico One Way Or Another, da banda Blondie, e disponibilizou a música no iTunes a fim de arrecadar dinheiro para a instituição. Fofos, né?
Como soubemos que rolaria um evento para o lançamento do single, fomos correndo ver tudo de pertinho e tentar bater um papo com os boys. E sabe o que é melhor? Nós não só conseguimos, como descobrimos vários baphos. Dá uma olhada!

Para começar, contem para nós como está indo o filme. O que as fãs podem esperar dele?
Liam – O filme está indo bem. Nós filmamos bastante enquanto estávamos em Tóquio, tem muitas coisas legais. Acho que os fãs podem esperar nos ver um pouquinho mais de perto e nos conhecer de verdade. Sinto como se eles nos conhecessem até certo ponto, mas que ainda há muito que não sabem sobre nós. Vai ser bom mostrar às pessoas o que realmente somos e gostamos.

E quem são vocês quando têm uma câmera os filmando?
Louis – Não sei, acho que somos nós mesmos porque tentamos ser o mais natural possível.

Vocês fizeram uma performance incrível no British Awards. Vocês estavam ansiosos?
Zayn – Sim, foi a primeira vez que fizemos o Brits, por isso estávamos um pouco nervosos. Mas é emocionante. Mal podíamos esperar para chegar lá e tocar para todos. Foi bem legal!

Por que vocês estavam tão nervosos com isso?
Zayn – Porque era uma grande performance.
Louis – Era enorme!
Zayn – Era o Brits Awards.
Liam – Tinha muita gente lá.

Beyoncé estava lá também...
Louis – Sim. Isso foi tão legal. Estava esperando pela chance de...
Zayn – ...Vê-la!
Louis – Sim, assistir a sua performance.
Liam – Minha namorada [Danielle Peazer] poderia me matar.
Louis – Por você assistir uma performance? Oh, isso é um pouco injusto!

Vocês estão com a agenda supercheia, mesmo assim mantêm contato com os músicos da cena britânica, como Emeli Sandé entre outros?
Niall – Emeli Sandé é incrível, não é? A voz que ela tem... Ela teve um ano muito bom! E Lab [Labrinth] foi sensacional também. Ouvi algumas de suas músicas em comerciais de TV nos Estados Unidos. É brilhante!

Falando nisso, o Ed Sheeran fez uma performance no Grammy. Vocês devem estar felizes por ele, né?
Harry – Sim, muito felizes! Ed é um grande cara! Todo mundo que o conhece diz que ele é um garoto legal e que manda bem na música. Então, ele merece isso mais do que ninguém.

Com qual artista vocês gostariam de trabalhar juntos?
Zayn – Nós sempre dizemos isso, mas adoraria fazer algo com a Katy Perry. Acho que ela seria uma grande colaboração para nós.
Louis – Já me perguntaram isso tanta vezes e agora vamos parecer desesperados. Você sabe o que quero dizer, né? Nós sempre damos a mesma resposta, então ela vai achar isso [risos].
Liam – Por favor, Katy!

Vocês são comparados com os Beatles frequentemente. Como vocês se sentem com isso?
Louis – Isso é terrível!
Zayn – Nós não precisamos dessa comparação [risos].
Louis – Na época deles era mais frio e eles eram melhores, só isso [risos].

Quem é John Lennon e quem é Paul McCartney?
Liam – Eu acho que o Louis é um pouco Lennon.
Louis – Obrigado!
Liam – É, ele tem um lado selvagem.
Zayn – Louis tem um pouco de quem? [risos]
Louis – De John Lennon.
Liam – Um limão *[brinca comparando o nome Lennon a lemon, que significa limão em português]*.

Quando estão no exterior vocês sentem a responsabilidade de representar a Grã-Bretanha?
Niall – [tosse] E Irlanda!
Harry – Sim, especialmente quando você conhece pessoas britânicas e irlandesas e se sente, tipo: "ah, é ótimo ver alguém de casa indo tão bem". Então, você se sente orgulhoso e é bom ter esse sentimento. A coisa mais louca é que nós não somos da América. Então, quando rola esse tipo de loucura você pensa: "eu não sou daqui, mas esse sentimento que eles têm por mim é incrível."
Niall – Como no Japão.
Harry – Sim, o Japão foi insano!

Falando nisso, quem fez mais sucesso no Japão?
Louis – É difícil dizer porque todos pareciam ser muito queridos por lá.
Zayn – Acho que o que ele está tentando dizer é que você não pode realmente medir quem é o favorito porque eles ficam muito animados, independentemente de quem você é.
Liam – Sim, as fãs de lá são incríveis.
Louis – Aliás, muito obrigado!

Vocês devem estar animados com a turnê! O que as fãs podem esperar dela?
Liam – Nós teremos um cenário um pouco maior agora. Vamos fazer algo mais louco e mais "nós" nessa turnê. Temos trabalhado bastante. Não esperávamos que a turnê fosse tão longe. Enfim, só queremos fazer um show bem grande lá fora, para os nossos fãs.
Louis – Também será a primeira turnê em que nós colocamos a mão nas coisas. Então, sim, é realmente excitante para nós porque vai ser como uma conquista, já que pudemos participar mais.

Muito astros da música já lançaram um single para o Red Nose Day, da instituição de caridade Comic Relief. Qual é a sensação de estar lá?
Harry – É uma grande honra. Você olha os nomes das pessoas que fizeram os singles no passado e é muita pressão, pois você acaba sendo obrigado a fazer algo maravilhoso. É bom ser reconhecido e acho que podemos ajudar. Tudo o que a Comic Relief faz é incrível!
Niall – Às vezes, as pessoas querem doar, mas não sabem com quem realmente fica o dinheiro. Não é a mesma coisa que dar o dinheiro para uma pessoa na rua. O que a Comic Relief faz é colocar as pessoas para estudar, trabalhar etc. Eles construíram escolas, deram livros para crianças e capacitaram professores para educá-las. É muito mais do que um projeto que só vai lá e dá o dinheiro para as pessoas.

Harry – É muito doido. Você vê gente por aqui que pode ir para a escola e não quer estar lá. Aí vai para as escolas em Gana e toda criança adora. Eles estão, tipo: "É divertido para mim aprender e adoro estar na escola", e isso é legal. Para nós, era: "quando é a hora do almoço?", mas para eles é: "quando começa a próxima aula?". É bem legal ver isso. Tinha crianças de dez anos de idade que falavam francês melhor do que eu. Olha que sou bom em francês, hein [risos]!

Vocês foram para a África, certo?
Harry – Sim. Nós fomos para Gana e foi uma experiência incrível para todos nós. Você passa um dia lá, pensa no que fez e pode ir embora, mas não dá vontade. Você pensa sobre as pessoas que vivem lá, que vão dormir se sentindo assim e acordam animadas para fazer tudo de novo. Ter de viver nessa miséria é uma loucura, isso não pode acontecer mais. Espero que possamos fazer a diferença.

Eles sabiam quem vocês eram?
Zayn – Na favela, as pessoas não sabiam quem éramos. Mas, quando voltamos para o hotel, alguns fãs nossos descobriram que estávamos lá. Foram umas 20 ou 30 fãs. Isso foi bem legal.
Liam – Nós jogamos futebol com alguns rapazes, e um se virou para nós e disse que éramos o Westlife.

Foi estranho ir de um lugar em que vocês são um dos grupos mais bem-sucedidos para um de extrema pobreza?
Niall – Sim. Era como um choque da pobreza absoluta. Eles têm de lutar para conseguir um copo de água. As pessoas trabalham 12 horas por dia, sete dias por semana para ganhar pouco ou nenhum dinheiro. Foi um grande choque cultural e espero que, com a nossa ajuda, mais dinheiro possa ser arrecadado.

Vocês chegaram a cantar pra eles?
Niall – Não, eles que cantaram para nós. Entramos em uma escola e já na porta eles começaram a cantar uma canção de boas-vindas. Foi muito bom! Assistimos a crianças de três ou quatro anos com mais ritmo do que nós todos juntos. Foi inacreditável.

O que eles cantaram? The Wanted?
Niall – [risos] Eles cantaram uma canção de boas-vindas que era mais ou menos assim: "bem-vindo, bem-vindo, como está você...". Isso foi bem divertido.

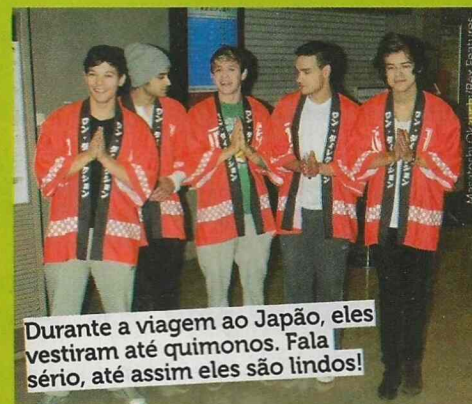
Quem ficou mais emocionado na viagem?
Liam – Nós todos ficamos emocionados. Acho que se você for pra lá e não se emocionar é porque você é feito de algo diferente.
Louis – Aço?
Liam – Exatamente. Você tem de ser o homem de aço. Você vê algumas coisas ali em que não consegue acreditar. É muito doido querer ajudar e não poder fazer tanto quanto gostaríamos.

Vocês ficaram surpresos com o quanto a ida para a África afetou vocês?
Louis – Nós sabíamos que ia ser difícil, mas ainda sim nos surpreendemos porque o astral das pessoas é tão bom. Elas estão acostumadas a viver naqueles ambientes. No início eu pensei que me sentiria impotente e não saberia o que dizer a eles, mas eles são muito amigáveis.
Liam – Sim, eu entendo o que você diz. As pessoas de Londres, por exemplo, têm tudo e vivem ocupadas, mexendo em seus telefones. Lá eles não têm nada e são acolhedores.
Louis – E têm grandes jogadores de futebol por lá, viu? [risos]

Tiveram momentos agradáveis?
Harry – Definitivamente, sim. Nós jogamos futebol e acho que se tem uma coisa que não se pode esperar quando vai para lugares como esse é que terá conexões com as pessoas. É louco se conectar com as crianças que vivem lá. Você se sente mal dizendo adeus a elas. Foi bem difícil dar tchau para aquelas pessoas.

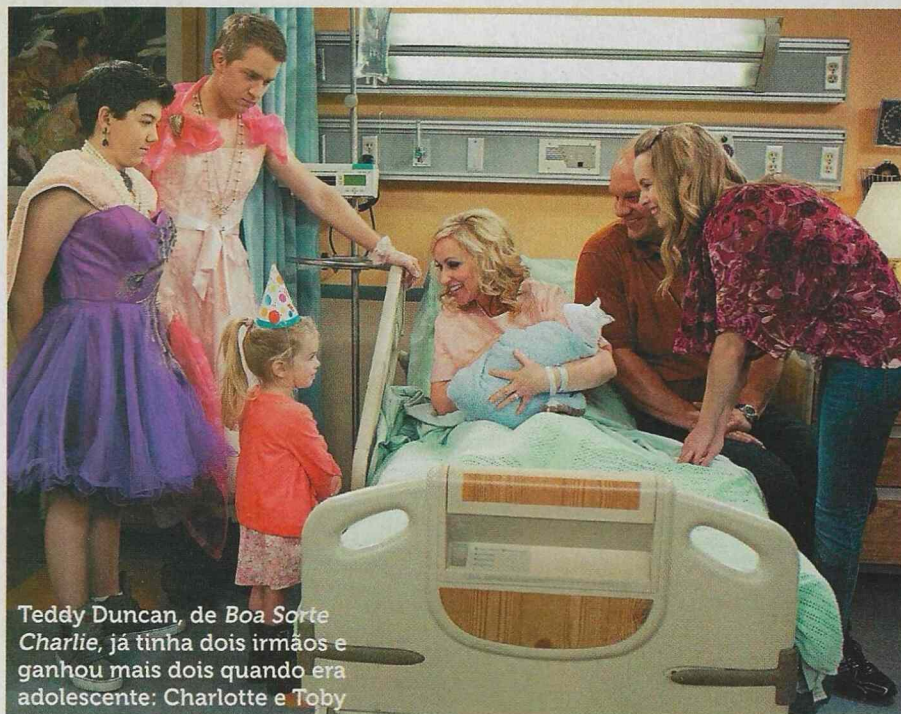
Por que vocês acham que as pessoas devem comprar esse single, Liam?
Liam – Porque é por uma grande causa. Sem contar que é uma boa música. Acho que o *mash up* funciona muito bem, por isso é uma boa canção. E nós só queremos que as pessoas comprem o CD e ajudem.
Louis – Comprar a música vai mudar a vida das pessoas.
Harry – A Comic Relief é uma instituição de caridade incrível e única. Então, compre-o porque, sem dúvida, você salvará a vida de alguém.

Pra finalizar, você tem planos para mais tatuagens, Harry?
Harry – Possivelmente. E quando eu digo que é possível, quero dizer que provavelmente farei [risos].

Os meninos foram superbem recebidos pelas crianças na África. Olha a carinha deles. Own...

Durante a viagem ao Japão, eles vestiram até quimonos. Fala sério, até assim eles são lindos!

Harry e Louis aproveitaram o tempo livre para uma partidinha de futebol. Parecem até brasileiros na foto, né? #rialto

Os boys literalmente vestiram a camisa do Red Nose Day. Super do bem!

por MARA LUONGO DIAS

Teddy Duncan, de *Boa Sorte Charlie*, já tinha dois irmãos e ganhou mais dois quando era adolescente: Charlotte e Toby

Como você se sentiria se soubesse que teria um irmãozinho?

53%
Superfeliz!

27%
Aceitaria, mas ficaria com ciúme

20%
Odiaria a ideia

Enquete realizada em fevereiro de 2013

Irmãozinho à vista

"A minha mãe está grávida, e estou desesperada! O que vai ser de mim?", B.N., 14 anos

Quando era criança, você sempre pedia um irmãozinho, mas parece que os seus pais nunca levaram a ideia a sério. Agora que você cresceu, recebe essa notícia bombástica e inesperada.
No momento em que você se dá conta de que a família vai ter mais um integrante, é supernormal ser tomada por uma montanha-russa de sentimentos, como ciúme, medo, felicidade e até uma certa "raivinha" – tudo isso faz parte do processo de aceitação.
O que acontece é que, com a chegada de uma criança na casa, a rotina de todos tende a mudar, e aí bate aquela insegurança: "Será que todas as atenções ficarão voltadas para o bebê e ninguém mais vai gostar de mim?".

Encare numa boa

Independentemente de você gostar ou não da ideia de ganhar um irmão, isso vai acontecer. Então, se você se acostumar com essa nova condição e tentar ver o lado positivo disso, tudo será melhor.
Acredite: por mais que no começo pareça que está tudo perdido e que o "espaço" que você conquistou na família será ocupado pelo pequeno, não é bem assim. Um bebê requer mais cuidados e, naturalmente, exigirá uma dedicação maior, mas isso não significa que você será deixada de lado ou menos amada do que ele.
Porém, se você se sentir incomodada com alguma coisa, não tenha medo de se abrir com os seus pais. É importante eles saberem os seus receios e dúvidas diante de tantas mudanças (que não são nada fáceis!).

Amor de irmão

Crianças tornam a casa muito mais divertida (quem não morre de rir com aqueles vídeos de crianças fofas que rolam na internet?). Agora, imagine que incrível será quando você voltar do colégio e der de cara com o seu irmãozinho superfeliz com a sua chegada! Você vai sentir tanto amor que não vai sobrar espaço para ciúme.
Além disso, por não ser mais uma criança, vai poder participar dos preparativos da chegada (quem sabe você não ajuda a escolher o nome dele?) e dos cuidados do bebê, como dar banho e brincar (a gente até volta a ser um pouco criança, o que é muito legal).
"Quando soube que teria uma irmã, fiquei muito feliz. Como vou ser a mais velha, vou adorar cuidar da minha pequena e ensinar a ela tudo o que sei", conta Ana Carolina Morais, de 13 anos, que aguarda ansiosamente a chegada da caçulinha da família. "Claro que às vezes bate um ciúme, mas conto até dez e passa rapidinho (risos). Estou tão feliz que, para mim, um dos momentos mais legais foi ela ter se mexido na barriga da minha mãe bem no dia do meu aniversário. Eu já a amo muito!", finaliza a girl.

MOTIVOS PARA VOCÊ AMAR TER UM IRMÃO

- Vai ser muito divertido colocar em prática tudo o que sempre fez com as suas bonecas e, dessa vez, é com uma criança de verdade e muito fofa. Além disso, vai poder mimá-la muito!
- Quando estiver brincando com o baby, você pode voltar a ser criança sem ser julgada por isso.
- Ao passear com o bebê, tem chances de conhecer algum gatinho que goste de crianças. E aí, papo vai, papo vem... Quem sabe não rola um romance?
- Como os seus pais vão terão de dar uma atenção especial para ele, vai sobrar menos tempo para darem bronca em você por motivos "bobos".
- Quem não é filha única sabe que a relação entre irmãos é muito intensa, pois, do mesmo jeito que brigam, vocês se dão superbem e se amam. Mas se você ainda não tem irmãos, prepare-se para descobrir um sentimento novo e muito especial

CELEBS QUE TÊM IRMÃOS MAIS NOVOS.

Consultoria Maria Teresa Reginato, psicóloga clínica, (www.facebook.com/FacaTerapia) e Vanessa Pik Quen Lee, psicóloga do Hospital Santa Cruz de São Paulo (http://hospitalsantacruz.com.br)

Da esquerda para a direita, Giovanna, Estela, Marcela e Joana

Joana Fusco Ximenes, de 11 anos, conta como ela e suas três BFFs tiveram a ideia de arrecadar dinheiro para fazer a viagem dos sonhos juntas

Em busca de um sonho

"A ideia de montar um bazar surgiu por acaso. Minha amiga Marcela e eu estávamos passeando pelo shopping quando nos demos conta de que o Dia das Mães estava chegando e não tínhamos comprado nada para presenteá-las. Apesar de termos apenas seis anos, não achávamos justo elas pagarem os próprios presentes e ficamos imaginando alguma maneira de ganharmos o nosso dinheiro.

Nessa mesma época, eu costumava ver um programa de televisão em que as pessoas vendiam roupas, objetos e acessórios na garagem de casa. Então, pensei que poderíamos fazer algo parecido. Conversei com a Marcela e duas outras amigas nossas, a Giovanna e a Estela, e a ideia foi tomando forma. Então, decidimos que, dessa maneira, realizaríamos o nosso sonho de irmos juntas para a Disney. Assim, criamos o Pop Camelô.

Para o primeiro bazar, nós quatro e nossas mães separamos algumas coisas que, apesar de serem usadas, estavam em bom estado. Vendemos muita coisa, principalmente acessórios. Com o tempo, nossas casas começaram a ficar cheias de coisas para vendermos.

As nossas mães sempre acharam a ideia legal e nos apoiaram muito, mas foi graças à nossa persistência que mantivemos o nosso projeto. Depois de um tempo, montamos um blog, pois as pessoas começaram a gostar do nosso trabalho e pediam para nos conhecer melhor. No primeiro bazar que fizemos após essa divulgação na internet, vendemos muito bem.

No Pop, todo mundo faz de tudo. Geralmente, cada uma guarda em casa o que arrecada e, no dia do bazar, tentamos deixar tudo bem bonito para as pessoas olharem. Somos nós que arrumamos, vendemos e definimos as promoções. Já percebemos que, quanto mais baratas as peças, mais as pessoas compram, então, estipulamos um valor entre R$ 10 e R$ 50. Para se ter ideia, na última edição nós conseguimos vender quase tudo, foi um sucesso!

Parte do dinheiro arrecadado é depositado em uma poupança e outra parte nós doamos para algumas instituições. Por enquanto, não conseguimos a quantia para oito pessoas viajarem (as nossas mães vão junto, claro!) e, apesar de ainda faltar bastante dinheiro, em nenhum momento tivemos vontade de desistir, nós só pensamos em continuar. Nós quatro nunca brigamos, somos amigas desde pequenas e estamos crescendo juntas. Apesar de cada uma ter seu jeito, não discutimos nunca.

Uma dica que damos para quem planeja montar algum "negócio próprio" é que a escolha do local é muito importante. Se não tiver movimento, não adianta. Outra coisa difícil é prever o que as pessoas vão gostar. Às vezes, o que a gente acha o máximo, ninguém quer. A gente também tenta chamar atenção com camisetas com o nosso logo e distribuindo balões para as crianças.

Sabe, perceber que a ideia está dando certo é muito legal. Em julho do ano passado a Giovanna se mudou para o Rio de Janeiro. Em outubro, nós fomos visitá-la e, de quebra, fomos entrevistadas no programa da Fátima Bernardes especial do Dia das Crianças (http://migre.me/cUTgZ). Foi demais!

Mesmo ainda não tendo conseguido o nosso principal objetivo, conseguimos levar nossas mães para o Rio de Janeiro, e elas disseram que amaram o presente. Além disso, nunca imaginamos que chegaríamos a dar entrevista para TV, jornal e revista, e já nos nossos primeiros bazares percebemos que a ideia agradava e ficamos muito orgulhosas disso. Mesmo sendo novas, já sabemos que após a viagem vamos criar um outro projeto e continuar trabalhando para realizá-lo! =)"

PARTICIPE!

ENVIE SUA HISTÓRIA PARA:

yesteen@editoraonline.com.br
Caixa Postal 61085 –
CEP 05001-970 – São Paulo/SP

Feia, eu!?

Estar com a autoestima lá em cima só depende de você. Faça já as pazes com o espelho e prepare-se para deixar o mundo aos seus pés

por ALINE MARCHIORI | **colaborou** CRISTIANE MORAES PERTUSI, DOUTORA EM PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO HUMANO PELA USP

Quem nunca sonhou em deixar de ser si mesma por um dia? Algo como ter o cabelo da Gisele Bündchen, o rosto da Taylor Swift, o sorriso da Demi Lovato... Toda garota já quis ser diferente, mudar uma coisinha aqui, outra ali para chegar perto da perfeição. O problema é quando o "incômodo" com a aparência se torna grande o bastante a ponto de não deixá-la enxergar as próprias qualidades. Pois é, o papo é sério! Milhares de meninas sofrem de baixa autoestima e, se esse for o seu seu caso, é hora de se ligar! Chamamos um time de leitoras que já estiveram na mesma situação e agora estão numa boa. As meninas chegam para mostrar que mudar pode ser legal, mas se aceitar como realmente é pode ser ainda melhor!

Arquivo Pessoal

"Eu tinha problemas de autoestima por ser magrinha. Às vezes, ainda penso em engordar um pouco, mas não adianta, minha genética é essa, por isso acabei me acostumando com a ideia de ser assim. A sociedade exige que as garotas sejam do tipo gostosona, mas eu não sou desse jeito. Minhas amigas são maiores do que eu, e já me senti mal por isso. Mas o que posso fazer? Ser magrinha tem seu lado positivo também. Apesar de tudo, sou saudável, posso comer normalmente ou até mais do que deveria e, mesmo assim, não tenho problemas em engordar. Fala sério, é ou não é uma ótima vantagem?"

Eduarda Chagas, 13 anos

Perfeita? Nananinanão!

O primeiro passo para melhorar o astral é reconhecer que, apesar de ser uma garota incrível, você não é perfeita. Aliás, ninguém é. Uma pessoa não pode ter o corpo escultural, ser a mais inteligente e popular ao mesmo tempo. Todo mundo se depara com limitações e frustrações na vida, por isso, desencane da pressão de querer ser sempre a melhor em tudo, pois isso vai te deixar na maior bad.

Só tenha cuidado para não ficar encanada com os defeitos, hein? Lembre-se deles de vez em quando, mas exalte, sempre, as qualidades. Dessa forma, essas coisinhas que você não curte tanto vão passar despercebidas.

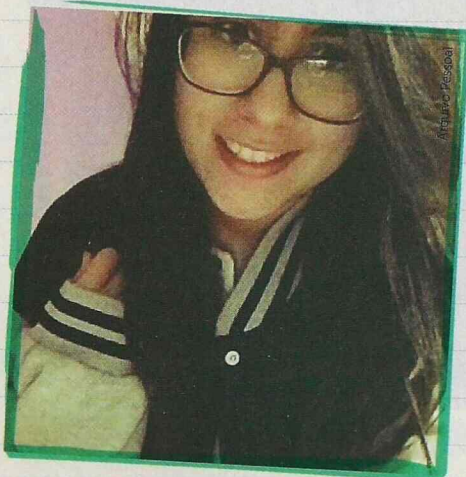
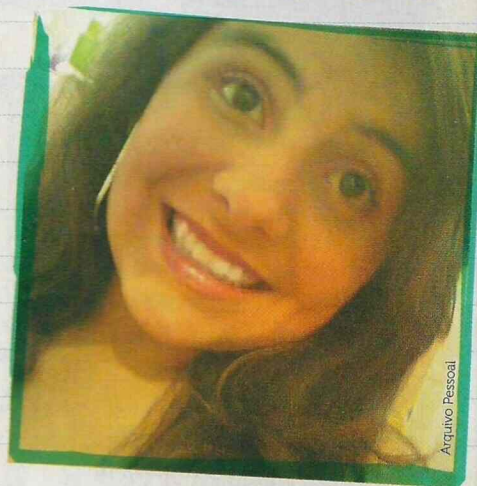
"Há dois anos eu não curtia o formato do meu rosto, o meu nariz e o meu cabelo. Mas eu aprendi a lidar com esses pequenos detalhes. Fiz um corte que valorizava meu rosto e passei a ver blogs com dicas de maquiagem (eles me ajudaram muito!). Agora eu não me importo mais com nada. Deixo as pessoas falarem, pois sei que as que gostam de mim são maioria."

Giovanna De Carvalho, yesClub

Repleta de qualidades

Garotas com a autoestima elevada têm mais garra para buscar os seus objetivos. Descubra quais são as suas qualidades e deixe os defeitos bem pequenos. Se estiver down a ponto de não conseguir enxergá-las, peça para as BF's fazerem uma lista com o que pensam sobre você e a coloque em um lugar em que consiga ver sempre. Assim, vai ser difícil esquecer a garota maravilhosa que é.

Arquivo Pessoal

Arquivo Pessoal

"Eu sofria bullying na escola por causa da minha altura. Quando era mais nova, me chamavam de baixinha, e eu me sentia um pouco mal porque a maioria das minhas amigas era mais alta do que eu. Com o tempo eu fui percebendo que ser baixa não é ruim, isso é uma característica minha. Não me importo mais com a opinião dos outros sobre isso. Hoje, me chamam de "pequena" e, sinceramente, eu até gosto."

Lauren Nogue, 15 anos

Xô, pessoas ruins!

Deixe de lado essa galera que só sabe criticar e colocá-la para baixo. Não tenha dó de afastar esse tipo de pessoa da sua vida. Amigos de verdade a aceitam como é e não ficam só "trollando". Você vai ver como as coisas vão fluir bem melhor quando estiver ao lado de pessoas com os mesmos objetivos e que, independentemente de qualquer coisa, estarão ao seu lado.

"Há algum tempo eu tinha neura com algumas partes do meu corpo. Primeiro foi o meu cabelo. Quase sempre eu pintava, porque não gostava da cor natural, e já fiz horrores com ele. Segundo, o meu peso. Me achava gorda demais e me sentia péssima ao olhar no espelho. Depois que isso passou comecei a me sentir magrela, sem pernas, coxas, enfim, aquelas coisas que para os meninos são tudo. Em seguida, comecei a reclamar de uma pinta que tenho no ombro. Para mim, ela era fora do normal. Mas aí passei a observar as outras pessoas e reparei que estava exagerando, que eu não era anormal, que tudo fazia parte das minhas característícas e vi que meu problema é pequeno. Hoje agradeço muito a Deus por ter me dado esse corpo e por eu ser do jeitinho que ele quis."

Mariana Flores, 12 anos

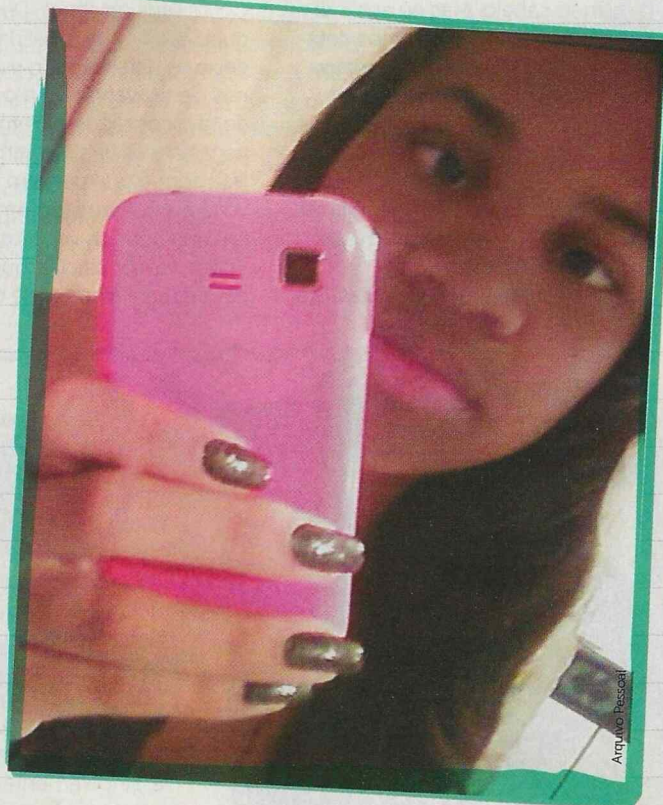
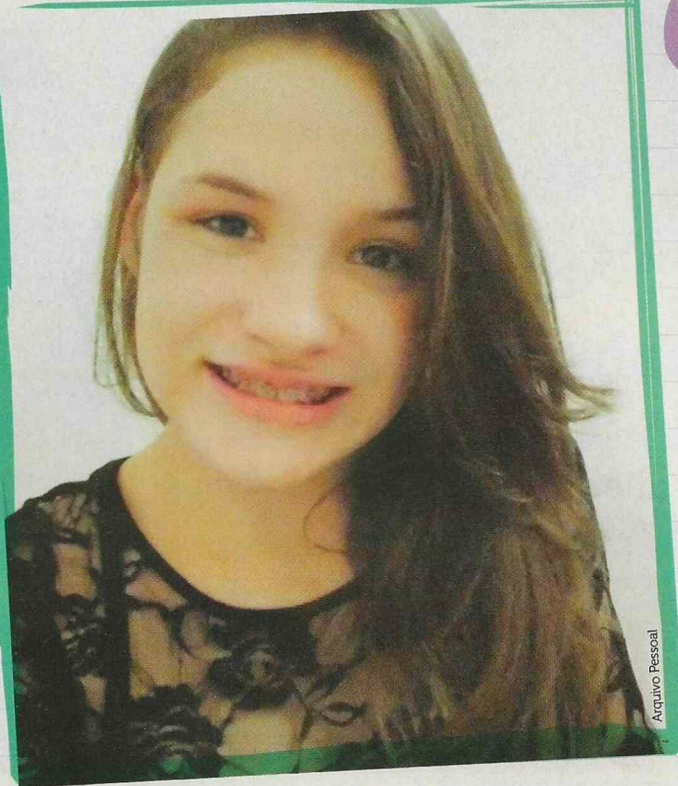
Você é única!

Se comparar com as suas amigas ou até mesmo com a bonitona do colégio é a maior furada. Ao mesmo tempo em que você acha aquela garota popular perfeita, ela também pode se inspirar em outra pessoa. Aja de forma simples, seja você mesma e tente sempre buscar as SUAS qualidades. Você não precisa se sentir o máximo o tempo todo – até porque ninguém se sente assim –, o legal é se amar tendo consciência de que tem lados bons e ruins como qualquer pessoa.

"Já sofri muito com problemas de autoestima , não por ser gordinha ou magra demais, mas porque eu tenho um problema no olho chamado estrabismo (quando ambos os olhos ou apenas um deles é torto). Além de não me aceitar do jeito que era, sofria bullying. Agora me aceito superbem, pois tenho a ajuda da minha família e dos meus amigos que não me deixam ficar para baixo por conta disso.

Renata Beatriz de Lima Anselmo, 13 anos.

Esqueça o medo

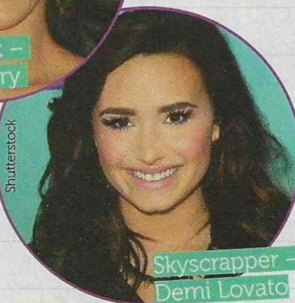
Você pode fazer tudo o que quiser, desde que mande um "beijo, não me liga" para o medo. Seja confiante! Encare os problemas, não deixe nada para amanhã e coloque na cabeça que tudo é possível. Quem não se lembra de quando todos duvidavam que Demi Lovato daria a volta por cima? Ela não só superou os distúrbios alimentares como voltou com tudo. A única pessoa que pode mudar a sua vida e fazê-la viver momentos maras é você mesma. Portanto, bora agir, girl!

"Sempre tive problemas com os meus dentes separados. Não tirava foto sorrindo de jeito nenhum! Isso me incomodava e eu me sentia feia. Só que o tempo passou e, hoje, não me incomodo mais. Coloquei aparelho faz dois meses, esse "probleminha" está se resolvendo e a tendência é que fique melhor a cada dia. Agora estou de bem com a minha autoestima e me valorizo como sou."

Maria Eduarda Franco, 14 anos

Day spa

Que tal reunir as amigas para uma tarde de beleza? Façam as unhas, arrumem os cabelos, passem cremes, escutem músicas animadas e fofoquem bastante. Vocês também podem se ajudar dando palpites em qual make fica melhor em cada uma, qual roupa tem mais a ver com a personalidade de cada, etc. Quero ver alguém se sentir feia depois de uma tarde dessas. É tiro e queda!

#Playlist

5 músicas que vão deixar sua autoestima lá em cima

Alerta: autoestima

Nem sempre é possível resolver o problema por conta própria. Alguns sinais indicam quando é hora de procurar ajuda. Confira!

- Sentir-se deprimida e sem vontade de ir para o colégio ou festas por estar se sentindo feia ou sem roupas.
- Não se sentir à vontade em atividades em grupos.
- Isolar-se do mundo.
- Ser negativa e achar que nada dará certo.
- Comportar-se de forma agressiva e rebelde.

[COMO ESTÁ A SUA AUTOESTIMA?

]

por ALINE MARCHIORI

Você sabe decifrar os sinais da paquera?

Marque as alternativas que, para você, indicam quando o cara está a fim

Shutterstock

1. Quando conversam pelo Facebook, o garoto dá indiretas.

2. Ele sempre ri de suas piadas, até das sem graça.

3. Ele curte todas as suas postagens no Facebook.

4. Dá sempre um jeitinho de se encostar em você.

5. Quando você o elogia, ele responde com um sorriso.

6. No fim de semana ele vai aos mesmos lugares que você.

7. Ele nunca perde a oportunidade de chamá-la para sair.

8. O boy conta os casos amorosos do passado e pede conselhos.

9. Ele repara quando você muda o cabelo ou está toda produzida.

10. Quando estão conversando, ele olha fixamente para os seus olhos.

11. Quando trocam SMS, ele responde imediatamente.

12. Quando a encontra, é simpático e puxa assunto.

Conte os pontos

1	3
2	2
3	3
4	1
5	1
6	3
7	2
8	2
9	1
10	1

Se você marcou 12 pontos ou mais

Mestre na conquista

Quando o garoto começa a se aproximar, o seu radar é acionado e você sente de longe se ele está querendo algo ou não. Isso é ótimo porque, raramente, você se confunde e entra em roubadas, iludindo alguém de quem não está a fim. Divulge sua sabedoria e ensine todas as táticas para as amigas.

Se você marcou de 10 a 6 pontos

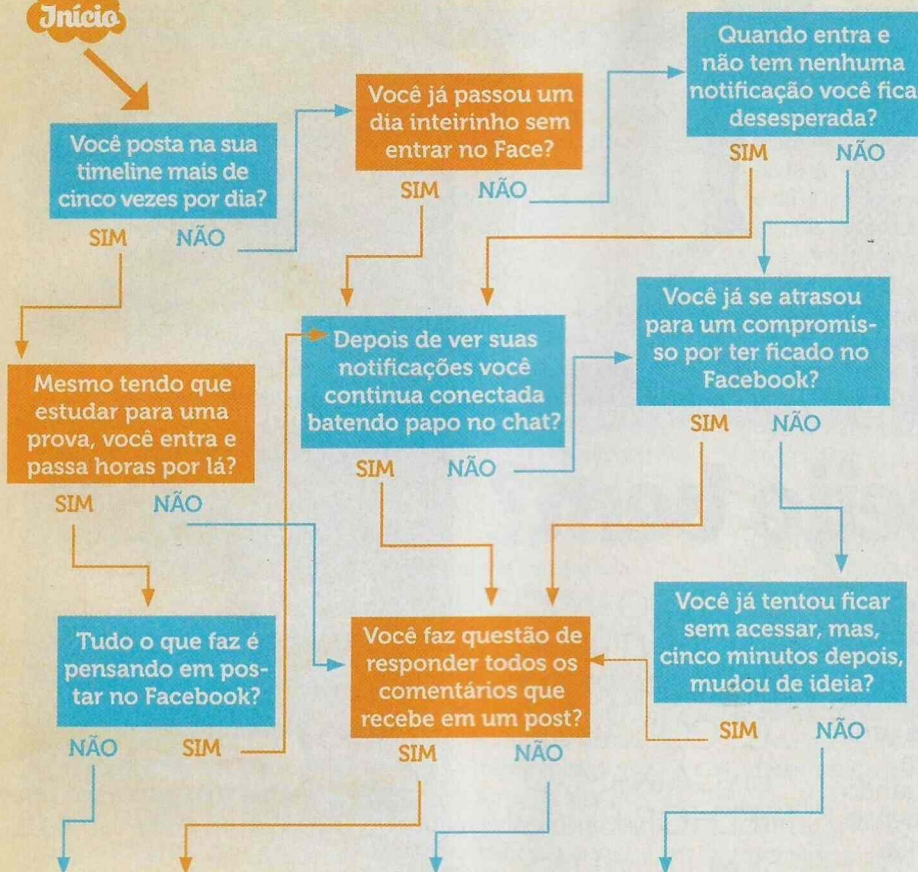
Confusa demais

Para você, todos os caras são misteriosos, pois é raro quando consegue saber o que eles estão pensando. Às vezes, até consegue decifrar uns sinais do boy, mas acaba trocando os pés pelas mãos. Quando estiver confusa, peça ajuda de algum amigo homem, pois ele, com certeza, vai ajudá-la a conquistar o gato.

Se você marcou menos de 5 pontos

Lost total

Pobrezinho do garoto que tentar conquistá-la. Ele pode dar indiretas superdiretas que mesmo assim você vai achar que ele só quer a sua amizade. O pior é que você adora reclamar que não tem sorte no amor, né? Peça ajuda das BF's e não teime. Se elas perceberem que o cara está a fim é porque ele está mesmo.

Qual é o seu nível de vício no Facebook?

Viciada
Você fica 24 horas on-line e sempre dá um jeito de fuçar na timeline alheia. Toda vez que sai, faz questão de dar check-in, tirar uma foto ou comentar algo. Você não está sozinha nesse vício, mas que tal maneirar? Viver um pouco off-line também pode ser surpreendente!

Eu 👍
Parabéns! Usar o Facebook na medida certa é coisa para poucas, mas você faz isso como ninguém. Nunca está por fora das fofocas e sempre é lembrada pelos boys, já que posta e curte uma coisinha ou outra ali. Continue assim e certamente você fará o maior sucesso.

Off-line
Você é tão desencanada que as suas amigas sempre brincam dizendo que vocês não nasceram no mesmo século. Viver off-line tem as suas vantagens, mas dar uma fuçadinha não faz mal a ninguém. O que não vale é ficar de fora quando alguma BF contar um #superbapho.

De quem são essas unhas?

Reprodução Instagram

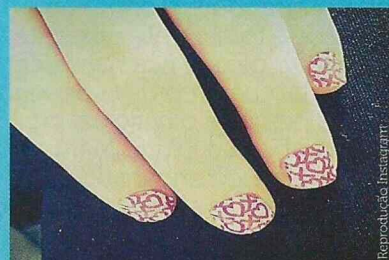
1
a) Selena Gomez
b) Miley Cyrus
c) Zooey Deschanel

Reprodução Instagram

2
a) Sophia Abrahão
b) Blake Lively
c) Ashley Benson

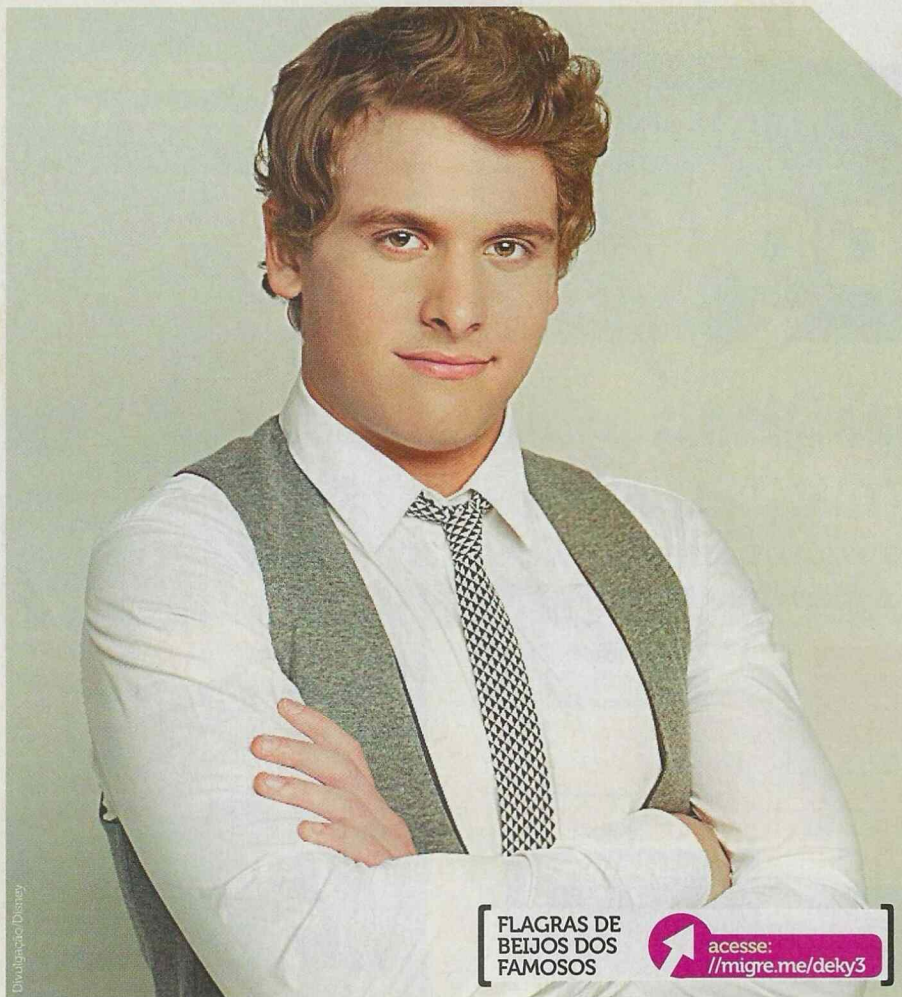
Reprodução Instagram

3
a) Demi Lovato
b) Victoria Justice
c) Kristen Stewart

Reprodução Instagram

4
a) Miranda Cosgrove
b) Lucy Hale
c) Taylor Swift

Respostas: 1- Zooey Deschanel / 2-Sophia Abrahão / 3-Demi Lovato / 4- Lucy Hale

por ALINE MARCHIORI

Divulgação/Disney

FLAGRAS DE BEIJOS DOS FAMOSOS
acesse: //migre.me/deky3

Será que beijo bem?

Bruno Martini, da College 11, revelou se os meninos ficam ou não na neura com o beijo

O primeiro beijo com o boy é sempre um momento tenso e marcante. Você fica horas pensando em como agir, mas quando acontece é totalmente diferente. Não pense que é só você que fica na expectativa. Os garotos também contam os segundos e ficam na neura se o beijo vai ou não agradar. Quem entrega é Bruno Martini, da banda College 11: "Fico encanado porque quero corresponder às expectativas. Sou o tipo de cara que gosta de conquistar, e o beijo faz parte disso".
O segredo para as coisas fluírem naturalmente é ter química com a garota. Quando eles estão realmente a fim, o beijo para os meninos é algo pra lá de especial. Viu só? Então, bora agir. Dá próxima vez que estiver in love, lembre-se de deixar o boy à vontade para que as coisas aconteçam sem pressão, o momento seja inesquecível e se repita por muitas e muitas vezes.

"QUANDO VOCÊ ENCONTRA A PESSOA PERFEITA, AS COISAS SE 'ENCAIXAM'. O MELHOR BEIJO, SEM DÚVIDAS, É AQUELE QUE VAI ALÉM DO CONTATO FÍSICO."

ACESSE:
- www.college11.com
- /college11
- @college_11
- migre.me/cUNq1

ENQUETE

Top cropped: brega ou estiloso?

51%
Dependendo da menina, até fica legal.

40%
Acho estiloso e fica um charme.

7%
Brega. Não acho legal mostrar a barriga.

"Acho bem legal, mas depende da garota que estiver usando."
Gabriel da Silva, 16 anos, Osasco - SP

"Eu acho supersexy quem usa este tipo de roupa. Ela faz com que a garota fique elegante e ao mesmo tempo ousada. Me chama a atenção!"
Lorscheider Silveira, 21 anos, Uruoca - CE

"Acho legal se vestido numa guria mais magrinha, porque senão fica feio."
Caique Valentim da Silva, 17 anos, São Paulo - SP

Desenvolvedor de aplicativos

MITOS X VERDADES

MITOS

1 Forever alone
Ao contrário do que muita gente imagina, o profissional não precisa trabalhar sozinho. Muitas vezes, ele faz parte de um núcleo de desenvolvimento. Então, é fundamental saber trabalhar em equipe.

2 Expert no assunto
A função nem sempre exige especialização. Atualmente, o desenvolvimento de aplicativos está mais facilitado, permitindo que pessoas sem um conhecimento profundo de computação consigam criar os mais diversos estilos. Tanto que webdesigners, por exemplo, estão se arriscando a mudar de área.

3 Sem perspectivas
Hoje, 9 entre 10 pessoas têm um aparelho celular do tipo smartphone ou um tablet. Com isso, os fabricantes de dispositivos móveis estão desenvolvendo aparelhos cada vez mais modernos, o que demanda profissionais qualificados. Ou seja, o mercado de trabalho está superaquecido. Ótima notícia, né?

4 Superfácil
Para criar um aplicativo, não basta sentar na frente do computador e começar a escrever um código. Antes de iniciar a programação do aplicativo, é preciso criar um projeto bem detalhado.

5 É tudo igual
O aplicativo é um software que auxilia a executar uma tarefa específica em diferentes plataformas: computador ou dispositivo móvel. Para produzir um app, não é qualquer ferramenta de desenvolvimento que pode ser utilizada. Por isso, o profissional precisa conhecer a linguagem de programação e usar as ferramentas necessárias para cada plataforma.

VERDADES

1 Ritmo louco
Para profissionais que trabalham em regime CLT, a jornada de trabalho geralmente é de 40 horas semanais. Já os que atuam como freela, costumam trabalhar muito mais do que isso, pois são contratados e pagos por projeto. As ideias precisam ser executadas bem rápido, pois existe muita concorrência e ser ágil é uma forma de se destacar.

2 Seja sua própria chefe
O profissional também pode vender aplicativos diretamente para o consumidor através de lojas on-line. Nesse caso, é necessário um espírito empreendedor para criar o produto que atenda às necessidades de um determinado público.

3 Dinheiro no bolso
No início, o salário é médio. Quem já tem mais experiência pode ter uma renda alta. E se o profissional desenvolver seus aplicativos para lojas específicas (como App Store e Google Play, por exemplo) e tiver sucesso nas vendas, terá um retorno financeiro bem alto.

4 Investimento
Como para desenvolver cada tipo de aplicativo é usada uma ferramenta e uma linguagem de programação adequada, o profissional precisa investir uma graninha. Por exemplo, para criar um aplicativo para o iPhone, é indispensável ter um computador Mac e instalar o software da Apple.

5 Renovar é preciso
É importante ter vontade e prazer em aprender, pois é preciso se renovar sempre e inovar as ideias. Além dos cursos, o profissional tem de procurar coisas novas em comunidades e fóruns. Também é imprescindível que o desenvolvedor tenha um bom inglês.

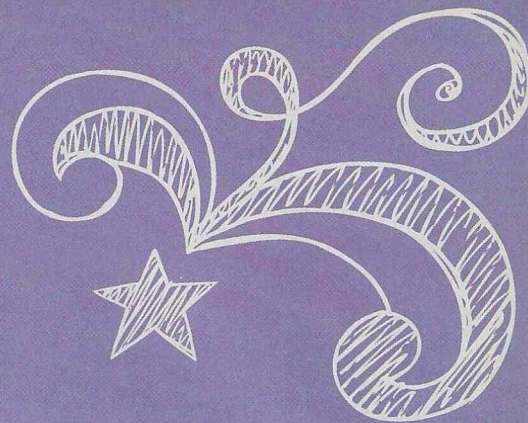
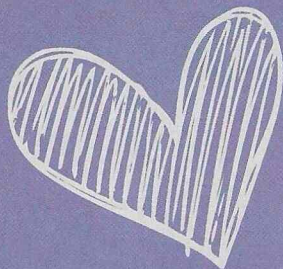
EU FAÇO!

"Há dois anos, eu cursava a faculdade de Ciência da Computação e fui estagiar em uma empresa que fazia apps mobile. Hoje, trabalho em uma produtora de mídias digitais e tenho os meus projetos. Criei o app 'Onde está meu ônibus?', disponível gratuitamente na AppStore, e estou com um novo projeto para ter um retorno financeiro. No Brasil, essa área ainda está em crescimento, mas o cenário é bastante promissor".
Gabriel Pacheco, desenvolvedor de aplicativos mobile

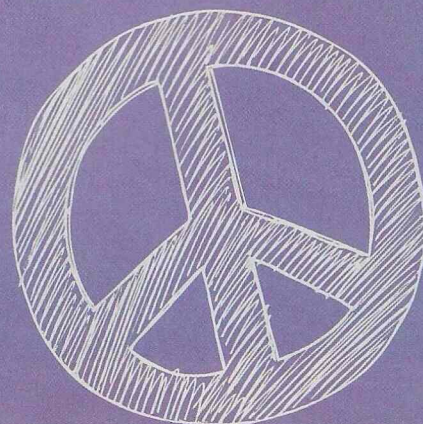
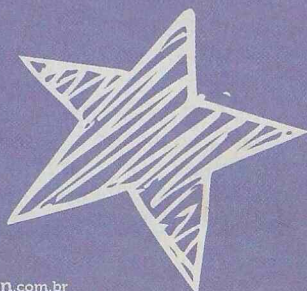
Tem tudo a ver se você: gosta de tecnologia e linguagem de programação, curte trabalhar na frente do computador e é criativo.

Curso: há opções em escolas de informática, mas recomenda-se fazer um curso universitário, como Ciência da Computação, Sistemas de Informação e Engenharia da Computação.

Salário inicial: em média, R$ 2.000

Consultoria: Emerson Paduan, professor da Escola de Engenharia e Tecnologia da Universidade Anhembi Morumbi

Pratique o YOU ONLY LIVE ONCE

Se jogar nessa filosofia de vida pode fazê-la viver momentos de tirar o folêgo. Preparada?

por ALINE MARCHIORI

Você deve estar com uma pulguinha atrás da orelha, pensando que essa sigla não é estranha. E, acredite, ela não é mesmo! Ela é badalada entre os famosos e pode ser ouvida em vários filmes ou músicas. A "gíria" quer dizer You Only Live Once – que, em português, significa Você Só Vive Uma Vez. Não se sabe ao certo onde isso surgiu, mas YOLO se tornou o hino de quem quer aproveitar ao máximo e fazer tudo o que tem vontade. Se identificou? Então bora aderir ao hit que está bombando entre as celebs!

Pratique o YOLO!

Quer fazer uma viagem e está insegura?
Viajar faz superbem. Além de conhecer novas culturas, terá a oportunidade de fazer novas amizades. Converse com os seus pais, pesquise direitinho o lugar escolhido e peça dicas para os amigos que já foram.

Pratique o YOLO!

Quer fazer um curso diferente, mas está na neura?
Como você vai saber se dará certo se não tentar? Matricule-se e dedique-se a aprender algo novo. Mesmo que pareça difícil, coloque na cabeça que é capaz e pode fazer qualquer coisa se quiser. Você vai arrasar!

Pratique o YOLO!

Tomou um fora e está na bad?
Se o cara te dispensou, lembre dos bons momentos e bola pra frente. Você é jovem, linda e nós apostamos que tem um monte de gatinhos esperando para conhecê-la. Divirta-se!

Pratique o YOLO!

Tem vontade de andar naquele brinquedo radical, mas o medo não deixa?
Se joga! Às vezes, o brinquedo nem é tão medonho quanto parece. Quando estiver lá no alto, aproveite para gritar bastante e saia renovada.

Pratique o YOLO!

Quer aprender a dançar ou cantar, mas tem vergonha?
Quem sabe você não descobre que tem um talento escondido para a arte? Uma dica: quando for se apresentar, imagine que não tem ninguém por perto, isso vai facilitar bastante.

Não se reprima!

Está com vontade? Então faça! Só não esqueça de ter responsabilidade. Não adianta nada se aventurar por aí e cair na maior roubada, né? Algumas celebs entraram nessa onda e está dando supercerto. Histórias para contar é o que não faltam. Quer ver?

Shutterstock

Zac Efron

O cara é tão adepto da filosofia que tatuou a sigla na mão. Depois que aderiu a esse estilo de vida, ele aventurou-se em papéis desafiadores no cinema e em esportes radicais.

Reprodução/ Twitter

Miley Cyrus

No ano passado ela sentiu vontade de mudar o visu e passou as tesouras nas madeixas. A diva apostou em um corte ultramoderno e curtinho. Miley está ainda mais linda! #diva

Reprodução/ Instagram

Caio Castro

Após trabalhar em várias novelas, o boy resolveu tirar férias e passar um bom tempo fazendo o que mais gosta: viajar. Ele já conheceu um montão de países e não pretende parar tão cedo.

Shutterstock

Demi Lovato

A girl deu a volta por cima e superou os distúrbios alimentares. Ela resolveu fazer o que tinha vontade, se curou, e, hoje, além de ajudar muitas meninas, está em sua melhor fase.

Quem já se jogou mostra que vale a pena!

"Tenho leucemia e, quando o meu cabelo caiu, fiquei com o maior medo de sair na rua, imaginando o que os outros iam pensar de mim. Achava que todo mundo ia ficar me zoando. Mas aí vi que não devia nada para ninguém e que não tinha que deixar de fazer nada por isso. Saí na rua careca e me senti superbem."

Brenda Borges Delfino, 13 anos.

"Eu sempre tive muita vontade de fazer californianas no meu cabelo, mas tinha medo. Achava que nao ia ficar bom e iria me arrepender. Mas, consegui criar coragem e fiz. Adorei o resultado, ficou do jeito que eu queria e não me arrependo. Pelo contrário, agora quero clarear ainda mais."

Beatriz Almeida Correia, 14 anos.

"Sempre tive medo de brinquedos radicais. Até que um dia meu pai me deu de presente uma viagem para a Disney, o que me fez ver as coisas de outra forma. Lá venci os meus medos e fui em T-O-D-O-S os brinquedos radicais. Hoje amo montanhas-russas e não tenho medo de nada. Minha próxima meta é saltar de asa-delta."

Renata Bonato, 14 anos (integrante do yes!Club).

"Sempre gostei de cantar, mas tinha medo. Tinha uma galera que falava que eu não cantava direito. Como o Justin Bieber, queria gravar um vídeo meu, mas não tinha coragem. Só que, enfim, gravei e minhas amigas começaram a falar que tenho chances. Desde então, resolvi lutar por esse sonho!"

Thainá Dias, 11 anos.

[OS CLIPES MAIS YOLOS!

]

por MARA LUONGO DIAS

Sobremesa do bem

Você está de dieta e, de repente, bate aquela vontade louca de comer um doce #fail. Para não pôr tudo a perder, prepare uma receita superfácil, refrescante, light e, claro, muuuito gostosa!

Frozen iogurte com calda quente de chocolate
Rende: 1 porção
Calorias por porção: 250 kcal

Ingredientes:

Frozen
2 potes de iogurte natural desnatado
2 envelopes de adoçante em pó
1 lata de creme de leite light

Calda
½ tablete de chocolate meio amargo picado
2 colheres (sopa) de leite

Modo de preparo:

Frozen: bata no liquidificador o iogurte com o açúcar e o creme de leite. Coloque em um refratário, cubra com filme plástico e leve ao freezer por cerca de 3 horas. Então, bata o preparo novamente no liquidificador e retorne ao freezer por mais 3 horas.

Calda: derreta o chocolate em banho-maria, junte o leite e mexa até ficar homogêneo. Sirva a calda sobre o frozen.

Frozen iogurte com morango
Rende: 2 porções
Calorias por porção: 197 kcal

Ingredientes:
4 potes de iogurte natural desnatado
1 e ½ xícara (chá) de morangos congelados
6 envelopes de adoçante em pó

Modo de preparo:

Coloque o iogurte em um filtro de papel para café e reserve por 1 hora. Então, despeje o iogurte em um recipiente e leve ao freezer por cerca de 3 horas. Feito isso, bata o iogurte com os morangos no liquidificador (ambos congelados) e junte o adoçante. Em seguida, coloque o frozen em um refratário, cubra com filme plástico e deixe no freezer até a hora de servir.

OUTRAS RECEITAS DELICIOSAS DE FROZEN.

De pernas para o ar!

Após passar a tarde toda no shopping com a sua BF, você chega em casa com dor nas pernas? Isso acontece porque os músculos inferiores são ativados e cansam se você não fizer uma pausa.
A dor é causada pelo acúmulo de ácido lático, um indicador de que o músculo não responde com a mesma intensidade com que está sendo solicitado. As articulações também sofrem sobrecarga de impacto durante a caminhada.
Quando sentir esse desconforto, faça um repouso, deitando-se ou mantendo os pés no alto para melhorar a circulação.
Já para evitar essa dorzinha chata, pratique exercícios físicos regularmente, pois eles ajudam a aumentar o tempo de tolerância do corpo para caminhadas de longa distância.

1

Posicione uma perna à frente e outra atrás. Na perna de trás, apoie apenas a ponta do pé, sem deixar o calcanhar em contato com o chão. Apoie as mãos na cintura ou estenda os braços e segure um halter em cada mão.

2

Flexione os dois joelhos, conforme aparece na foto, e retorne à posição anterior. Faça 3 séries de 10 a 15 repetições, conforme a sua condição física.

MAIS EXERCÍCIOS PARA AS PERNAS

Consultoria Adelino Vieira, professor de educação física do CQV – Centro de Qualidade de Vida, de São Paulo; Adriana Miguel Martins Mesquista, nutricionista do Hospital e Maternidade São Luiz, de São Paulo; Juliana Dragone, nutricionista (www.nutricionistajuliana.com.br)

Mania de café

Se você gosta de café, sem dúvida não deve resistir àquelas receitas deliciosas (geladas e quentes) que as grandes cafeterias vendem, não é mesmo?
A bebida está associada ao rendimento físico e intelectual com melhora na memória, linguagem e capacidade de aprendizagem, além de ter função antibacteriana, antiviral e anti-hipertensiva – desde que o consumo seja moderado, algo entre 200 e 300 ml por dia.
Por mais que a gente pense que é bobagem, quando o café é ingerido em excesso, pode causar gastrite, alterações vocais, refluxo, insônia, cefaleia, ansiedade e até doenças cardíacas. Portanto, nada de exagerar, ok? Se possível, opte por café com leite ou combinado com outros ingredientes (mas fique de olho nas calorias!) e diminua o consumo de alimentos e bebidas que contenham cafeína (como chocolate, chás, refrigerantes etc).

Tênis para praticar exercícios!

TÊNIS. FLYKNIT LUNAR+ 1 NIKE,
R$ 599,90

TÊNIS. WAVE PRORUNNER 16 MIZUNO,
R$ 449,90

TÊNIS. GEL PULSE 4 ASICS,
R$ 299,90

Preços sugeridos e pesquisados em janeiro de 2013. Estes valores podem sofrer alterações.

por ALINE MARCHIORI

Corpo em dia

Shutterstock

Quando acabo o ato sexual com o meu namorado, sinto vontade de fazer xixi. Qual seria o motivo?

F.R.P., 20 anos

Dependendo da posição, a bexiga é pressionada, causando essa vontade de urinar. Além disso, a uretra – canal por onde sai a urina – é estimulada durante o sexo, especialmente no momento do orgasmo, em que essa sensação se intensifica.

Faz seis meses que não menstruo, mas não tenho coragem de dizer para a minha mãe. Sei que não estou grávida, pois sou virgem. Será que estou com alguma doença?

J.G., 13 anos

Isso pode ser um distúrbio hormonal ou algo mais sério. Converse com a sua mãe e vá a um ginecologista, pois só ele poderá avaliá-la corretamente.

Existe alguma maneira de diminuir o inchaço do corpo durante a TPM?

M.A., 15 anos

O inchaço acontece por conta da retenção de líquidos, portanto, uma boa alimentação pode ajudar. O grande vilão de quem sofre com esse problema é o sal. Para evitar o inchaço é sempre bom beber bastante água e reduzir o consumo de sal o máximo que puder. Consumir frutas com bastante água, como pera, melancia e laranja, ao lado dos vegetais diuréticos, como alface e morango, também ajuda bastante. E lembre-se que por mais que seja quase irresistível comer doces, especialmente o chocolate, nesses dias é bom evitar. A atividade física também é excelente para ativar a circulação sanguínea e o fluxo linfático, estimulando a eliminação do excesso de líquido corporal e trazendo maior bem-estar. Além disso, exercitar-se durante a TPM e os dias de menstruação ajuda a trazer mais disposição e melhorar a autoestima.

Tomar anticoncepcinal faz o corpo mudar?

M.S., 15 anos

Não, mas ele pode causar retenção de líquido. A menina nunca pode pensar em tomar anticoncepcional para aumentar os seios, pois ele serve para evitar gravidez.

Percebi que nos últimos meses eu engordei, nasceram pelos no meu rosto e no meu corpo, o meu cabelo está mais oleoso e a minha pele está cheia de espinhas. Isso pode ter a ver com a menstruação?

N.C., 17 anos

Durante a adolescência, esses sintomas podem ocorrer pelo fato de o corpo ainda estar se adaptando às mudanças hormonais. Caso os sintomas persistam, existe a possibilidade de estar havendo um aumento dos hormônios masculinos. Muitas vezes, isso ocorre devido à Síndrome de Ovários Policísticos (SOP), e só um ginecologista poderá indicar o tratamento correto.

PARTICIPE!

ENVIE SUAS DÚVIDAS PARA:

yesteen@editoraonline.com.br
Caixa Postal 61085 –
CEP 05001-970 – São Paulo/SP

Meu namorado quer transar, mas tenho vergonha do meu corpo. O que devo fazer?

J.V., 15 anos

O ato sexual precisa ser uma coisa prazerosa para os dois. Você deve se sentir à vontade, não pode ter medo e vergonha. Para que todos os medos e receios sejam esclarecidos, o ideal é conversar sobre o assunto com o garoto, a sua família e o seu ginecologista.

O modelo do sutiã influência o formato do seio?

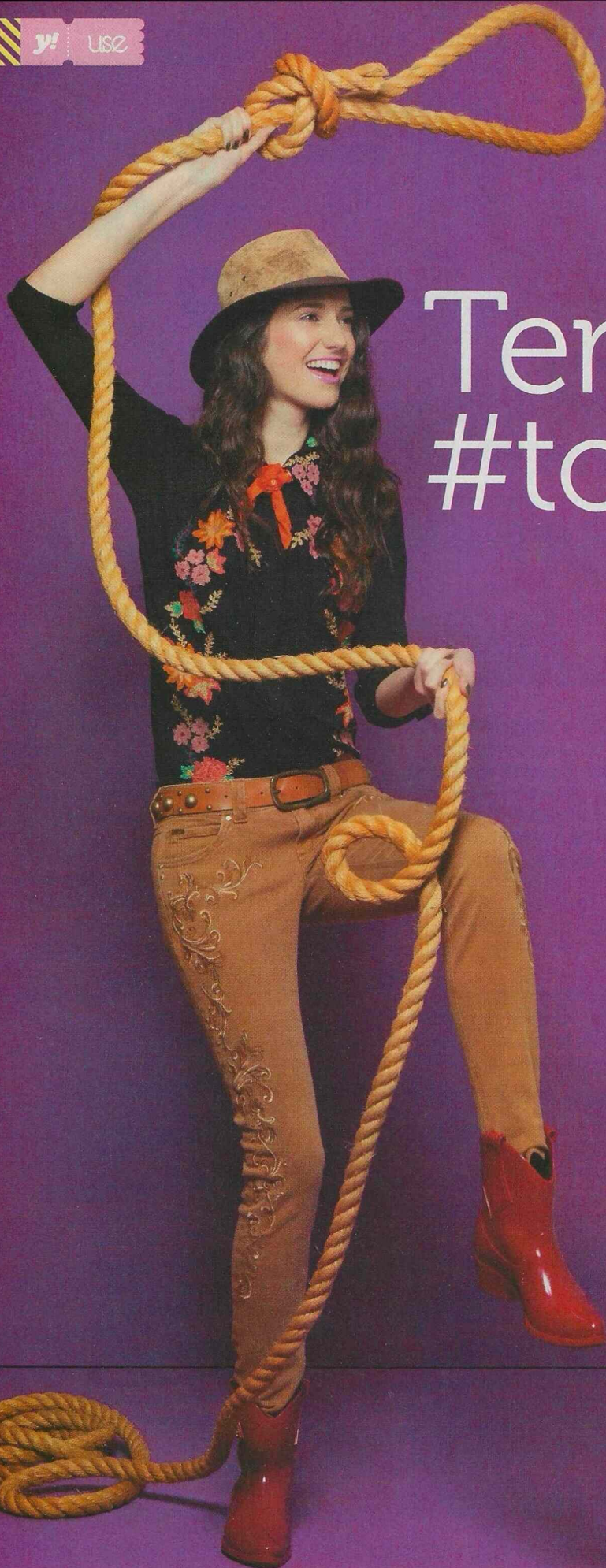
L.S., 13 anos

Não. O sutiã dá apenas sustentação aos seios para que você possa estudar, correr, entre outras atividades, sem se preocupar com eles. Por isso, use sempre.

Depois que a menina perde a virgindade, o corpo dela se desenvolve diferente?

M.F. 12 anos

Essa história de que o corpo vai se desenvolver após a primeira vez é mito total. Na adolescência, o corpo muda com ou sem sexo. Isso tem a ver com os hormônios. Nessa época, tanto as meninas como os meninos estão vivendo gigantescas mudanças hormonais, que vão transformar o corpo infantil em adulto.

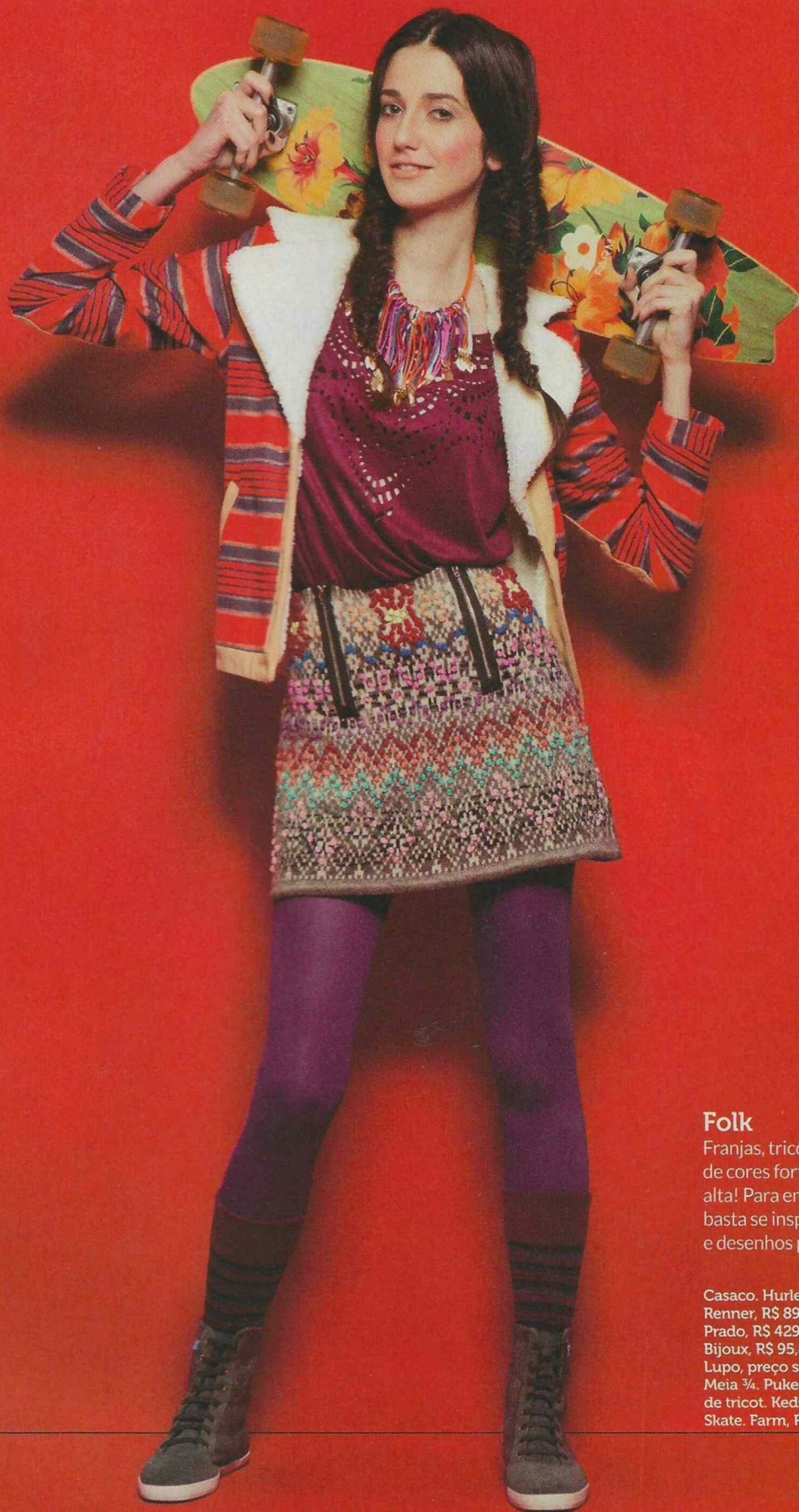
Consultoria Dra. Caroline Alexandra Pereira de Souza, ginecologista, obstetra, especialista em reprodução humana e endoscopia ginecológica; e Dra. Rosane Rodrigues, ginecologista, obstetra e especialista em reprodução humana

Tendências #top

Cada ano uma nova estação surge, e com ela, milhares de trends para a gente se inspirar! Elegemos as 8 apostas que vão bombar no outono e ser o *it* da temporada. Bora ser fashion?

por MIRIAM KAIBARA | **colaboraram** MONICA ANTUNES (FOTOS), ERIKA FRAGA (PRODUÇÃO), JULIANE OLIVEIRA DA CAPA MGT (CABELO E MAKE) | **modelo:** THAIS SCALCO (WAY) | **agradecimento:** TINTAS SUVINIL

Texas girl

Inspire-se na terra natal de Selena Gomez para usar muita camisa estampada, jeans bordados e bota de caubói. .

Camisa. Megadose, R$ 404,90 + Bandana. Truc de Fou, R$ 35 + Calça bordada. Colcci, R$ 509 + Cinto. Gash para Luxcel, R$ 33 + Bota. Melissa by Vivienne Westwood, R$ 219,90 + Chapéu acervo

Folk

Franjas, tricôs e estampas de cores fortes estarão em alta! Para entrar no espírito, basta se inspirar nos tecidos e desenhos peruanos.

Casaco. Hurley, R$ 480 + Blusa. Renner, R$ 89,90 + Saia. Cecília Prado, R$ 429 + Colar. Ecoh Bijoux, R$ 95,80 + Meia fio 40. Lupo, preço sob consulta + Meia ¾. Puket R$, 16,90 + Bota de tricot. Keds, R$ 189,90 + Skate. Farm, R$ 689

Tudo dark!

Na tendência gótica não podem faltar a cor preta, caveiras, spikes e crucifixos. Aproveite para carregar no make e caprichar no carão, no maior estilo Wandinha Addams.

Moleton e cinto. Naguchi, R$ 203,76 e R$ 93,40 (respectivamente) + Saia de tule. DTA, R$ 380 + Legging. Renner, R$ 69,90 + Tênis. Cavalera para World Tennis Classic, R$ 229,99 + Bracelete de couro Marcelo Bonito, R$ 150 + Anéis. Ecoh Bijoux, R$ 53,80 (pedra) e R$ 57,80 (cruz) + Anel de aranha. Clutch Acessórios, R$ 66

Marcha soldado

O militar continua com tudo! Invista em parkas, camisas camufladas, ombreiras e casacos com botões na diagonal. E claro, tudo bem verde e cheio de acessórios pesados.

Casaco. Hurley, R$ 350 + Vestido. Spezzato Teen, R$ 339 + Colar. Panapaná, R$ 85 + Pulseiras. Ecoh Bijoux, R$ 79,80 + Gorro de pele acervo

London style

O rock'n'roll nunca sai de moda, e nada melhor do que Londres, o berço das grandes bandas, para servir de inspiração. Jeans + meia arrastão + coturno formam o combo perfeito.

Jaqueta. Renner, R$ 159 + Blusa. Calvin Klein, R$ 379 + Short. Puramania, R$ 186 + Cinto e bracelete. Marcelo Bonito, R$ 450 e R$ 250 (respectivamente) + Colar. Dona da Bijoux, R$ 62 + Colar de caveira e anel. Marré Infinito, R$ 165 e R$ 255 (respectivamente) + Bracelete de spikes. Bitri, R$ 199 + Pulseira de spikes. Juliana Manzini, R$ 89 + Anel de cruz. Clutch Acessórios, R$ 52,80 + Meia-calça arrastão. Lupo, preço sob consulta + Botinha. Melissa, R$ 249,90 + Guitarra. Ri Happy, preço sob consulta

Hora da soneca

As estampas que lembram os pijamas deixaram de ser usados em casa e passaram a ser *trendy*! Aposte na combinação slipper nos pés + peças de print étnica.

Jaqueta. TVZ, R$ 399,90 + Camiseta. Levi´s, R$ 129 + Calça. Colcci, R$ 424 + Slipper. Ana Capri, R$ 125 + Máscara acervo + Porta pijama. Imaginarium, R$ 59,90

Princesa barroca

O *lady like* ganha uma nova roupagem com inspirações do barroco. Silhuetas mais justas, rendas e transparência aparecem com estampas repletas de arabescos.

Blusa. Gata Bakana, R$ 228 + Saia. Dimy, R$ 198,90 + Colar. Adriana Meira, R$ 120 + Meia-calça acervo + Sapato. Melissa, preço sob consulta + Secador de cabelo coberto de cristais Swarovski. Ush, preço sob consulta.

ESPIE O MAKING OF DO EDITORIAL acesse: //migre.me/diY2a

por MIRIAM KAIBARA | **colaboraram** MONICA ANTUNES (FOTOS), ERIKA FRAGA (PRODUÇÃO) E WELL CARVALHO (BELEZA)| **modelo** ANDRESSA EVANGELISTA (KEE MOD)

Campo de guerra

Pronta para arrasar com os sapatos creepers?

PEÇA-CHAVE
Sapato Creeper. Masiero, R$ 245,90

Rachel, do Glee

Se joga na pista!

Hell Yeah!

Casaco. Billabong, R$ 329,90 + Camiseta. Handbook, R$ 79,99 + Saia. Riachuelo, R$ 55,90 + Meia ¾ American Apparel, R$ 27 + Óculos. Absurda, R$ 490

Jaqueta. Renner, R$ 139 + Camiseta. Red´o, R$ 76 + Short. Naguchi, R$ 347,76 + Meia soquete. Lupo, R$ 10 + Pulseira. Línea Bella, R$ 45,50 (couro preta) + Pulseira. Renner, R$ 22,90 + Bolsa. Renner, R$ 89,90

Colete. Dimy, R$ 263,90 + Regata e Legging. Renner, R$ 39,90 e R$ 59,90 (respectivamente) + Camisa. Hering, R$ 79,99 + Bracelete. Marcelo Bonito, R$ 150

Preços sugeridos e pesquisados em janeiro de 2013. Estes valores podem sofrer alterações.

Se joga!

✔ **Existem creepers de vários estilos, cores e tamanhos de sola**. Se você é discreta, opte por um baixo e de cor neutra. Mas se quiser ousar, compre os estampados e com plataforma.

✔ Os modelos pretos e de animal print criam um visual punk e boyish (masculino), já os de cores femininas como o rosa, o dourado e os estampados deixam qualquer look fashion.

✔ **Guia básico:**

Com meia-calça: punk
Com vestido fofo: Lolita
Com jeans e camiseta: hipster
Com meias coloridas: divertido

Evite

✖ Por ser um calçado ousado, **só use se você se sentir segura e confortável** com ele nos pés.

✖ Se o look for cheio de adereços que chamam a atenção, como paetês, grandes estampas, laços e cores fortes, **evite usar um sapato tão chamativo.**

[CELEBS INVESTEM EM CREEPERS TAMBÉM.

]

YES! NÓS SOMOS FASHION

Outono bombando

Atualize o look "friozinho" com itens que fazem a diferença

Short jeans cintura alta: ele é item permanente em nosso armário durante as quatro estações. Quanto maior o aspecto de velho e gasto, melhor. Você pode usá-lo com meia-calça, com cintos lindos e com t-shirts compridas. Roube um short antigo da sua mãe ou procure nas boas marcas de jeans.
Quem usa muito: Gêmeas Olsen e Miley Cyrus.

Meias-calças diversas: o divertido do outono é que a temperatura nos permite usar a meia-calça em vários looks. Fuja da tradicional fio 40 preta e compre peças coloridas, com textura, estampadas e de linhas diferentes.
Quem usa muito: Katy Perry e Bella Thorne.

Bota cano curto: tenha as três cores neutras: preta, bege e marrom. Use as flats e lisas no dia a dia e aquelas com um pequeno salto, na balada. Não é a toa que é a queridinha das celebs, já que dá para usá-la com calça, short, vestido, saia...
Quem usa muito: Ashley Tisdale e Miranda Cosgrove.

Jaquetas com mangas de couro: ideal para os dias frios, pois esquenta na medida certa. Além do jeans, os casacos militares e até o moletom entraram nessa onda.
Quem usa muito: Demi Lovato e Rita Ora.

Suéter: peça superversátil que encara diversos estilos. Para um visual geek/nerd, combine-o com calça colorida e tênis; para um look patty, use-o com cores delicadas; e para encarnar a gótica, combine com uma saia de tule.
Quem usa muito: Taylor Swift e Emma Watson.

Floppy hat: é o chapéu febre dos anos 70 e o mais charmoso e feminino entre os clássicos. Suas abas "molinhas" ficam lindas em looks de minissaia com meias 7/8.
Quem usa muito: Emily Osment e Vanessa Hudgens.

Mística

Inspire-se no visual alternativo

Invista em chapéus como este em estilo Panamá.

A estampa mística com referência nos astros e planetas vai ser it na estação.

Franjas trazem um clima folk ao visual.

A meia-calça com desenhos deixa o look mais despojado.

Karina Midori

20 anos, São Paulo, SP

A estudante de moda da tradicional faculdade Santa Marcelina define seu estilo como alternativo e está ansiosa para começar a criar suas próprias roupas. Ela pensa em seguir a carreira de estilista, pois tem paixão por desenho desde os 13 anos. A girl assume ser consumista, mas não acha legal gastar uma fortuna com roupas. Por isso, é fã das lojas de departamento e das que ficam localizadas na Rua José Paulino em São Paulo – famosa por oferecer opções fashion e com preços baixos. Seus vícios são os acessórios: Karina tem uma coleção com mais de 80 anéis! #babamos. Para se inspirar, ela costuma entrar no site coolhunter.net e sua estilista preferida é Vera Wang.

CONFIRA MAIS DETALHES DESTE LOOK MÍSTICO acesse: //migre.me/dfot9

por: MIRIAM KAIBARA colaboraram MONICA ANTUNES (FOTOS), ERIKA FRAGA (PRODUÇÃO) E WELL CARVALHO (BELEZA) | modelo ANDRESSA EVANGELISTA (KEE MOD)

Faroeste chic

Traga o estilo western para o seu guarda-roupa

LENÇO. RIACHUELO, **R$ 22,90**

CAMISA. RIACHUELO, **R$ 59,90**

PULSEIRAS. PANAPANÁ, **R$ 59 (cada)**

BOLSA. RENNER, **R$ 99,90**

SHORT. RED'O, **R$ 79**

CAMISA XADREZ. EXTRA **R$ 59,90**

REGATA. CAPIM CANELA, **R$ 100**

Vestido. Capim Canela, R$ 100 + Colete. Riachuelo, R$ 65,90 + Botinha. Extra, R$ 89,90 + Pulseira. Linea Bella, R$ 45,90

CINTO. GASH PARA LUXCEL, **R$ 33**

CINTO. GASH PARA LUXCEL, **R$ 40**

TÊNIS, MOLECA, **R$ 79,90**

SHORT JEANS. EXTRA, **R$ 59,90**

BOTA. MOLECA, **R$ 89,90**

Preços sugeridos e pesquisados em janeiro de 2013. Estes valores podem sofrer alterações.

por MIRIAM KAIBARA | fotos Camila Lopes | produção Caroline Palumbo

Short, o versátil

Looks day and night com a peça-chave mais confortável da estação

ASHLEY TISDALE COM DUPLA INFALÍVEL: JEANS E BOTINHA CANO CURTO

CAMISA. BOBSTORE, **R$ 489**

SHORT LOVE LUXO. **R$ 79,90**

CHAVEIRO. CASA 8, **R$ 114**

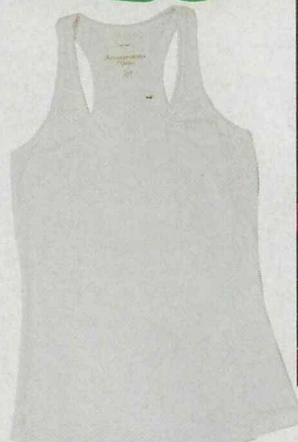
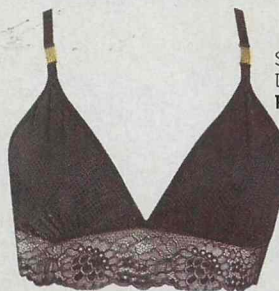
PULSEIRA. MY GLOSS, **R$ 90**

BOTA. CAPODARTE, **R$ 399,90**

BOLSA. SMARTBAG, **R$ 548**

David Wright/startraksphoto.co

LUCY HALE COM LOOK DE NOITE DESPOJADO: PAETÊ + BLUSA PODRINHA

BLAZER. GLOBE, **R$ 287**

REGATA. ACOSTAMENTO, **R$ 76,78**

SOUTIEN. DARLING, **R$ 80,00**

SHORT. PREGUIÇOSA PARA OUTFIT SHOP, **R$ 348**

CARTEIRA. LILLYS CLOSET PARA PASSARELA.COM, **R$ 99,99**

SCARPIN. CAPODARTE, **R$ 249,90**

Tony DiMaio/startraksphoto.com

MAIS IDEIAS DE LOOKS COM SHORT acesse: //migre.me/dfpps

Preços sugeridos e pesquisados em janeiro de 2013. Estes valores podem sofrer alterações.

por MIRIAM KAIBARA | colaboraram CAMILA LOPES (FOTO) E CAROL PALUMBO (PRODUÇÃO)

Colarmania

Desfile por aí com pingentes cheios de estilo!

COELHO SHOW, R$ 69

DONA DA BIJOUX, R$ 38

PICK N'MIX, R$ 79

DONA DA BIJOUX, R$ 92

ANTIX, R$ 62,90

ESCAPULÁRIO, DONA DA BIJOUX, R$ 32

PICK N'MIX, R$ 117

ESCAPULÁRIO, 21FASHION, R$ 95

DONA DA BIJOUX, R$ 42

MARISA, R$ 25,99

21FASHION, R$ 87

DONA DA BIJOUX, R$ 38

+ COLARES CHEIOS DE ESTILO acesse: //migre.me/dfpoT

Shutterstock

Feito em casa

Com os ingredientes que você tem em na cozinha, em poucos minutos é possível se livrar da acne e do ressecamento da pele de uma vez por todas. Não é demais?

por MARA LUONGO DIAS | **consultoria** DRA. ÉRICA MONTEIRO, DERMATOLOGISTA

Como toda garota, você sonha em ter a pele do rosto perfeita, sem cravos, espinhas e ressecamento, certo? Então, saiba que, para isso, você não precisa recorrer a produtos caríssimos. Na verdade, aquelas receitas de máscaras caseiras da época de sua avó também dão um efeito bem legal – e o melhor, gastando quase nada. Preparada? Faça a lista do mercado, chame as amigas e transforme a sua casa em um spa. Além de ser superdivertido, vocês vão ficar com a pele de veludo e arrasar por aí!

Máscara hidratante

- 12 colheres (sopa) de abacate
- 1 colher (chá) de iogurte natural integral

Como fazer?

Misture os dois ingredientes até obter um aspecto cremoso. Aplique no rosto, deixe agir por 20 minutos e retire com bastante água fria.

Máscara esfoliante (para peles normais)

- 1 colher (chá) de aveia em flocos finos
- 3 colheres (chá) de iogurte natural integral

Como fazer?

Misture todos os ingredientes. Em seguida, molhe o rosto com água, aplique a máscara esfoliante, fazendo movimentos circulares por 1 minuto. Deixe agir por 20 minutos e lave o rosto com água fria. Faça até duas vezes por mês.

Máscara para pele oleosa e acneica

- 1 colher (sopa) de pepino sem casca amassado
- 1 colher (chá) de mel
- 1 colher (chá) de levedo de cerveja

Como fazer?

Misture todos os ingredientes até formar uma pasta. Aplique na face previamente limpa, deixando agir por 20 minutos. Retire com água fria.

Máscara esfoliante suave (para peles sensíveis)

- 1 colher (chá) de farinha de milho
- 1 colher (chá) de aveia em flocos finos
- 2 colheres (chá) de mel

Como fazer?

Misture todos os ingredientes em um recipiente de vidro. Então, molhe o rosto com água e aplique o esfoliante, fazendo movimentos circulares. Massageie por 1 minuto e lave com água fria. Repita uma vez por semana ou a cada 15 dias.

#Very important

- Use ingredientes frescos e na quantidade indicada.
- Se possível, prepare as máscaras em recipientes de vidro.
- Não guarde sobras da máscara para aplicar depois. Use tudo em uma única aplicação.

por MIRIAM KAIBARA | colaboraram VIVI PELISSARI (FOTOS) E ERIKA FRAGA (PRODUÇÃO) | modelos MICHELLI ZAMONER E TAINA BARBOSA (WAY) E JENNIFER GAROFALI (ELO MGT) |

Cor é vida!

Aproveite a sua beleza natural e aprenda quais cores mais combinam com o seu tom de cabelo

Se você é Loira

Para quem tem os fios claros e a pele branquinha, vale apostar em sombras candy color, blushes rosados e batons que vão do nude para o dia a dia até o vermelho para a balada

BATOM RADIANTE. SHEER PARIS, **R$ 5,30**

SOMBRACOR 28. VULT COSMÉTICA, **R$ 7**

BLUSH. NATURA FACES, **R$ 18,90**

PASSO A PASSO DE MAKE PARA LOIRAS acesse: //migre.me/dfplg

Olhos

Tom: candy

Amarelo
Use-o como ponto de luz na maquiagem.

SOMBRA COR 33. VULT COSMÉTICA, **R$ 7**

Verde
Para destacar o olhar, use-o junto com uma máscara verde.

SOMBRA ILUMINADORA. ESSENCIAL, **preço sob consulta**

Azul
Faça a combinação candy color azul + rosa.

LÁPIS SOMBRA. NATURA UNA, **R$ 11,90**

Lilás
Misture com uma sombra azul e faça um degradê.

SOMBRA JUMBO. NYX, **R$ 29**

Boca

Tons: do nude ao vermelho

Nude
Indicado para makes com olho escuro ou muito colorido.

BATOM COR 68. VULT COSMÉTICA, **R$ 6**

Rosa-salmão
O dia a dia pede uma boca leve e saudável.

BATOM PALE PINK. NYX, **R$ 39**

Vermelho
Batom vermelho + máscara e seu make está pronto.

BATOM COR 3075 RIO. MARCELO BEAUTY, **R$ 18,85**

Pink
Quando estiver a fim de uma maquiagem divertida.

BATOM LÍQUIDO COR 4042 PINK. MARCELO BEAUTY, **R$ 23,05**

Bochechas

Tons: rosados

Cor da pele
Se for usar alguma sombra rosa, use o blush cor da pele.

BLUSH DUO COR 630 ORGANZA. MARCELO BEAUTY, **R$ 36,90**

Rosa-claro
Blushes em creme são práticos para levar no nécessaire.

BLUSH BARBIE. AVON, **R$ 52**

Rosa-médio
Bochechas coradas, mas sem aspecto artificial.

BLUSH CREAM COR 02. VULT COSMÉTICA, **preço sob consulta**

Rosa-escuro
É indicado para makes com olho e boca discretos.

BLUSH BLUSHING BERRY. REVLON, **R$ 35,90**

Preços sugeridos e pesquisados em janeiro de 2013. Estes valores podem sofrer alterações.

Se você é Ruiva

Devido à cor forte do cabelo, prefira usar um item de cada vez. Opte pelo bocão vermelho ou por uma sombra colorida combinando com um blush bem leve

BLUSH SANDALWOOD BEIGE. REVLON, **R$ 35,90**

SOMBRA PURE SHINE COR 09. VULT COSMÉTICA, **R$ 8,70**

BATOM COR 513 ELECTRA. NYX, **R$ 29**

PASSO A PASSO DE MAKE PARA RUIVAS

acesse: //migre.me/dfpnI

Olhos

Tom: cobre

Verde
Os tons de musgo são os que mais combinam com as ruivas.

SOMBRA COR 34. VULT COSMÉTICA, **R$ 7**

Azul
Cores frias, como o azul-petróleo, são coringas.

SOMBRA COR 32. VULT COSMÉTICA, **R$ 7**

Marrom
Para o dia a dia, escolha um tom terroso e opaco.

SOMBRA DEEP BRONZE. NYX, **R$ 39**

Dourado
Perfeito para ressaltar o olhar de noite.

SOMBRA OURO. NEMAWASHI, **preço sob consulta**

Boca

Tom: terroso

Vinho-escuro
Contrasta perfeitamente com a pele clara.

BATOM CLODY WINE. KREATI, **R$ 17,50**

Vermelho
Balanceie o vermelho-vivo com um blush cor da pele.

BATOM COR 42. NATURA UNA, **R$ 35,80**

Vermelho-terroso
As ruivas devem escolher os tons mais fechados.

BATOM MATTE ALABAMA. NYX, **R$ 39**

Nude
Indicado para quando o olho estiver com cores fortes.

BATOM NUDE ATTITUDE. REVLON, **R$ 29,90**

Bochechas

Tom: nude

Rosado
Se você tem sardas, evite os blushes alaranjados.

BLUSH WINE WITH EVERYTHING. REVLON **R$ 29,90**

Cor de carne
Cria um efeito incrível, mas deve ser aplicado de forma suave.

BLUSH COR 09. VULT COSMÉTICA, **R$ 8,40**

Suave
Os tons claros dão cor às bochechas e afinam o rosto.

BLUSH CINNAMON. KREATI, **R$ 33,50**

Bronzer
Podem ser usados como blush e criam um efeito iluminado.

BLUSH COR 05. ARCHY, **R$ 7**

consultoria MAKE-UP ARTISTS VANESSA LORICCHIO E GISELLE BRE-

Se você é

Morena

O cabelo escuro cria uma moldura linda para o rosto. Escolha cores fortes e vivas para os lábios, blushes iluminados e sombras metálicas

BLUSH CINNAMON. NYX, **R$ 55**

BATOM COR 59. VULT COSMÉTICA, **R$ 6**

DUO DE SOMBRAS MARÍTIMA. MARCELO BEAUTY, **R$ 33,15**

PASSO A PASSO DE MAKE PARA MORENAS — acesse: //migre.me/dfpmB

Olhos

Tom: metálico

Grafite
É neutro e básico, um curinga para a noite.

SOMBRA GRAFITE. ARCHY, **R$ 7,50**

Metálico
Para a night, inclua os azuis metálicos cheios de brilho.

DUO DE SOMBRAS ALTA CINTILÂNCIA COR 10. NATURA UNA, **R$ 52**

Prata
Fica moderno combinado com o laranja.

SOMBRA SILVER. NYX, **R$ 39**

Roxo
Saia do básico e crie um lindo esfumado.

QUARTETO DE SOMBRAS COR 06. ELIANA BY ARCHY, **R$ 13**

Boca

Tom: alaranjado

Tomate
Tons vermelhos ficam lindos com cabelos escuros.

GLOSS SOFT MATTE MONTE CARLO. NYX, R$ 42

Laranja
Os alaranjados são perfeitos para os dias quentes.

GLOSS DONUT. ESSENCIAL, **R$ 7,25**

Vinho
Cores mais escuras pedem olhos mais suaves.

BATOM MATTE ALABAMA. NYX, **R$ 39**

Vermelho-pink
Vermelhos rosados são alegres e ressaltam o bronzeado.

BATOM FIRE & ICE. REVLON, **R$ 29,90**

Bochechas

Tom: iluminado

Pêssego
Ilumina o rosto e deixa um aspecto natural na pele.

BLUSH COR 07. VULT COSMÉTICA, **R$ 8,40**

Laranja
Evite usar junto com a boca e os olhos coloridos.

BLUSH COR 08. VULT COSMÉTICA, **R$ 8,40**

Rosa
Tons claros dão um aspecto natural, perfeito para o dia a dia.

BLUSH CREAM. VULT COSMÉTICA, **preço sob consulta**

Bronze
Use para intensificar a cor do bronzeado.

BLUSH COR 02. ARCHY, **R$ 7**

por MIRIAM KAIBARA | **colaboraram** CAROLINE PALUMBO E VITÓRIA SANTOS (PRODUÇÃO) E CAMILA LOPES (FOTOS)

Barbie girl

Deixe o seu nécessaire todo rosa

LÁPIS DELINEADOR DUO. OCÉANE, **R$ 15,90**

LENÇOS UMEDECIDOS. RICCA, **R$ 3**

MÁSCARA PARA CÍLIOS PINK. VERÍDICA IT, **R$ 15**

GLOSS BARBIE. AVON, **R$ 52,70** (KIT COM COLÔNIA E BLUSH)

BATOM X-TRA BERRY X-TRA TIME LIPS. CYZONE, **R$ 10**

BATOM ROSA-CLARINHO. NATURA, **R$ 10,20**

XAMPU CHARMING. CLESS, **R$ 29,90**

ESMALTE FUCHSIA PURPLE MAKE B. O BOTICÁRIO, **R$ 9,99**

PINÇA. PROART, **R$ 4,40**

PINCEL PARA PÓ. UBU, **R$ 62,90**

ESCOVA. PROART, **R$ 3,15**

ESMALTES ROSA SELINHO, JAM SESSION E GAROTA DO BLOG. ADRIANE GALISTEU, **R$4,50**

DUO DE SOMBRAS ROSÉ TEEN. VERÍDICA IT, **R$ 8**

BATOM SWEET TART. REVLON, **R$ 29,90**

Fazendo a lista

1 A Teeez é uma marca europeia que segue as tendências da moda e tem embalagens superestilosas. Você poderá comprar a partir de março nas lojas Renner.
Sombra e Máscara Length Sexy. Teeez, preço sob consulta

2 Na Ásia, o BB Cream já é febre e, agora, a Maybelline lança a sua linha no Brasil. O produto disfarça as imperfeições, hidrata e protege a pele do sol.
BB Cream Médio. Maybelline, R$ 29,90

3 Os novos xampus e condicionadores da Vult Cosmética possuem óleos de cálamo, mirra, oliva e canela, que restauram os cabelos secos e danificados.
Xampu Oil Blend. Vult Cosmética, R$ 21

4 Para comemorar os 50 anos da marca, a Mary Kay lança a fragrância Dance To Life uma combinação de notas florais com toque de frutas e notas amadeiradas.
Perfume Dance to Life. Mary Kay, R$ 129 (50 ml)

5 A DNA lança a coleção com todos os tons metálicos que vão bombar na estação. Invista nos cobres, laranjas e dourados.
Esmaltes cobre metalizado e ouro cromado do Total Summer. DNA Italy, R$ 2,80

SOMBRA. CATHARINE HILL, **R$ 26,40**

MÁSCARA. KREATI, **R$ 33,10**

DELINEADOR EM GEL. VULT, **R$ 20**

O ESFUMADO DE TAY
A SOMBRA DA TAYLOR SWIFT É IDEAL PARA A NOITE E MUITO FÁCIL DE APLICAR

Kyle Rover/startraksphoto.com

1 Faça um traço com o delineador preto rente aos cílios inferiores e superiores, partindo da metade para o canto externo.

2 Passe sombra cobre em toda a pálpebra com um pincel fofo, estendendo um centímetro além da linha divisória, e esfume nas extremidades.

3 Com um pincel chanfrado, aplique sombra cobre rente aos cílios inferiores, fazendo com que ele se encontre com a parte de cima.

COPIE O MAKE DAS CELEBS acesse: //migre.me/dfprs

Seja a estrela

Olhar marcante e belas ondas sem gastar muito :)

por MIRIAM KAIBARA | **modelos** LIZI ABEL E JICELI POSPIEKA | **colaboraram** CAMILA LOPES (FOTOS), CAROLINE PALUMBO (PRODUÇÃO) E WELL CARVALHO (BELEZA)

1 Pegue mechas de dois dedos e passe o babyliss em todo o cabelo. Se os fios forem muito finos, aplique mousse antes de começar.

2 Faça rolinhos com os dedos e prenda todas as mechas com grampo. Deixe agir por aproximadamente 20 minutos.

3 Solte as mechas e molde-as com um spray fixador. Só não exagere na dose do jato para o cabelo não ficar "duro" e grudento.

MOUSSE CURL DEFINING. FINESSE, **R$ 23,40**

BABYLISS A BUBBLES. WINSOR, **R$ 210**

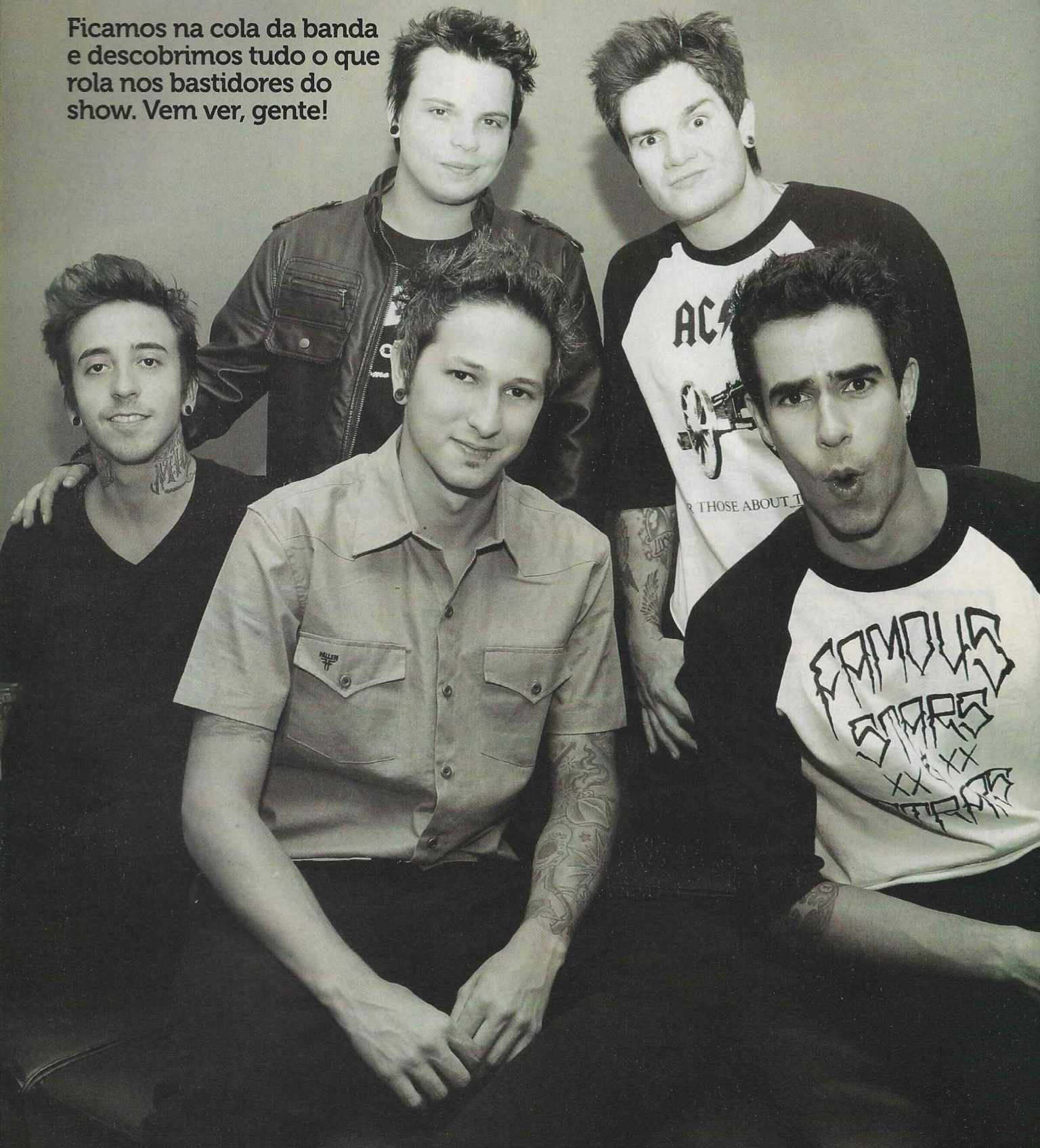
MIRANDA TIRANDO ONDA
EXPERIMENTE FAZER AS ONDAS COMPORTADAS E CHEIAS DE VIDA DE MIRANDA COSGROVE

Michael Williams/startraksphoto.com

Preços sugeridos e pesquisados em janeiro de 2013. Estes valores podem sofrer alterações.

por ALINE MARCHIORI | fotos ON LINE EDITORA/MOISÉS NASCIMENTO (COLABORADOR)

Strike

Ficamos na cola da banda e descobrimos tudo o que rola nos bastidores do show. Vem ver, gente!

Para quem já estava com saudade da Strike, os caras voltaram com tudo: acabaram de lançar o terceiro álbum da carreira , o *Nova Aurora*, com a maior vibe praiana e participações de feras como Projota, Rodolfo (ex-Raimundos) e Dom Lampa. Para divulgar o novo CD, os boys colocaram o pé na estrada para uma série de shows. É claro que nós não iríamos perder essa por n-a-d-a. Na primeira apresentação da banda em São Paulo, invadimos os bastidores, batemos o maior papo com os meninos e assistimos ao show do lugar onde toda fã merece estar: coladinha na grade!

De onde surgiu o nome do CD, *Nova Aurora*?

Marcelo – Foi depois de compor a música. Ela fala de uma nova fase, um novo momento, praticamente um recomeço, pois acho que cada disco é isso, né? Optamos por esse nome porque a música veio com uma vibe boa e ela é muito expressiva dentro do repertório do disco. Na verdade, nos trouxe sorte!

Neste álbum vocês contaram com participações especiais. Vocês podem falar um pouco sobre elas?

Marcelo – Claro! Todas as participações foram muito especiais. O Dom Lampa (rapper) o trabalho dele é bem legal e nós curtiamos bastante, então acabamos escolhendo ele pra música *Fora da Lei*. O segundo foi o rapper Projota, com quem a gente já havia desenvolvido algumas músicas. E o terceiro foi o Rodolfo (ex-vocalista da banda Raimundos), que conhecemos através de um amigo. Nós escrevemos uma música que tinha a ver com ele, pois é muito espirituosa, que fala de batalha de vida e tal. Nossas vozes casaram, o resultado ficou ótimo e é uma honra ter uma música com um cara que foi meu ídolo.

Depois do lançamento do CD, o que os fãs podem esperar para este ano?

Marcelo – Nossa agenda está tão turbulenta, tão atarefada, que estamos sem tempo para pensar em projetos. Temos a missão de no meio da turnê compor o próximo disco, que é o quarto, e também temos vontade de gravar o DVD, mas acho que ainda não é o momento. Estamos focados em fazer o melhor para essa tour.

Falando em show, rola algum ritual antes de subir ao palco?

Marcelo – Nosso ritual é assim: quem errar leva uns tapas e, geralmente, essa pessoa é o André [risos]. É um ritual pós-show. Brincadeira! Mas no pré-show a gente se concentra, se abraça, rolam os lembretes de coisas que mudaram de um show para o outro, enfim, é sempre uma reunião descontraída.

Fábio – Ninguém é muito supersticioso e nem dá tempo de fazer tanta coisa. É sempre a maior correria!

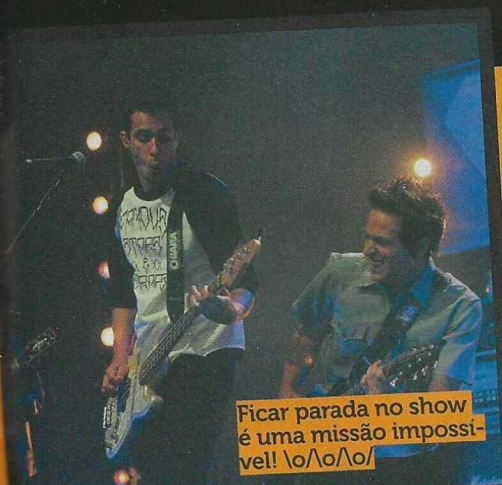
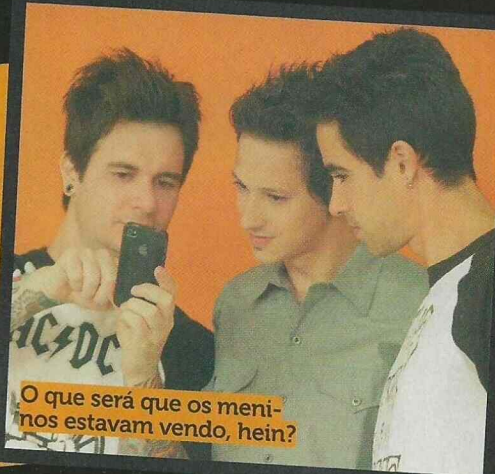
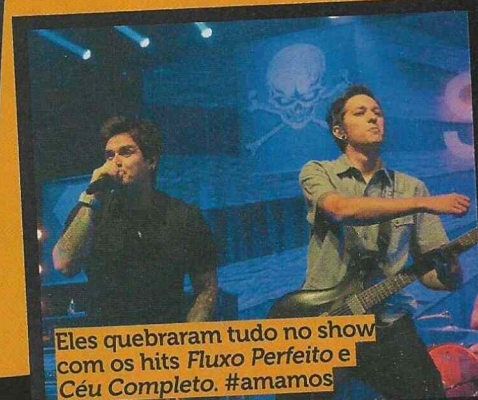
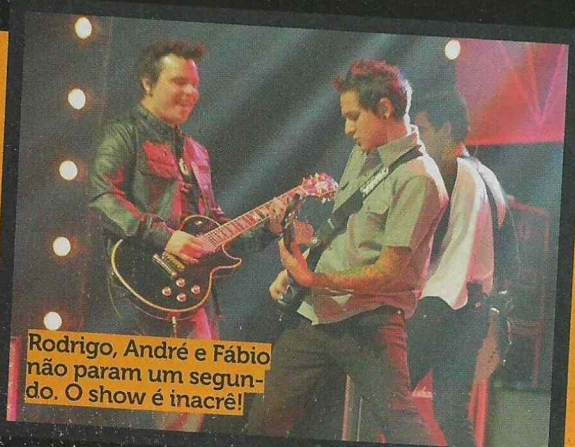
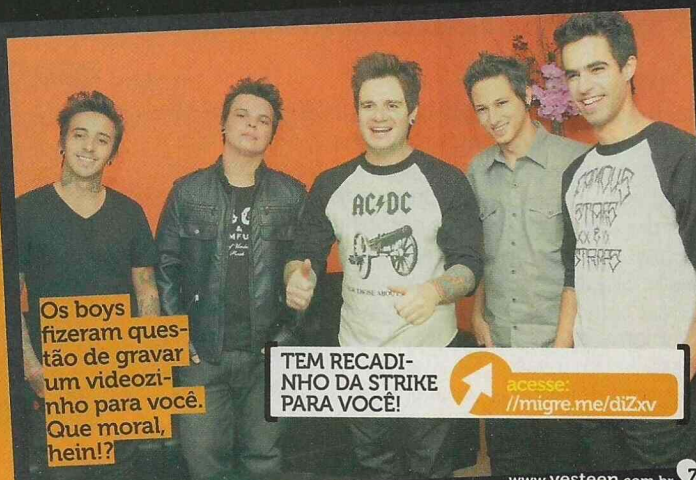
O que vocês acham que mais mudou na banda durante esses dez anos?

Cadu – Estamos mais velhos *[risos]*.

Fábio – Menos cabelo, mais barriga, a fisionomia mudou [risos]...

Marcelo – Falando sério, acho que o que mais mudou foi que amadurecemos muito. Nós estamos juntos há dez anos, com a mesma formação, conseguimos passar por todas as dificuldades juntos e colher bons frutos. Essa é uma união que vai perdurar por muitos e muitos anos. Acho que quando alguém da banda sair é porque não faz mais sentido.

E o que é o mais legal de estar no palco?

Marcelo – É conquistar a energia da galera, estar ali de corpo e alma. Nos entregamos para o público e, quando rola uma troca, o show fica mais intenso e passa muito rápido. É um momento único, um dos melhores na carreira de uma banda.

Ficar parada no show é uma missão impossível! \o/\o/\o/

O que será que os meninos estavam vendo, hein?

Eles quebraram tudo no show com os hits *Fluxo Perfeito* e *Céu Completo*. #amamos

Rodrigo, André e Fábio não param um segundo. O show é inacrê!

Os boys fizeram questão de gravar um videozinho para você. Que moral, hein!?

TEM RECADINHO DA STRIKE PARA VOCÊ! acesse: //migre.me/diZxv

por ALINE MARCHIORI

A hospedeira

Stephenie Meyer mal se despediu da saga Crepúsculo e está lançando mais uma adaptação de um livro para o cinema. O longa promete fazer todo mundo perder o folêgo e se tornar mais uma das nossas trilogias preferidas. Eba! \o/

Divulgação/ Imagem Filmes

Estreia 29/MAR

TEASER DE A HOSPEDEIRA: acesse: //migre.me/dgeiV

A história

A trama é uma adaptação do livro da autora Stephenie Meyer e conta a história de uma época em que a terra é invadida por um inimigo – que não pode ser detectado – e que toma conta da mente dos humanos, mas deixando os seus corpos intactos. Quando Melanie (Saoirse Ronan) é capturada por Peregrina (Diane Kruger), uma alma invasora, ela tem certeza de que será o seu fim. Mas o que ninguém sabe é que sua mente é uma das poucas capazes de combater a posse de um invasor. Que tensão! Será que a garota vai conseguir escapar ilesa e viver o seu romance com Jared (Max Irons)? Só assistindo para saber!

Por que vou amar o filme?

- Já disseram que é um prato cheio para os amantes de *Crepúsculo*. Se você é fã, é bom ficar de olho!
- O livro do filme ficou 26 semanas na lista dos mais vendidos do jornal *The New York Times*.
- Ele vai se tornar uma trilogia daquelas que nós a-do-ra-mos! \o/
- Vai rolar uma história de amor entre Melanie (Saoirse Ronan) e Jared (Max Irons). Nós temos certeza de que você vai suspirar muito por aí.
- Além de Max Irons, que é um gato, o elenco conta com o ator Jake Abel. Ai, ai...<3

cinema

Divulgação/ Disney Pictures

Magia no cinema

Esqueça Dorothy e seus amigos. Em *Oz: Mágico e Poderoso*, vamos ver o que aconteceu antes de a garota dos sapatinhos vermelhos passar pela Terra de Oz. O filme conta a história de Oscar, um mágico cheio de truques que, em busca de dinheiro e fama, vai parar em Oz. Lá ele se envolverá nos problemas da terra e, para salvá-la, abrirá mão de todos os seus truques, se tornando um homem melhor e um poderoso mágico.

Homem das cavernas moderninho

Estreia 22/MAR

TEASER DE OS CROODS — acesse: //migre.me/dgehD

Divulgação/ Fox Film

A animação 3D *Os Croods*, conta a história de Crug, um pai de família que tem de fugir do lugar em que mora após um terrível terremoto. Ao entrar em um caminho perigoso, ele encontra um nômade, que encanta o seu clã – especialmente a sua filha mais velha – com suas ideias ultramodernas. Aí, já sabe, né? Confusões não vão faltar! As vozes dos personagens ficam por conta de Emma Stone, Nicolas Cage e Ryan Reynolds.

livros

Divulgação/ Editora Gutenberg

R$39,80 EDITORA: Gutenberg

Faça sua história

Com o fim da saga *Fazendo meu Filme*, a escritora Paula Pimenta resolveu inovar e permitir que as próprias leitoras escrevam suas histórias, continuando a trama. Não entendeu? Nós explicamos! No Diário de Fani, além de poder escrever tudinho o que acontece de mais importante na sua vida, você pode reviver os melhores momentos da série em notinhas de rodapé e se organizar anotando todos os compromissos em uma agenda mara. Curtiu? Pegue já a caneta e comece a sua história. Quem sabe ela não dá um livro?

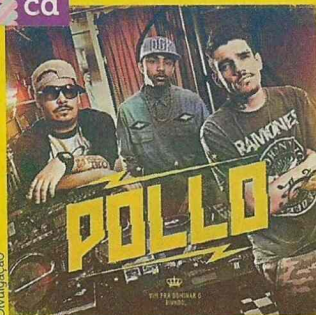
Divulgação/ Editora Matrix

R$24,90 EDITORA: Matrix

The Wanted

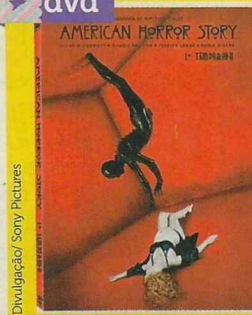
Você é fã assumida da *The Wanted*? Sabe todas as infos dos boys e curiosidades do tipo "em qual mão eles gostam de segurar o microfone", "o que eles gostam de comer", "como é o relacionamento deles com a família" e "quando deram o primeiro beijo"? Se ainda não, está na hora de se atualizar. A biografia conta a história da boy band e vai a fundo nos baphos sobre a rixa com a One Direction. Coisas que as fãs pre-ci-sam saber. Imperdível, hein?!

cd

Divulgação

Pollo

Depois do sucesso no YouTube, a dupla de rappers Adriel de Menezes e Luiz Tomim está lançando o primeiro CD da carreira, o *Vim Pra Dominar o Mundo*. O disco conta com onze faixas, que incluem as famosas Vagalumes, Piritubacity e Meu Bonde. Alguém tem dúvida de que eles vão bombar? #not

dvd

Divulgação/ Sony Pictures

American Horror Story

Os fãs da série mais assustadora #ever podem comemorar. Além da confirmação de uma terceira temporada, eles poderão conferir a primeira completinha em DVD. Isso mesmo! Você vai poder relembrar a história de Ben, Vivien e Violet, e ainda descobrir altos baphos nos extras com os bastidores de gravações.

Preços sugeridos e pesquisados em janeiro de 2013. Estes valores podem sofrer alterações.

tv

Miss XV

04/MAR
ÀS 21H,
NICKELODEON

Valentina e Natalia são duas BF's que, como toda garota, sonham com a festa de quinze anos e com os boys por quem são apaixonadas. Mas, como na vida real nem tudo são flores, as duas terão de passar por vários desafios para viver o "felizes para sempre" dos seus contos de fadas. Para chegar lá, elas vão enfrentar obstáculos que mostrarão que crescer, apesar de ser o máximo, não é tão fácil quanto parece.

web

acesse: migre.me/dgkxD

Doce depressão

Você adora uma ironia e tem tolerância zero para algumas coisas que acontecem no dia a dia? Então vai rir horrores com os perfis no Facebook Depressiva, Hipster e Divas da Depressão. Eles ilustram fatos do cotidiano com muito bom humor. Certeza que você vai se identificar!

Diva em Nova York!

Quer viver no maior estilo *Gossip Girl*? No game *Disney City Girl* é fácil. Nele você pode dar vida a uma garota que acabou de se formar na faculdade e que decide se mudar para a Big Apple. Para começar a jogar, basta ter uma conta no Facebook ou criar uma no site da Playdom. Bora arrasar em NY?

aplicativo

Reprodução internet

Só para itGirls!

Se você se amarra em postar os looks do dia no Instagram e acompanhar as itGirls para se inspirar nos modelitos, vai cutir o *Dujour*, um aplicativo que permite o compartilhamento de fotos de roupas e acessórios. O app lembra o Instagram e nele você pode editar imagens, inserir as marcas das peças etc. Tudo para deixar o seu look ainda mais inacrê! Curtiu? Por enquanto ele está disponível apenas para iPhone, iPad e iPod.

acesse: //migre.me/d2JRQ

Reprodução site oficial

GIFs para todos os momentos

Viciadas em Twitter, ótimas notícias: foi lançado o *Vine*, um aplicativo que permite gravar vídeos de até seis segundos e postar no microblog. Além disso, o app funciona como uma rede social, na qual você vai poder conferir tudo o que a sua galera está postando. Dá pra se jogar na onda do "como eu me sinto quando..." e criar vídeos maras! Infelizmente, ele está disponível apenas para iPhone, iPad e iPod, mas em breve estará disponível em outras plataformas.

AJUDANDO O MUNDO

A Yes! APROVOU

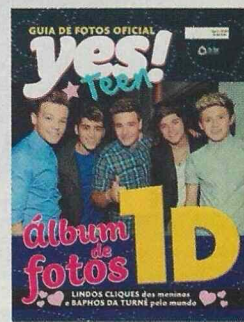
Consumo Consciente

Quem nunca ficou maluca para comprar algo e quando comprou esqueceu total do mimo? Para evitar o desperdício e alertar as pessoas sobre o consumo consciente, foi inventado o *DescolaAí!*, um portal colaborativo que compartilha produtos de todos os tipos. Ele funciona assim: um usuário faz o anúncio do produto ou serviço e recebe uma contraproposta de alguém interessado no que ele anunciou. E rola de tudo! Troca de Nintendo Wii por Xbox 360, aluguel de bicicletas, vendas de tênis, tudo com um preço superacessível. Se você é maluca por compras, vale se jogar nessa mania, pois além de economizar uma boa grana, você ainda faz o maior bem para a natureza.

acesse: //migre.me/d2Kkr

colecione!

YES!TEEN ESPECIAL PAPERTOYS R$ 9,99 - EDIÇÃO 1

GUIA DE FOTOS YES!TEEN (ONE DIRECTION) R$ 9,99 - EDIÇÃO 3

YES!TEEN LIVRO (ONE DIRECTION) R$ 14,99 - EDIÇÃO 1

tv

Miss XV

Valentina e Natalia são duas BF's que, como toda garota, sonham com a festa de quinze anos e com os boys por quem são apaixonadas. Mas, como na vida real nem tudo são flores, as duas terão de passar por vários desafios para viver o "felizes para sempre" dos seus contos de fadas. Para chegar lá, elas vão enfrentar obstáculos que mostrarão que crescer, apesar de ser o máximo, não é tão fácil quanto parece.

acesse: //migre.me/dgegn

web

acesse: migre.me/dgkxD

Doce depressão

Você adora uma ironia e tem tolerância zero para algumas coisas que acontecem no dia a dia? Então vai rir horrores com os perfis no Facebook Depressiva, Hipster e Divas da Depressão. Eles ilustram fatos do cotidiano com muito bom humor. Certeza que você vai se identificar!

acesse: //migre.me/dgkDp

Diva em Nova York!

Quer viver no maior estilo *Gossip Girl*? No game *Disney City Girl* é fácil. Nele você pode dar vida a uma garota que acabou de se formar na faculdade e que decide se mudar para a Big Apple. Para começar a jogar, basta ter uma conta no Facebook ou criar uma no site da Playdom. Bora arrasar em NY?

aplicativo

Reprodução internet

Só para itGirls!

Se você se amarra em postar os looks do dia no Instagram e acompanhar as itGirls para se inspirar nos modelitos, vai cutir o *Dujour*, um aplicativo que permite o compartilhamento de fotos de roupas e acessórios. O app lembra o Instagram e nele você pode editar imagens, inserir as marcas das peças etc. Tudo para deixar o seu look ainda mais inacrê! Curtiu? Por enquanto ele está disponível apenas para iPhone, iPad e iPod.

acesse: //migre.me/d2JRQ

Reprodução site oficial

GIFs para todos os momentos

Viciadas em Twitter, ótimas notícias: foi lançado o *Vine*, um aplicativo que permite gravar vídeos de até seis segundos e postar no microblog. Além disso, o app funciona como uma rede social, na qual você vai poder conferir tudo o que a sua galera está postando. Dá pra se jogar na onda do "como eu me sinto quando..." e criar vídeos maras! Infelizmente, ele está disponível apenas para iPhone, iPad e iPod, mas em breve estará disponível em outras plataformas.

acesse: //migre.me/d2JTP

AJUDANDO O MUNDO

A Yes! APROVOU

Consumo Consciente

Quem nunca ficou maluca para comprar algo e quando comprou esqueceu total do mimo? Para evitar o desperdício e alertar as pessoas sobre o consumo consciente, foi inventado o *DescolaAí!*, um portal colaborativo que compartilha produtos de todos os tipos. Ele funciona assim: um usuário faz o anúncio do produto ou serviço e recebe uma contraproposta de alguém interessado no que ele anunciou. E rola de tudo! Troca de Nintendo Wii por Xbox 360, aluguel de bicicletas, vendas de tênis, tudo com um preço superacessível. Se você é maluca por compras, vale se jogar nessa mania, pois além de economizar uma boa grana, você ainda faz o maior bem para a natureza.

acesse: //migre.me/d2Kkr

Prêmios #vemnimim!

Na yes! é muito fácil ganhar

Concurso Paul Frank

O que você acha de ganhar uma mochila + caderno + camiseta Paul Frank? É só responder à pergunta: **"O que você faria para ganhar um kit de produtos Paul Frank?"**. Os criadores das três frases mais criativas levam um kit!!

Concurso Xcope

Que tal ganhar duas capas para o seu tablet + quatro capas diferentes para o seu iPhone? Basta completar a frase: **"Eu não vivo sem tecnologia porque..."**. As duas melhores respostas levam os kits!

Concurso Turma da Mônica Jovem

A Turma Da Mônica cresceu e agora tem uma linha completa de beleza lançada pela Kimberly-Clark! Que tal ganhar todos os produtos da marca + uma mochila? É só responder à pergunta: **"Qual personagem da Turma da Mônica Jovem você gostaria de ser e por quê?"**. A resposta mais criativa se dá bem e leva o kit!

Concurso Esmaltes Ana Hickmann Fashion

O que você acha de ganhar um kit completo de esmaltes Ana Hickmann Fashion coleção Alto Verão? Basta responder à pergunta: **"Qual é a melhor forma de estar fashion para o verão?"**. Três meninas levarão o kit.

Regulamento:

1. O objetivo do Concurso Cultural **yes!Teen**, promovido pela On Line Editora, é incentivar a criatividade. **2.** Para participar do Concurso **XCOPE**, a leitora deverá completar a frase: "Eu não vivo sem tecnologia porque...". Para participar do concurso **Turma da Mônica Jovem**, a leitora deverá responder à pergunta: "Qual personagem da Turma da Mônica jovem você gostaria de ser e por quê?". Para participar do concurso **Paul Frank**, a leitora deverá responder à pergunta: "O que você faria para ganhar um kit de produtos Paul Frank?" . Para participar do Concurso **Esmaltes Ana Hickmann Fashion**, a leitora deverá responder à pergunta: "Qual é a melhor forma de estar fashion para o verão?". **3.** O prêmio do Concurso **XCOPE** consiste em: duas capas para tablet + 4 capas sortidas para iPhone. O prêmio do Concurso **Turma da Mônica Jovem** consiste em um kit com produtos de beleza + uma mochila. O prêmio do Concurso **Paul Frank** consiste em um kit com: 1 caderno + 1 mochila + 1 camiseta. O prêmio do Concurso **Esmaltes Ana Hickmann Fashion** consiste em um kit com 7 esmaltes da coleção Alto Verão Ana Hickmann Fashion. **4.** As frases devem ser enviadas exclusivamente para o site da **yes! Teen**, www.yesteen.com.br. Frases enviadas por carta serão automaticamente descartadas. **5.** As frases dos concursos serão escolhidas pela equipe de redação da **yes!Teen. 6.** As frases devem ser produzidas exclusivamente para o concurso. **7.** O envio das frases pelo site da revista corresponde à inscrição e à aceitação total e irrestrita do regulamento, ficando o organizador isento de qualquer responsabilidade por extravio ou não recebimento. **8.** Os participantes do Concurso Cultural cedem todos os direitos de publicação de seus nomes e criações nas revistas da On Line Editora. **9.** Serão aceitas apenas as inscrições feitas no site até o dia 31/03/2013. O prazo poderá ser prorrogado por decisão da On Line Editora. **10.** Será contemplado apenas um(a) ganhador(a) por produto. **11.** O resultado e o nome dos vencedores serão publicados no site da **yes!Teen** no dia 05 de abril. **12.** As ganhadoras do Concurso **Paul Frank** receberão o prêmio em sua residência. **13.** A empresa tem o período de dois meses para a entrega dos produtos a partir da data final para inscrições descrito no item 9. **14.** As vencedoras dos Concursos **XCOPE, Esmaltes Ana Hickmann Fashion e Turma da Mônica Jovem** têm a total responsabilidade de fazer a retirada do prêmio de segunda à sexta das 9 às 17 horas na sede da On Line Editora no endereço: Rua Federação Paulista de Futebol, 777/ Barra Funda/ CEP: 01141-040/ São Paulo- SP, devendo trazer um documento de identificação com foto. **15.** As ganhadoras têm o período de um mês para retirar o prêmio na editora após a data final de inscrições citado no item 9. **16.** A On Line Editora não se responsabiliza por dados incorretos no endereço para correspondência ou na forma de contato informados pelo participante. **17.** Não poderão participar do Concurso Cultural funcionários e colaboradores das empresas do grupo On Line Editora.

PARTICIPE!

ACESSE A PÁGINA DO CONCURSO CULTURAL NO SITE: yesteen@editoraonline.com.br leia o regulamento e INSCREVA-SE!

por MIRIAM KAIBARA

Santo tempo!

Sabe aquele supergato com um tanquinho de fazer inveja e um estilo de cair o queixo? Ou aquela diva que é o seu ícone de beleza e faz você babar em todos os seus modelitos? Saiba que TODOS já tiveram um passado comprometedor

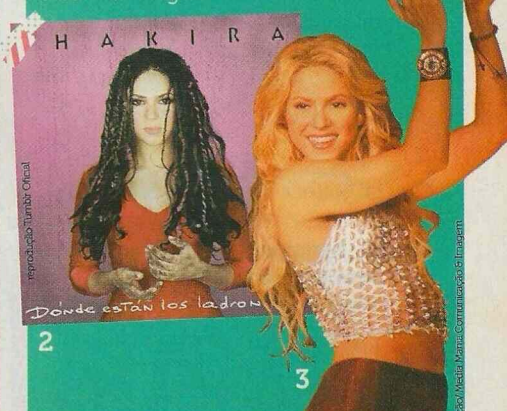
JUSTIN TIMBERLAKE

Em 2013 ele voltou casado, repaginado e, depois de uma pausa de 7 anos, prometeu um disco novo para este ano, que já tem até título: *The 20/20 Experience*.

O seu passado te condena?

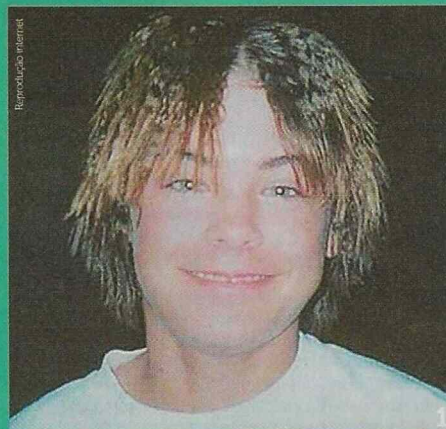
Na época do Nsync, ele usava brinco de brilhantes, óculos coloridos, cabelo cheio de gel e roupas cafonas (1). Apesar disso, JT namorava Britney Spears e era um dos integrantes da boy band que mais fazia sucesso. Ao se lançar em carreira solo, começou a chamar atenção com todo o seu gingado para a dança (2). Atualmente está divulgando seu single *Suit & Tie*, parte de seu novo CD (3).

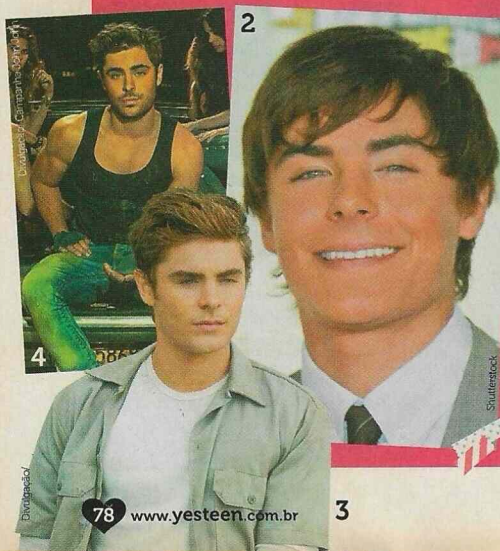
SHAKIRA

Atualmente, a mais nova mamãe do mundo da música está radiante e linda ao lado do marido Gerard Piqué e seu filhinho, Milan. Mas antes de dar uma parada para realizar seu sonho de ser mãe, ela fez uma grande turnê pelo mundo. Em 2013 promete lançar um novo álbum em inglês.

O seu passado te condena?

Em 1990, com os cabelos escuros armados e as sobrancelhas marcadas, Shakira lançava o seu primeiro álbum (1) com apenas 13 anos. Seis anos depois, a colombiana chega ao Brasil para divulgar o hit *Estoy Aquí*, dessa vez de cabelos lisos e um pouco acima do peso (2). A grande reviravolta veio em 2001, ao lançar o CD *Laundry Service*, quando a mudança de imagem foi drástica. Além de ter ficado loira e magérrima, a cantora começou a mostrar os seus dotes de dança do ventre. A partir daí, a musa investiu pesado em clipes sensuais e cheios de coreografias (3).

ZAC EFRON

Hoje em dia ele é o "ui, me abana." Estrelou vários filmes como protagonista em Hollywood e é figura garantida em comédias românticas. Se houve algum passado estranho, ele está totalmente perdoado. Afinal, basta ver as cenas hot entre ele e a atriz Taylor Schilling em *Um Homem de Sorte* para esquecer disso rapidinho...

O seu passado te condena?

Pelas fotos de Zachary quando mais novo (1), podemos ver que ele tinha os dentes separados. Quando estreou em *High School Musical*, o cabelinho de lado de Troy Bolton tinha seu charme (2), mas esse make "bronzeado" era bem queima filme, né? Mas o que importa é que o boy se consolidou como ator (3) e só melhora a cada ano. Podemos perceber que o tanquinho está sendo bem cuidado (4).

DEMI LOVATO

Ela é nossa diva mor e hoje ocupa uma das cadeiras do reality musical *X Factor*. Quem a vê toda linda, nem imagina que ela já passou por muitas encanações com a aparência. Tanta pressão para ser perfeita acabou desencadeando em um transtorno alimentar e um quadro de depressão. Mas Demi soube como ninguém enfrentar isso em frente da mídia e ser um exemplo para os fãs.

O seu passado te condena?

Na época em que começou na TV (1), Demi tinha diastema, isto é, os dois dentes da frente separados, mas logo tratou de resolver isso com o uso de aparelho. Depois de fazer alguns filmes da Disney, como *Camp Rock* (2), ela começou a ter uma atitude rock'n'roll e pintou o cabelo de preto (3). Em sua festa de 17 anos, arrasou com uma apresentação de dança e foi aí que decidiu: "Serei diva!". Depois do lançamento de seu último CD, *Unbroken*, a girl se aceitou do jeito que é e muda de visual sempre que tem vontade (4).

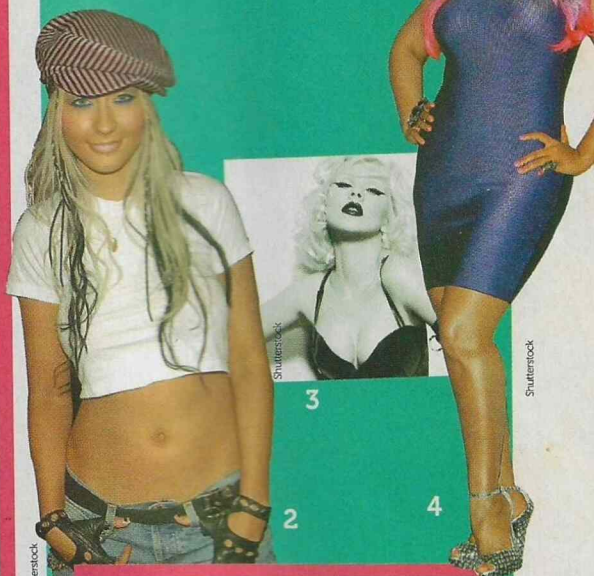
MILEY CYRUS

Ela está noiva de Liam Hemsworth e surpreendeu a todos quando cortou o cabelo de forma radical. Se formos comparar o estilo de vida que ela leva hoje com os acontecimentos do passado, podemos dizer que Miley é, praticamente, outra garota.

O seu passado te condena?

Em seu primeiro papel na TV como Hannah Montana, Miley tinha um estilo todo patty e ainda era uma pré-adolescente (1). Já nas últimas temporadas do seriado, ela começou a usar megahair e ousar nas apresentações como em *Can't Be Tammed* (2). Aos poucos a atriz foi perdendo o estilo angelical e se tornando um mulherão (3). Hoje podemos ver que ela se libertou do passado e assumiu o corte de cabelo moderno e o estilo punk vintage (4).

CHRISTINA AGUILERA ATUALMENTE

Mais conhecida como Xtina, Aguilera conquistou o título de diva pop graças ao seu vozeirão inconfundível. Com disco novo, o *Lotus*, e sendo jurada do reality *The Voice*, tudo vai de vento em popa na vida da cantora.

O seu passado te condena?

A carreira de Christina é composta de fases beem diferentes. Na época de seu primeiro hit (1), quando tinha 18 anos, ela tinha o corpo mignon e usava o cabelo loiro platinado e bem chapado. Na sua fase chamada "Dirty" (2), quando lançou o CD *Stripped*, ela surpreendeu a todos fazendo mechas pretas nos cabelos e se apresentando nos palcos quase seminua. Em seguida, seguiu a linha *pin up*, mas logo mudou novamente para um visual "Madonna", todo provocativo (3). Depois de ter se tornado mãe (4) ela não conseguiu mais voltar à forma de antes, mas continua arrasando no gogó.

CONFIRA AS FOTOS DOS GATOS E DIVAS EM SEUS ANUÁRIOS

signo do mês

Peixes

Amor: o Sol em seu signo deixa o mês bom para exercitar seu poder pessoal. As coisas com o gatinho vão sair do seu jeito e você conseguirá tudo o que quiser – basta se dedicar e correr atrás de fazer a sua estrela brilhar! Mas cuidado para não ser exigente demais com ele e nem com você mesma, ok?
Estudos: por estar mais envolvida com os projetos da escola, o seu espírito de rebeldia e questionamento pode te levar a assumir papéis de liderança a fim de mudar tudo o que não acha legal.
Amigos: aproveite o tempo livre para colocar o papo em dia com as BFFs. Planeje uma festa do pijama em casa, reúna as amigas e garanta uma deliciosa sessão de risadas.
Família: cuidado com o excesso de rebeldia com seus pais. Pode acabar mal pro seu lado. Haverá uma tendência a querer ser do contra, questionar tudo, se rebelar. Isso tem um lado bom, mas cuidado pra não bancar a rebelde sem causa.

HORÓSCOPO DIÁRIO PARA O SEU SIGNO

áries
21/3 - 20/4

Você: sua estrela brilhará! Marte em Aquário pede que cuide da aparência (uma mudança no visu pode ser uma boa). Mas fique atenta, pois também é hora de economizar.
Amizades: alguma amiga pode precisar da sua ajuda. Preste atenção e escute o que ela tem a dizer.
Paqueras: uma pessoa que não vê há muito tempo pode reaparecer. Aceite as mudanças numa boa!
Melhores dias: 1, 3, 5, 8, 10, 12, 18 e 22.

touro
21/4 - 20/5

Você: com Saturno em Escorpião, a mensagem é que pare de ser tão exigente com você e com os outros. Fique calma e entenda as diferenças.
Amizades: a turma estará agitada, com gente nova na área. Pode rolar cena de ciúme. Cuidado com os ânimos, pois podem causar brigas.
Paqueras: por medo de se envolver, você prefere ficar em seu mundo, sonhando com um amor impossível Encare a realidade!
Melhores dias: 2, 4, 9, 10, 11, 19, 27 e 30.

gêmeos
21/5 - 20/6

Você: estará mais sincera do que de costume. Fale o que pensa, mas tenha cuidado para não parecer mandona.
Amizades: alguma nova amizade poderá surgir. Dica: não mude seu jeito pelos outros.
Paqueras: mês importante para sua vida amorosa. Pode rolar um namoro sério – uma paixão fulminante e avassaladora –, algo que trará muitas transformações e amadurecimento!
Melhores dias: 3, 5, 7, 12, 13, 21, 22 e 30.

câncer
21/6 - 21/7

Você: para se dar bem na escola, a dica é apostar no trabalho em grupo. Sua criatividade estará em alta, então, aproveite!
Amizades: você e seus amigos ficarão mais unidos, mas será necessário manter por perto só os verdadeiros.
Paqueras: o início do mês será mais agitado. Já na segunda quinzena, pode rolar uma calmaria ou até um namoro!
Melhores dias: 9, 12, 15, 16, 23, 26, 27 e 31.

leão
22/7 - 22/8

Você: este mês será bastante agitado para você, leonina. Só preste atenção à alimentação.
Amizades: estará muito ligada aos amigos e, por isso, podem ocorrer momentos de tensão. Aja de forma racional, sempre!
Paqueras: o mês promete muitas novidades em sua vida afetiva, especialmente a partir do dia 14. Podem rolar fortes paixões!
Melhores dias: 1, 4, 14, 15, 19, 23, 26 e 27.

virgem
23/8 - 22/9

Você: sua atenção estará voltada aos estudos. Sua saúde estará bacana, o que será ótimo para você aproveitar muito.
Amizades: os laços tendem a se fortalecer com a galera. Conte com os amigos para o que der e vier!
Paqueras: o mês será marcado por novidades, aventuras e muitas paixões, mas pouco compromisso. Estará mais interessada em conquistar do que em ser conquistada!
Melhores dias: 9, 12, 17, 18, 21, 22, 25 e 30.

libra
23/9 - 22/10

Você: precisará colocar a paciência em prática e deixar de lado seu jeito agitado.
Amizades: novas pessoas poderão fazer parte da turma. Porém, tome cuidado: não confie e não se torne BFF delas de cara.
Paqueras: cuidado para não se iludir, pois o excesso de romantismo pode fazer você ver qualidades que os garotos nem sempre possuem.
Melhores dias: 2, 4, 18, 19, 23, 24, 25 e 28.

escorpião
23/10 - 21/11

Você: o clima agora é de cooperação. Ninguém é feliz sozinho, portanto, aprenda a pedir ajuda.
Amizades: amigas estarão ao seu lado para o que der e vier, mas tome cuidado com pessoas interesseiras.
Paqueras: o mês promete romance e fortes paixões, e o seu coração vai bater acelerado o tempo todo. Cuidado apenas para não se meter em roubadas, seja mais seletiva!
Melhores dias: 5, 9, 14, 18, 20, 21, 24 e 25.

sagitário
22/11 - 21/12

Você: estará se sentindo sem forças neste mês, mas não deixe que isso abale sua autoestima. Coloque toda a sua energia nos estudos.
Amizades: a relação com a galera será marcada por mudanças e altos e baixos, especialmente a partir da segunda quinzena.
Paqueras: você vai querer preservar sua liberdade e não pensar em nada sério.
Melhores dias: 7, 9, 10, 13, 17, 21, 22 e 23.

capricórnio
22/12 - 20/1

Você: tudo indica que irá arrasar na escola e se destacar nas provas. Para atingir resultados, é necessário esforço e dedicação, mas Plutão em seu signo te ajudará e muito!
Amizades: pessoas podem entrar na turma, e amizades do passado podem retornar na sua vida. Não se esqueça os bons e velhos amigos.
Paqueras: estará mais romântica, sonhadora e determinada, sabendo o que quer em uma relação.
Melhores dias: 2, 4, 8, 11, 12, 13, 25 e 31.

aquário
21/1-19/2

Você: as coisas estarão confusas, mas será mais uma sensação do que uma realidade. Mantenha a confiança na vida e tudo dará certo.
Amizades: seja paciente e mantenha o controle da situação. Pode rolar uma briguinha com as suas BFFs, mas nada que não consiga resolver.
Paqueras: clima tenso com o gato. Seja compreensiva e não deixe a vaidade e o orgulho excessivos tomarem conta de você!
Melhores dias: 7, 8, 11, 14, 15, 16, 22 e 23.

peixes
20/2 - 20/3

Você: estará poderosa. Momento certo para fazer tudo o que sempre quis, mas nunca conseguiu colocar em prática.
Amizades: clima de união, compreensão e amizade verdadeira.
Paqueras: você vai se destacar por sua beleza e brilho, mas ao mesmo tempo que isso fará com que muitos gatos te admirem, outros podem ficar enciumados ou sentindo-se inferiores.
Melhores dias: 10, 18, 19, 22, 23, 25, 27 e 30.

colaborou CANDY REIS (ILUSTRAÇÃO)

Puro glamour

Festa de 15 anos de uma amiga do colégio e lá fui eu, Dudinha, toda trabalhada no glam de roupa e sapatos novos. Como nem tudo é perfeito, caía uma chuva fininha com todo o potencial para estragar meu cabelo, que estava sem nenhuma onda.

Minha mãe me deixou perto do salão, pois na porta é mico demais! Por causa da chuva e do meu cabelo superliso, apressei o passo para não chegar lá com os fios arrepiados. O salão tinha uma rampa na descida que era bem iluminada para que todos que chegassem pudessem ser vistos de qualquer lugar da festa. Chique demais, parecia o tapete vermelho do Oscar. É isso que eu mereço! Nasci para esta vida!

No salto e me sentindo, fiz uma paradinha básica para tirar fotos na entrada. Dei um sorrisinho discreto para a galera lá em baixo e veio a primeira surpresa: vi os sapatos novos na altura da minha cabeça. O solado do sapato não quis colaborar com a minha elegância e levei um tombo colossal na entrada da rampa. Todo mundo viu, lógico! Mas como eu não sou de perder a pose, levantei-me bem rápido. Mereço... Fui descer a rampa.

Aí veio a segunda surpresa da noite: o tapete estava úmido por conta da chuva. Nisso, a sola do meu outro sapato resolveu se certificar de que eu ficaria famosa na festa. Resultado? Desci patinando a rampa inteira, cerca de 15 fatídicos metros! Eu via o final da rampa se aproximando e olhava em pânico para a galera na festa. Notei que absolutamente todos os olhos estavam sobre mim. Eu só pensava no que fazer para tentar me segurar e percebi que não tinha o menor controle da situação; desespero total! De novo, cumprimentei meus "benditos" sapatos novos que passaram à altura dos meus olhos, mas um deles se rebelou e pulou do meu pé, caindo direto no quintal da casa ao lado. As pessoas não sabiam se riam ou se me ajudavam tamanho o espanto. Levantei-me com a ajuda do segurança e aí, sim, todos desabaram na gargalhada. Eu mereço! Terceira surpresa: fui tentar resgatar meu sapato, às 11h30 da noite, do quintal do vizinho. Tinham nada menos do que CINCO cachorros enormes no quintal, cinco! Nem preciso dizer que fiquei descalça a noite inteira. Eu não mereeeeeeço!

Cláudia Felício escreve para adolescentes e adora conversar com suas leitoras. Adicione-a no Facebook peça todas as dicas e conselhos que quiser: Cláudia Felício Autora.

www.claudiafelicio.com.br

ANOTE AÍ

21Fashion: (11) 4302-5521

A

Absurda: 0800-6476789
Acostamento: 0800-770-3370
Adidas: (11) 3083-2171
Adriana Meira: (11) 2825-8610
American Apparel: (11) 3894-3888
Ana Capri: (11) 2366-1387
Antix: (11) 3333-1027
Archy: 0800-0197366
Atitude Eyewear: (11) 3097-0299
Avon: 0800-708-2866

B

Bellcorp (Cy°Zone): 0800-778-8992
Billabong: (11) 3618-8610
Bitri: www.bitri.com.br
Bobstore: (11) 3815-8569

C

Calvin Klein Jeans: (11) 3062-3912
Capim Canela: (47)3521-2020
Capodarte: (11) 3086-3779
Casa 8: (11) 3552-8888
Cecília Prado: (11) 3823-3728
Centauro: (11) 5097-9994
Cholet: (11) 3045.7040 Show Room
Cless: 0800-161613
Clutch Acessórios: www.clutchacessorios.com.br
Coelho Show: (11) 3060-8349 Galeria Ouro Fino
Colcci: (47) 3247-3000
Cosmox Pro Nails: (21) 3368-7283

D

Dimy: (48) 3267-0389
Dona da Bijoux: (11) 3333-3237
Dta: (31) 3529-2300

E

Ecoh Bijoux: (11) 3361-2577 / 3845-7676
Elke: www.nasha.com.br/elke
Espaço Fashion: (11) 5181-2334
Extra: 0800-115-060

F

Farm: (11) 3816-2853

G

Gata Bakana: (47) 3379-4444
Globe: (11) 3223-4933

H

Handbook: (11) 2089-1635
Hering: 0800-473114
Homa Elite Salon: (11) 5093-7503 (www.homasalon.com.br)
Hurley: (11) 3226-2233

I

Imaginarium: (11) 3034-1051

J

Juliana Manzini: (11) 5542-6935

K

Keds: (51) 3593-5638
Kreati: 0800-773-7344

L

Levi´s: 0800-8912855
Linea Bella: (51) 3583-2028
Lupo: 0800-707-8220
Linea Bella: (51) 3583-2028
Love Luxo: (85) 3214-2034
Lupo: 0800-707-8220
Luxcel: (11) 2191-2999

M

Marisa: 0800-728-1122
Marcelo Beauty (Essencial): www.marcelobeauty.com.br
Marcelo Bonito: (11) 5031-3186
Marré Infinito: (11) 2476-5864
Masiero: (51) 3543-8700
Megadose: (44) 3631-5116
Melissa: 0800-979 8898
Moleca/Beira Rio: (51) 3584-2200
My Gloss: (11)3283-1201

N

Naguchi: (47) 3336-0519
Natura: 0800-115566
Nemawashi: www.shoppingnemawashi.com.br
Neorly: (11)4408-1077
Nyx: (11) 5052-9855

O

Océane: (11)2171-0142
O Boticário: 0800-413 011

P

Panapaná: www.panapana.com.br
Passarela.com: (11) 4531-7950
Pick n'Mix: (11) 3081-5942
ProArt: www.proarthair.com.br
Puket: (11) 3024-3930
Puramania: (11) 2936-4229

R

Ramarim:www.ramarim.com.br
Red´o: (11) 4476-2822
Renner: (11) 2165-2800
Revlon/Frajo: 0800-7733-450
Ricca: (11) 3371-9599
Ri Happy: www.rihappy.com.br
Riachuelo: 0800-701-4342

S

Sheer Paris: 0800-773-7344
Smartbag: (11) 2092-4666
Spezzato Teen: (11) 3074-2922

T

Teen's Club: (11) 3339-8890
Tintas Suvinil: www.suvinil.com.br
Toli: (84) 3222-1517
Top Beauty: www.topbeauty.com.br
Truc de Fou: (11) 3047-6202
TVZ: (11) 5181-4070

U

UBU: (11) 2171-0142
Ush: (11) 3823-3789

V

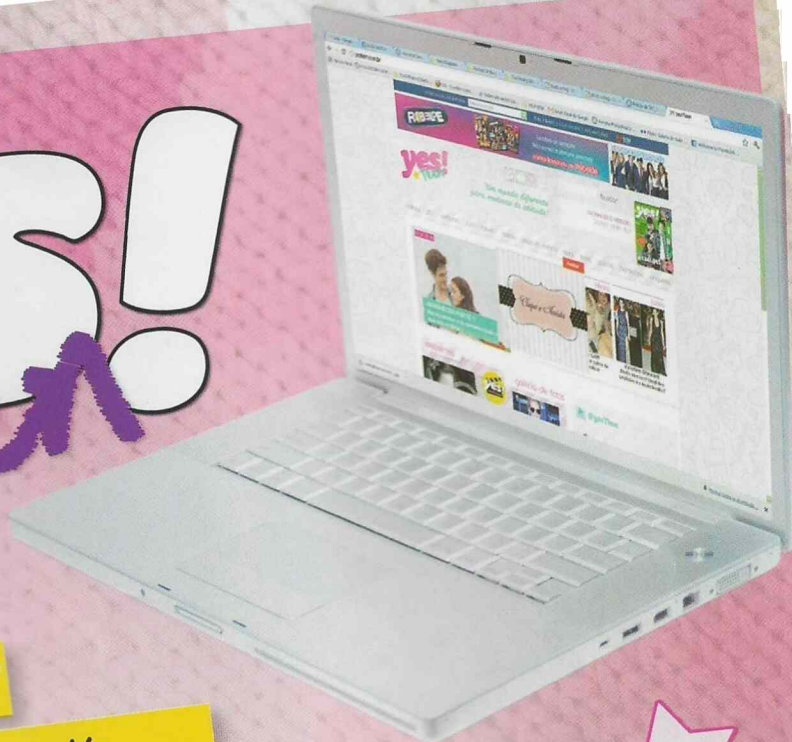
Verídica It: (11) 3672-2122
Vult: (11) 4736-8890

W

World Tennis Classic: (11) 2769-7812

Errata

A descrição correta da Máscara Capilar Ultra Hidratante na matéria Caseiros X Industrializados da seção BLZ edição 62 é: *Máscara Capilar Ultra Hidratante Nativa Spa. O Boticário.*

yes! Teen

Além da revista,
você também pode curtir
a sua **yes!** Teen
no tablet e na internet!

www.yesteen.com.br